

笑顔つながるまち きよた

2025.4



【編集】清田区市民部総務企画課広聴係
〒004-8613 清田区平岡1条1丁目2-1

☎889-2400(代表)

FAX 889-2402

E kiyo.somu@city.sapporo.jp

HP www.city.sapporo.jp/kiyota/

保健センターが「きよっちの森」としてリニューアルしました

安心して健診が受けられるように、保健センターを森に見立てて改装しました。



感謝状を贈呈しました



清田区での子育てを応援することを目的として、道央環境株式会社が簡易組立式授乳室を、
やまざき たもつ 山崎 保 さんが現金10万円をそれぞれ清田区に寄付されたことにに対し、知野 まなぶ 区長が
同社代表取締役の柳澤 やなぎさわ さんと山崎さんに対し、感謝状を贈呈しました。



◀授乳室は、区役所
2階エレベーター
ホール付近に設置
しました。おむつ
替えや搾乳にもご
利用いただけます。



◀山崎さんからの
寄付により、保健
センターにキッズ
スペースを設け、
壁掛け遊具など
を設置しました。

【詳細】健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2049

子どもかけっこ教室

スポーツの基礎となる「走る」という動作の基本を身につけて、走ることの
おもしろさを体験しよう！

- 回 5月11日(日) ①小学1・2年生 13時45分～14時45分 ②小学3～6年生 15時～16時
所 清田公園(清田1条2丁目)野球グラウンド ※雨天時は清田区民センター(清田1条2丁目5-35)
講 北翔大学陸上部 監督 北風 沙織 氏 定 各回20人 料 700円(当日会場で集金します)
申 4月11日(金)～17日(木)の9時～17時に区民センター窓口、☎(883-2050)またはFAX(883-2237)(住所、
氏名、電話番号、学年、①または②どちらの参加希望かを明記) 抽選 ※抽選となった場合は、
区内在住の方を優先し、当選者・補欠者にのみ電話で結果をお知らせします
持 飲料水、汗拭きタオル 他 動きやすい服装と運動靴で参加してください



北風 沙織 氏



【詳細】地域振興課地域活動担当 ☎889-2024

イベントの開催日時や内容、申し込み期間や受け付け時間など、各イベントの詳細は、事前に各担当までお問い合わせいただくか、
「区ホームページ」、「子育て情報サイト・清田区のページ」または各事業主催者の
ホームページなどをご確認ください。費用の記載がない場合は、無料で参加できます。



2025・4 | 広報さっぽろ

清田

アウトドアを

楽しむために

外で活動する機会が増える季節になりました。アウトドアで楽しく過ごすために気をつけたいことを紹介します



事前準備は入念に!

普段と違う場所に行くときは、備えを十分に行って、安全に楽しみましょう

● 明るい色で、露出の少ない服装

山林の奥深くに行くと、ダニにかまれる危険がありますので、なるべく露出の少ない格好をしましょう。黒色はハチを刺激することがあります。白や明るい色の服を着ましょう。



ハチが近寄ってきても、慌てて手で払ったり、駆け出したりしないようにしましょう。ハチを刺激して、刺される原因となります。静かにその場を離れましょう。



● 天気予報を確認

出かける前に、天気予報をチェックし、警報や注意報が出ていないか確認しましょう。



● 食料や飲料水も多めに用意

思うように現地調達できない場合もあります。事前に多めに準備していくと安心です。



ワンポイント!

キャンプ用品は災害の際の備蓄品にも活用することができます

たとえば・・・

- ☐ 携帯ラジオ ☐ 懐中電灯・ヘッドライト
- ☐ カセットコンロ・ガスボンベ ☐ 寝袋
- ☐ LEDランタン ☐ ポータブル電源
- ☐ ホイッスル(音を出して居場所を伝えるもの)
- ☐ クーラーボックス



防災についてもっと調べてみよう! ▶



✓ アウトドア で気をつけたいこと

！ 食中毒に注意！

肉を調理するときは、肉の色が変わるまでしっかり火を通しましょう。食中毒菌が箸を介して口に入ってしまうことがありますので、生肉に触った Tong (箸) で焼けた食材を触らないようにしましょう。



