

笑顔つながるまち きよた 2024.10 清

【編集】清田区市民部総務企画課広聴係 ☎889-2400(代表) FAX889-2402 ㊚kiyota.somu@city.sapporo.jp ㊜www.city.sapporo.jp/kiyota/
〒004-8613 清田区平岡1条1丁目2-1



スポーツフェスタ in 白旗山

10月14日(祝・月) 10時～15時 ※荒天中止
白旗山競技場(真栄502番地)



芝生の上で、家族そろってさまざまなゲームスポーツなどを楽しめるイベントです。清田区役所と会場を結ぶ無料シャトルバスも運行します

詳細は㊜をご覧ください
中止の場合は、当日9時ごろに㊜でお知らせします



ホームページは
コチラ! ▶



行き	帰り
区役所正面玄関ロータリー前 発 8時30分～11時30分(30分間隔)	白旗山競技場 発 12時～15時30分(30分間隔)

白旗山競技場の駐車場には限りがあります。大変混雑が予想されますので無料シャトルバスをご利用ください

【問い合わせ】市コールセンター ☎222-4894(8時～21時)
【詳細】地域振興課地域活動担当 ☎889-2024



清田区星空観賞会

10月30日(水) 19時～20時 区役所駐車場

札幌市青少年科学館から、移動天文車と天文指導員を招き、清田区の星空を観賞します
(雨天時は室内にて星空解説を実施します)

- ㊚ 区内在住もしくは区内の小学校に通学する小学生(保護者同伴)
- ㊚ 親子合計80人程度
- ㊚ 10月4日(金)～18日(金)に、㊜または☎ 抽選



【詳細】地域振興課地域活動担当 ☎889-2024

イベントの開催日時や内容、申し込み期間や受け付け時間など、各イベントの詳細は、事前に各担当までお問い合わせいただくか、「区ホームページ」、「子育て情報サイト・清田区のページ」または各事業主催者のホームページなどをご確認ください。費用の記載がない場合は、無料で参加できます。



その魅力とは。

社長が語る、



レバンガ
北海道

株式会社レバンガ北海道 代表取締役社長

おりも たけひこ
折茂 武彦さん

現役時代は日本代表として数々の世界大会に出場。2011年に当時異例の選手兼代表としてレバンガ北海道を創設する。

地域振興課まちづくり調整担当
889-2024

Q. レバンガ北海道というチーム
について教えてください

A. 今シーズンのレバンガ北海道は、北海道出身でまだ24歳と非常に若く成長著しい島谷怜選手と、フィリピン代表の主力で、バスケのうまさだけではなく、そのイケメンぶりでもリーグトップクラスのドワイト・ラモス選手の2人がWキャプテンを務めます。この2人が率いる今季のチームは平均年齢が非常に若く、チームが重視するHARD WORKを徹底し、全員で成長し続け、勝利に向けて最後まで食らいつく姿を見せてくれるはずです。

個性豊かな選手がそろっていますので、ぜひ推し選手を見つけて、会場で全“緑”応援をお願いします。

Q. 試合会場での生観戦は
どのような雰囲気ですか？

A. 身長213cmのトーマス・ウェルシュ選手による迫力あるダンクや、1試合に20点以上と得点力が爆発することもある中野司選手の3ポイントシュートなど、コートと観客席の距離が近く、他の競技より得点機会の多いバスケットボールの試合は、ルールに詳しくない方でも会場一体となって盛り上がっていただけます。相手チームのフリースローを妨害する、ブーイングならぬ牛の鳴き声の“モーイング”など、北海道らしい特色ある演出もご来場の皆さんに楽しんでいただいています。

Q. 今シーズンのスローガンと
チームの展望を聞かせてください

A. 北海道の方言で、ものごとの程度を強調する副詞であり、一度耳にすると忘れられない『なまら』。北海道らしさと、上を目指す強い意志、何事にもアイデアとユーモアをもって、皆さまに笑顔をお届けするために自らが楽しんで取り組むレバンガらしさを込めています。創設14シーズン目を迎える今季、クラブが目指す未来の実現のために、さらに上を目指して、クラブ一丸となって、全“^{ぜん りょく}緑”で挑戦し続けたいと思います。

