

## 和み(なごみ)

深夜のラジオ番組を聴いていました。(録音で・・・)お茶の宗匠と言われている方が、「お茶の道とは和み(なごみ)そのものである。」と、話していました。「その雰囲気の中で、人と人がうちとけ心が通じ合う事が、ここまでこの一事が続いている意味なのだ・・・。」とも、述べていました。

私たちの親睦行事もこれと同じなのではないか・・・と、ふと思いました。今まで同じ地域に住みながら、あまり知らなかった者どうしが、和みの雰囲気の中で意外と話が弾んで知り合いになれた。ということがあれば、自分の世界がもっともっと豊かに広がっていくのではないかと。人は人の影響を受けて変化していく生き物なのだと思うからです。そんな大上段に構えなくても、少しでもそのような会に近づいていくためにはどうしたらよいか、よく考えてみなければならないと、思いました。

## 遊ぼう！

テレビを見ていたら、外国のある有名な学者が、「遊び(面白いこと)こそが、文化・文明の素である。」と言ったそうです。それからまた、他の学者は、大学生を2つのグループに分けて遊びに関する実験を行いました。両グループに、ハードな課題を与えて作業をさせたのですが、一方のグループには時々中間に好きな遊びが出来る時間を与えたのだそうです。どちらの作業効率が良かったかを調べてみると、両者の仕事にかかった時間は同じであったのですが、遊びを取り入れた方が断然、創造的・発見的な成果をあげていたというのです。またある動物行動学者の観察によると、多くのほ乳類の動物が遊びを行っており、そのほとんどが1対1の個体同士の遊びなのだそうです。どうやら、群れて遊ぶのは人の特徴であるのかもしれませんが。そういえば、忙しくて寝る間もないという時に限って友達と遊んでしまったということがよくありました。だからといって、仕事が間に合わないとか内容が良くなかったとかいうことはありませんでした。そのように考えてみると、なんだか言いたくなってしまいます。みなさん、大いに遊びませんか・・・。文明の発展のために・・・。(以上 東 総務部長)

## 敬老の日



敬老の日の9月18日に、会長、総務部長、社会福祉部長で、85歳以上の方が生活しているお宅を訪問し、六花亭のお菓子と、会長からのお祝いのお手紙を、お届けしてきました。皆様お元気そうで、これからもますますお元気で、お願いながら暖かい心持ちになって自治会館に戻ってきました。(以上、水島 社会福祉部長)

## 除雪機

除雪機は、ホンダHSS970nJXという機種に定め3者見積もりを取って、あとは役員会承認を待つばかりとなっております。(以上 東 総務部長)

## 続く・・・健康体操

介護予防体操の実施により、体力測定結果の数値が良い方に上昇しているそうです。好評につき、『しんえい健康クラブ』と名前をつけ、今後も続ける事になりました。自治会館で毎週水曜日10時からです。老若男女どなたでも出来る、ゆるやか～な体操で筋力強化を目指します。皆さんもやってみませんか？

(以上、水島 社会福祉部長)

### 編集後記

夜道を車で走っていると、時々思わぬ物に出くわします。車の前をゆっくりと子鹿が横切ったり・・・。この間は、びゅんびゅん車が通り過ぎる車道のふちに耳と足の黒いキツネが眩しそうに目を細めておすわりしていました。またある時は、たぬきが車道の中央線に転がっていました。そしてその次には、クシャッとつぶれた遺体でした。命に対する、人の罪を思わずにはいられませんでした。