！ けがに注意！

アウトドアでは、思わぬけがをすることもあります。万が一、やけどやけがをしたときなどのために、応急手当セットを持っていくと安心です。



！ 水辺に注意！

急な雨で増水することもあります。また、一見穏やかそうに見えても、急に深くなる所や、滑りやすいところもあります。パトロールの人たちや、警察・消防、河川管理者の注意には必ず従いましょう。



！ 片付けは最後まで！

食べ残しやゴミの放置は野生動物をおびき寄せてしまい、危険です。必ずきれいに片づけて、持ち帰りましょう。



清田でアウトドアを楽しめる施設を紹介するよ

札幌ふれあいの森

(有明386)

四季の草花や鳥のさえずりとともに、手軽な森林浴が楽しめます



全長約6kmの遊歩道



水遊びできる小川



バーベキューコーナー



利用時の注意事項など
こちらをチェック！



開園期間: 4月29日～11月3日の毎日
開園時間: 9時～17時

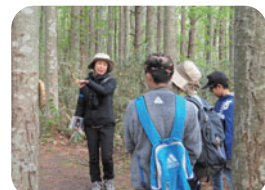


清田区ネイチャーツアー

緑地を散策して、野鳥や春の植物を観察しよう！
観察の後は、アミノアップの工場見学をするよ！問 地域振興課まちづくり調整担当
☎889-2024

- 日 5月10日(土) ①5時～8時 ②9時～12時
※参加は①または②のいずれかに限る
- 所 株式会社アミノアップ(真栄363番地32)
- 日 4月15日(火)～21日(月)に☎または HP 抽選
- 持 飲料水、タオル、雨具、虫よけスプレー、
筆記用具、双眼鏡、両手が空くかばん

- 他 ・長袖、長ズボン、手袋、帽子など肌を守る
服装と、履き慣れた靴でお越しください
・小学生以下は保護者の同伴が必要です
・1組5人まで申し込みできます
- HP [www.city.sapporo.jp/kiyota/
chiki-shinko/naturetour.html](http://www.city.sapporo.jp/kiyota/chiki-shinko/naturetour.html)



旧道 桜ウォーキング・花見会

あしりべつ桜並木通りなどをウォーキング。
その後はジンギスカンを食べて花見会。問 地域振興課まちづくり調整担当
☎889-2024

- 日 4月27日(日)
①ウォーキング(約2キロまたは4キロ) 9時30分～
②花見会(ジンギスカン) 11時30分～13時30分
- 所 北海道コカ・コーラボトリング株式会社
(清田1条1丁目2-1)駐車場
- 定 ①【①のみ参加】50人・無料
②【①②両方に参加】100人・2,300円
※②のみの参加は不可
- 持 飲料水、タオル、帽子、雨具などウォーキングに
必要なもの

- 日 4月11日(金)から18日(金)17時までに☎または HP 先着
- ※1人で10人までの申し込みが可能
※下記項目を準備の上、お申し込みください
(グループで申し込む場合、(4)～(8)は代表者の方の分のみ)
- (1)行事名(旧道桜ウォーキング・花見会)
(2)「①のみ参加」「①②両方参加」のいずれかを選択
(3)人数 (4)氏名(ふりがな) (5)郵便番号および住所
(6)年齢(年代でも可) (7)電話番号
(8)HP から申し込む場合は、メールアドレス

HP www.city.sapporo.jp/kiyota/chiki-shinko/walking/sakura-walking.html

清田区民応援デー

北海道日本ハムファイターズの公式戦に300組600人の清田区民を無料でご招待します。

HOKKAIDO NIPPON-HAM
FIGHTERS ©H. N. F.

5月14日(水)13時

(10時開場)

エスコンフィールドHOKKAIDO
(北広島市Fビレッジ1番地)
オリックス・バファローズ戦

- 日 4月20日(日)までに下記コードから申し込みフォームに入力 抽選
- 他 ・当落通知は、締切後1週間をめぐにメールで送付します・[ml.fighters.co.jp]のドメインからのメール
を受信できるように事前設定してください・当選の場合は球団公式チケット販売サイト「Fチケ」でチケッ
トと引き換えできるクーポンコードを送付します。クーポンコードでは入場できません。チケットと引き
換えてご来場ください・応募いただきました個人情報は、(株)ファイターズ スポーツ&エンターテイン
メントが適切に管理し、本件を含むチケット関連のDM・アンケートなどによる案内以外には利用されません
・区民応援デーはプロスポネットSAPPOROに基づき市スポーツ局の主催で開催しています