なまら

いかなることも、いかなるときも、全緑で。

共に魅力を高めるために

清田区と株式会社レバンガ北海道は「清田区の魅力あるまちづくりに向けた連携協定」を締結しています。



レバンガ北海道の区民応援デーはもちろんのこと、区のスポーツイベントなどでも互いに協力・連携し、魅力あるまちづくりを進めています。

官民連携のもと地域のにぎわいづくりやスポーツ振興に取り組んでいる清田区と、バスケットボールなどを通じてさまざまな社会貢献活動を行っている株式会社レバンガ北海道が、互いに有する資源を有効活用し、相互に連携・協力しながら魅力あるまちづくりを進めていくことを目的に締結したものです。

清田区PRブース



たくさんの区民が応援に駆けつけた、昨年の区民応援デーの様子。

会場で応援しよう！

りそなグループ B.LEAGUE 2024-25 SEASONホームゲームスケジュール



vs. 横浜ビー・コルセアーズ 第6節:11月2日(土) 15時5分
3日(祝日) 14時5分
vs. 仙台89ERS 第7節:11月6日(水) 19時5分
vs. 宇都宮ブレックス 第8節:11月9日(土) 15時5分
10日(日) 14時5分

※全36節のうち、札幌市(北海きたえーる)で開催される直近3節のみを掲載



全日程は
HPから！▶



11月3日、6日は清田区民 全“緑”応援デー！

対象 区内に在住または通勤・通学の方
申込 10月15日(火)までに、右記コードから申し込み(1回の応募につき4人まで)。抽選
その他 当選者には当選メールが送付されます。詳細は当選メールをご確認ください
詳細 レバンガ北海道(☎555-9090)



応募は
コチラ▶





10/12 (土)

在宅医療と在宅ケアを知ろう!

問 保健福祉課保健支援係 ☎889-2042

いくつになっても、住み慣れた自宅で安心して暮らしたい、健康を維持したいという思いはありませんか。このイベントでは、在宅医療について詳しく学べるミニ講座や、脳年齢測定、認知症疑似体験など、充実したブースをご用意しております。また、子どもも楽しめるお医者さん体験や薬剤師体験もあり、家族で楽しめるイベントです

日 10月12日(土) 13時~15時 当日
所 イオンモール札幌平岡 1階センターコート(平岡3条5丁目3-1)

家族みんな来てね~



10/31 (木)

札幌市博物館活動センター出張ワークショップ

よみきかせ「標本と絵本」@認定こども園にじいろ

自然を題材にした絵本の読み聞かせと、その絵本に関連した博物館活動センター所蔵の標本を紹介します。絵本の中の生き物が札幌にもいるなんて!と自然をより身近に感じられます。今回は大きくなると姿が変わる生き物がたくさん登場する絵本を読みます。観察する標本は、本物の植物や昆虫が透明な四角い樹脂に入ったもので、触ることができます。生き物が苦手な方も安心してご参加ください

日 10月31日(木) 10時30分~11時 当日
所 認定こども園にじいろ(真栄2条1丁目11-20)
対 未就学児と保護者



問 札幌市博物館活動センター ☎374-5002

健康・子ども課子育て支援担当 ☎889-2052 FAX889-2407

■子育て講座「親子でバランスボールレッスン」
バランスボールインストラクター おおもり さよ 大森 紗代 氏
による子育て講座です
日 11月8日(金) 10時~11時
所 区役所3階 健康増進フロア
対 定 1歳のお子さんと保護者・15組
申 10月25日(金)から☎(10時~17時)
※市外在住の方は10月28日(月)から受け付け
先着
他 動きやすい服装で参加

健康・子ども課子育て支援担当 ☎889-2052 FAX889-2407

■ハロー!あかちゃん 0さい 当日
0歳の赤ちゃんと保護者で交流します
日 10月23日(水) 10時~11時30分
所 区役所3階 健康増進フロア
対 0歳のお子さん(第1子)と保護者
■ハロー!あかちゃん 1さい 当日
1歳の赤ちゃんと保護者で交流します
日 10月24日(木) 10時~11時30分
所 区役所3階 健康増進フロア
対 1歳のお子さん(第1子)と保護者

認定こども園にじいろ (真栄2条1丁目11-20) ☎883-3044 FAX883-9547

■サンデーサロン 当日
日曜日の子育てサロンで楽しく遊びませんか
日 10月27日(日) 10時~12時
対 就学前のお子さんと保護者、これからお父さん・お母さんになる方
■子育て講座「0さいのためのカンガルーであそぼう」
保護者同士の交流や親子遊びを楽しみましょう!子育てサロンデビューの方も大歓迎です
日 11月20日(水) 10時30分~11時30分
対 定 0歳のお子さん(第1子)と保護者・6組
申 11月6日(水)~19日(火)に☎(10時~17時)
※市外在住の方は11月7日(木)から受け付け
先着
他 親子同室での参加となります