申し込み
フォーム【問い合わせ】北海道日本ハムファイターズ
☎0570-005-586
札幌市スポーツ局スポーツ振興担当
☎211-3044問い合わせ
フォーム

健康・子ども課健やか推進係

☎889-2049 FAX889-2405

■胃がん・大腸がん・肺がん検診

- 日 5月14日(水) 9時～11時(肺がん検診のみ受
診の場合は、10時～10時30分)受け付け
- 所 区役所2階 保健センター
- 日 4月11日(金)～25日(金)に☎、FAXまたは日(住
所、氏名、電話番号、希望の検診名を明記)
- 先着 ※肺がん検診のみの受診の場合は、
申し込み不要。検診日当日の10時～10時
30分に直接会場へ
- 日 kiyota.sukoyaka@city.sapporo.jp
- 【胃がん】日 50歳以上で原則偶数歳(2年に1
回) 定 30人 日 1,100円(バリウム)
- 【大腸がん】日 40歳以上の方(年1回) 定 40
人 日 400円(検便)
- 【肺がん】日 40歳以上の方(年1回) 定 なし
- 日 無料(胸部エックス線・問診結果により喀
痰細胞診が必要な場合は400円)

■運動教室のご案内

①土曜日の運動教室

- 日 4月19日～令和8年3月21日の毎週土曜日
・ダンベルとストレッチ 10時30分～11時20分
・リズムエクササイズ 14時～14時50分
※参加は、いずれかのプログラムに限る

定 各回50人 先着 当日

持 運動靴、汗拭きタオル、飲料水

②日曜日の運動教室

- 日 5月11日以降の毎月第2日曜日
・ヨガ 10時30分～11時20分
・ピラティス 14時～14時50分
※参加は、いずれかのプログラムに限る

定 各回40人 先着 当日

持 運動靴、汗拭きタオル、飲料水、バスタオル

③地域団体との共催による運動教室

- 日 4月8日以降
・ころばん体操
毎月第2火曜日 13時30分～15時
・リズム体操(ジョイフルタイム)
毎月第4火曜日 13時30分～15時

定 各回50人 先着 当日

持 運動靴、汗拭きタオル、飲料水

他 地域健康づくり団体「清田Hi遊会」との共催

※①～③共通事項

- 所 区役所3階 健康増進フロア
- 対 区内在住で18歳以上の方
- 他 ・各回30分前から受け付け開始
・会場は土足禁止
・動きやすい服装でお越しください
・開催日が祝日の場合は休止するほか、会
場の都合で急遽中止となる場合があり
ます。開催状況はHPをご覧ください
- HP [www.city.sapporo.jp/kiyota/
kenko-kodomo/kaihou/index.html](http://www.city.sapporo.jp/kiyota/kenko-kodomo/kaihou/index.html)



健康・子ども課子育て支援担当

☎889-2052 FAX889-2407

■ハロー！あかちゃん 0さい 当日

0歳の赤ちゃんと保護者で交流します

日 4月16日(水) 10時～11時30分

所 区役所3階 健康増進フロア

対 0歳のお子さん(第1子)と保護者

■ハロー！あかちゃん 1さい 当日

1歳の赤ちゃんと保護者で交流します

日 4月17日(木) 10時～11時30分

所 区役所3階 健康増進フロア

対 1歳のお子さん(第1子)と保護者

■出前子育て相談「ピンポ～んこんにちは」

子育てで困っていること、不安なことはありませんか。お子さんとの遊び方、関わり方のアドバイス、子育て支援サービスの情報提供など、保育士がご自宅を訪問し、お話を伺います
【訪問日時】10時～16時の間で1時間程度(土・日曜、祝・休日、年末年始を除く)

【対象】区内在住で0歳から就学前のお子さんの保護者

【申し込み・詳細】子育て支援担当係の相談専用電話に☎(885-0874)

認定こども園にじいろ

(真栄2条1丁目11-20)