秋の火災予防運動 [期間 10月15日(火)~31日(木)]
寒くなるこの時期、暖房器具(ストーブ)の使用が増え火災が多くなります。
①火をつけたまま給油しない ②ストーブの周りに燃えやすい物を置かない
③外出や就寝時は火の元を確認する——などに注意しましょう。
問 清田消防署予防課 ☎883-2100

広告

健康・子ども課健やか推進係
☎889-2049 FAX889-2405

■胃がん・大腸がん・肺がん検診
 日 ①11月13日(水) ②11月14日(木)
 9時～11時受け付け
 所 区役所2階 保健センター
 対 胃がん:50歳以上で原則偶数歳(2年に1回)
 大腸がん:40歳以上の方(年1回)
 肺がん:40歳以上の方(年1回)
 定 胃がん・肺がん:合わせて30人
 大腸がん:40人
 費 胃がん(バリウム):1,100円
 大腸がん(検便):400円
 肺がん(胸部エックス線):無料(問診結果により喀痰細胞診が必要な場合は400円)
 ※一部、減免対象者あり(要確認)
 申 10月11日(金)～31日(木)に☎、FAXまたはE(住所、氏名、電話番号、希望の検診日と検診名を明記) **先着**
 E kiyota.sukoyaka@city.sapporo.jp

■住民集団健康診査 当日
 特定健診、後期高齢者健診など

日時	会場
10月16日(水) 13時30分～15時	里塚緑ヶ丘町内会館 (里塚緑ヶ丘10丁目4-17)
10月25日(金) 9時30分～11時30分 13時30分～15時	区民センター (清田1条2丁目5-35)

☎ 送付された受診券に記載の額

里塚・美しが丘まちづくりセンター
 (里塚2条5丁目1-1)
 ☎884-1210 FAX884-1215

■古着の無料回収 当日
 洗濯済みの古着を透明ビニール袋に入れてお持ちください
 日 10月12日(土) 10時～15時
 所 里塚・美しが丘地区センター 駐車場
 (里塚2条5丁目1-1)
 他 靴下・下着・汚れのひどいものなど、衣類として再利用できないものは回収できません

広告

施設からのお知らせ

イベントの詳細やその他のイベント情報は、各施設までお問い合わせください

清田老人福祉センター
 (清田3条3丁目1-30)
 ☎885-8500 FAX885-8533

■転倒予防講座
 転倒しないコツを一緒に学びませんか
 日 10月31日(木) 11時～12時
 対 市内在住で60歳以上の方
 定 30人
 講 レイシ治療院 代表 おおし たかお 大越 孝郎 氏
 申 10月17日(木)から☎または窓口(9時～17時) **先着**

里塚・美しが丘地区センター
 (里塚2条5丁目1-1)
 ☎888-5005 FAX792-0444

■SDGsな「ミニミニふれあい芸術祭」
 大人から子どもまで楽しめる手作り体験のワークショップです。今年はSDGsに力を入れ、古本市やフリーマーケットも多数出店します。地元農家の焼き芋やスイートポテト販売、ゲームコーナーもあります
 日 10月27日(日) 10時～12時30分
 費 無料～300円程度
 申 当日9時45分から受付開始。定員に達した体験から随時終了 **先着**
 他 詳細は☎、HPなどで確認

■楽しい囲碁入門教室
 囲碁が初めての方でも楽しめる入門編です
 日 11月3日～17日の毎週日曜日(全3回)
 13時～15時
 対 5歳以上
 定 10人
 費 1,000円、小学生以下600円
 申 10月11日(金)～30日(水)に☎または窓口(9時～20時) **先着**

清田図書館
 (平岡1条1丁目2-1)
 ☎889-2484 FAX889-2485

■オータムガーデン(読書週間)特別行事「オリジナルのしおりを作ってみませんか！」 当日
 1人2枚まで作れます。家にあるシールなどを貼ることもできます(厚みのあるものは不可)
 日 11月2日(土)、3日(祝日) 11時～16時

■おはなしの会 当日
 「読み聞かせボランティアぼけっと」による絵本や紙芝居の読み聞かせ
 日 ・10月17日(木)、11月7日(木) 10時30分～11時
 ・10月12日(土)、26日(土)、11月9日(土) 14時30分～15時

清田区民センター
 (清田1条2丁目5-35)
 ☎883-2050 FAX883-2237

■女性マージャン大会
 女性だけで楽しくマージャンの腕試しをしてみませんか
 日 11月9日(土) 12時30分～17時
 対 15歳以上の女性の方(中学・高校生除く) 子どもの同伴不可、欠席の代理出席不可
 定 43人
 講 レッスンプロ あべ てつお 阿部 徹男 氏
 費 1,500円
 申 10月15日(火)～31日(木)に☎、FAXまたは窓口(9時～17時) **先着**
 持 筆記用具

■今からはじめる生前整理講座
 物が多すぎて片付けにお困りではありませんか。手放し方、使いやすい収納方法を学びます
 日 12月3日～17日の毎週火曜日(全3回)
 10時～12時
 対 15歳以上の方(中学・高校生除く) 子どもの同伴不可、欠席の代理出席不可
 定 12人
 講 整理収納アドバイザー てらしま きょうこ 寺嶋 恭子 氏
 費 受講料2,100円、教材費400円
 申 11月1日(金)～18日(月)に☎、FAXまたは窓口(9時～17時) **抽選**
 持 筆記用具

きよたで
実現！

健康な身体づくり

Vol.2

札幌市では積極的な健康づくりの推進を目的として、9月1日～10月31日の期間を「札幌市健康づくり促進期間」と定めています。9月号と10月号では、区内での健康づくり活動を紹介します。

【詳細】健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2049

運動教室 区役所3階健康増進フロア

楽しく健康づくりができるプログラムを用意しています。気軽にご参加いただき、お気に入りのプログラムを見つけてみてください。

土曜日の運動教室

- 回 内 毎週土曜日
- ①ダンベルとストレッチ 10時30分～11時20分
- ②リズムエクササイズ 14時～14時50分
- ※参加は①または②のどちらかに限る
- 持 運動靴(土足禁止)、飲料水、汗拭きタオル
- 定 各50人 **先着 当日**

日曜日の運動教室

- 回 内 毎月第2日曜日
- ①ヨガ 10時30分～11時20分
- ②ピラティス 14時～14時50分
- ※参加は①または②のどちらかに限る
- 持 運動靴(土足禁止)、飲料水、汗拭きタオル、バスタオル
- 定 各40人 **先着 当日**

火曜日 地域団体との共催による運動教室

- 回 内 ①ころばん体操 毎月第2火曜日
- ②ジョイフルタイム 毎月第4火曜日
- いずれも13時30分～15時
- 持 運動靴(土足禁止)、飲料水、汗拭きタオル
- 定 各50人 **先着 当日**
- 他 地域健康づくり団体「清田Hi遊会」との共催です



・開催日が祝日の場合は、休止します ・区内在住の18歳以上の方が参加可能です ・各回30分前から受け付けを開始します
・会場の都合などにより、休止する場合があります ・開催状況はHPから確認できます

HP www.city.sapporo.jp/kiyota/kenko-kodomo/kaihou/index.html

ホームページはコチラ! ▶

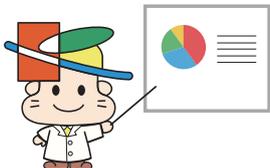


健康に関する講演会を開催しています

医療関係者を講師に招き、医療と保健に関する講演会、「市民健康教育講座」「地域健康教室」を開催しています。講演会での学びを健康づくりに生かしましょう。開催日などは、随時、広報さっぽろ清田区版区民のページでご案内します。

地域健康教室のご案内

- 回 11月6日(水) 15時～16時
- 所 区役所2階 保健センター講堂
- 内 背中～腰の痛みーあなたの背骨折れているかもしれません! 加齢でおきる骨粗しょう症 すぐに痛みがなくなる椎体形成術のお話し
- 講 医療法人社団エス・エス・ジェイ 札幌整形循環器病院
院長 長谷川 匡一 氏
- 定 区内在住の方・50人 **先着 当日**



10/30
(水)

きよっち健康フェア

10時～14時
区役所1～4階

試食や各種測定、健康相談を通して、健康でいることの大切さを一緒に体験しましょう! 福祉バザーも行います **当日**

※イベントの詳細内容はHPをご覧ください。

HP www.city.sapporo.jp/kiyota/kenko-kodomo/kenkoukaigofea.html

※一部コーナーは、定員や数量に限りがありますのでご注意ください。



同日
開催

市民健康教育講座のご案内

- 所 区役所4階 清田図書館 集会室 定 50人 **先着 当日**
- 内 感染症から未来の健康を守るためにできること～薬剤耐性をつくらないために知っておきたい「薬の使い方」に関する知識

13時～14時 講 北海道科学大学 教授 山田 武宏 氏