☎883-3044 FAX883-9547

■サンデーサロン 当日

日曜日の子育てサロンで楽しく遊びませんか

日 4月27日(日) 10時～12時

対 就学前のお子さんと保護者、これからお父さん・お母さんになる方

春の火災予防運動

4月20日(日)～30日(水)

雪解けから草木が芽吹くまでの間は、野火や山火事が起きやすく、大火災に発展する恐れが非常に高い時期です。特に強風・乾燥注意報(警報)発表時には、屋外での火の取り扱いには控えましょう。

【詳細】 清田消防署予防課 ☎883-2100

施設からの お知らせ

イベントの詳細やその他のイベント情報は、各施設までお問い合わせください

清田老人福祉センター

(清田3条3丁目1-30)

☎885-8500 FAX885-8533



■シニアのための筋トレ

日 4月30日(水) 11時～12時

対 市内在住で60歳以上の方

定 30人

申 4月15日(火)以降に☎または窓口(9時～17時) **先着**

講 レイス治療院 代表 おおこし たかお 氏
 持 飲料水

里塚・美しが丘地区センター

(里塚2条5丁目1-1)

☎888-5005 FAX792-0444



■速く走るコツ講座

トップアスリートから速く走るコツを学ぼう

日 4月26日(土)

①小学1・2年生 13時30分～14時30分

②小学3・4年生 15時～16時

定 各回20人

費 600円(4月19日(土)までに窓口で支払い)

申 4月12日(土)～19日(土)に☎または窓口(9時～20時) **先着**

講 北翔大学陸上部 監督 きたかぜ さおり 氏
 持 室内用運動靴、汗拭きタオル、飲料水

■包丁の研ぎ方教室

日 5月8日(木) ①11時～12時 ②13時～14時

定 各回5人

費 300円(当日に会場で支払い)

申 4月11日(金)以降の10時～18時にリサイクルプラザ宮の沢に☎(671-4153) **先着**

持 筆記用具、エプロン、包丁(お一人様1本まで)、汚れてもいい雑巾2枚、濡れた雑巾を持ち帰る袋

他 セラミック製包丁は不可

問 リサイクルプラザ宮の沢 ☎671-4153

清田図書館

(平岡1条1丁目2-1)

☎889-2484 FAX889-2485



■春の布絵本の広場 当日

布絵本の読み聞かせのほか、「北野ゆめの会」が布で手作りしたおもちゃなどで遊ぶことができます

日 4月19日(土) 10時30分～11時30分



■特別展示「おはなしの会で登場したえほんたち」

「読み聞かせボランティアぼけっと」が過去1年間に読み聞かせをした絵本を展示します

日 4月26日(土)～5月13日(火)

清田区民センター

(清田1条2丁目5-35)

☎883-2050 FAX883-2237



■スマホの便利な使い方講座

日 5月12日～6月2日の月曜日(全4回)

各回13時30分～15時30分

対 15歳以上の方(中学・高校生を除く)

定 15人

費 2,700円(当日に会場で支払い)

申 4月11日(金)～17日(木)に☎、FAXまたは窓口(9時～17時) **抽選**

持 筆記用具、スマートフォン

■家庭菜園でおいしい野菜を作るポイント

日 4月26日(土)、5月10日(土)、6月7日(土)(全3回)

各回10時～12時

対 15歳以上の方(中学・高校生を除く)

定 20人

費 2,000円(当日に会場で支払い)

申 4月11日(金)～18日(金)に☎、FAXまたは窓口(9時～17時) **先着**

持 筆記用具



平岡公園
(平岡公園1-1)
電話: 881-7924

※駐車場
情報→



旧道 - 厚別神社前 -
(平岡2条1丁目)



北野緑地
(北野7条5丁目11)

梅と桜 インフォメーション

豊かな自然と調和した美しい街並みが特徴の清田区では、区内各所で梅や桜などを楽しむことができます。華やかな姿と香りを楽しみに、足を運んでみませんか。



清田さくら公園
(清田8条3丁目)

清田
さくら公園

清田区清田6条3丁目

札幌市清田区

TEL: 888-2391



清田公園
(清田1条2丁目)



平岡樹芸センター
「みどりーむ」
(平岡4条3丁目)
電話: 883-2891

※平岡樹芸センター「みどりーむ」の今シーズンの開園日は4月29日(祝・火)です

広告

