

# 笑顔つながるまち

# きよた 2024.11



【編集】清田区市民部総務企画課広聴係 ☎889-2400(代表) FAX 889-2402 E kiyota.somu@city.sapporo.jp HP www.city.sapporo.jp/kiyota/  
〒004-8613 清田区平岡1条1丁目2-1

11/23  
(祝・土)

## 清田区スポーツ講演会

スポーツの楽しさやスポーツを通して得られた素晴らしい経験などを、講師に語っていただきます。

14時30分

～15時30分 【主催】清田区スポーツネット、清田区  
※14時開場

所 区民センター(清田1条2丁目5-35)

講 北翔大学陸上部 監督 北風 沙織 氏

申 右記コードのHPから申し込みもしくは下記担当に☎またはE(氏名および連絡先を明記)

E kiyota.katsudo@city.sapporo.jp



【詳細】地域振興課地域活動担当 ☎889-2024

12/11  
(水)

## ChatGPT入門講座

今話題の生成AIについて、仕組みや活用方法などをイチから学べる初心者向けの入門講座です。

18時30分

～20時 【主催】札幌国際大学、清田区

所 札幌国際大学情報教育センター(清田4条1丁目4-1) 1階 PC教室

講 札幌国際大学 准教授 安井 政樹 氏

対 定 18歳以上の方・20人

申 11月18日(月)～29日(金)に右記コードから札幌国際大学の申し込みフォームに入力 先着

持 スマートフォンやノートパソコン、タブレット端末(無い場合は大学のパソコンを利用可能です)



【詳細】地域振興課まちづくり調整担当 ☎889-2024

## オリジナルトートバッグづくり教室

お子さんの描いたイラストや思い出の写真などを使ってオリジナルトートバッグづくりを体験してみませんか。

【主催】札幌国際大学、清田区

回 12月15日(日)、令和7年1月11日(土)

①9時30分 ②10時30分 ③11時30分(各回1時間程度)  
(参加はいずれかの日程・時間の1回のみ)

所 札幌国際大学情報教育センター(清田4条1丁目4-1) クリエイティブラボ

講 札幌国際大学基盤教育部教員

対 定 幼児から中学生までの親子・各回10組

申 11月18日(月)～29日(金)に右記コードから札幌国際大学の申し込みフォームに入力 先着

持 バッグにしたいイラストや写真(データでも可)



【詳細】地域振興課まちづくり調整担当 ☎889-2024

## e-スポーツ / VR 体験教室

e-スポーツやVR、メタバース\*などに興味がある方向向けの体験教室です。

【主催】札幌国際大学、清田区

回 12月15日(日)、令和7年1月11日(土) 13時～14時30分  
(参加はいずれかの日程の1回のみ)

所 札幌国際大学情報教育センター(清田4条1丁目4-1) クリエイティブラボ

講 札幌国際大学基盤教育部教員および学生

対 e-スポーツやVRに興味がある高校生や高校関係者

定 各日10人程度

申 11月18日(月)～29日(金)に右記コードから札幌国際大学の申し込みフォームに入力 先着

\*インターネット上の仮想空間



【詳細】地域振興課まちづくり調整担当 ☎889-2024

イベントの開催日時や内容、申し込み期間や受け付け時間など、各イベントの詳細は、事前に各担当までお問い合わせいただくか、「区ホームページ」、「子育て情報サイト・清田区のページ」または各事業主催者のホームページなどをご確認ください。費用の記載がない場合は、無料で参加できます。

# きよたで 子育て

子どもの成長はあっという間。今月は、子育てに役立つ身近な話題をお届けします。



そろそろ子どもの通園先を考えてみようかな・・・  
幼稚園、保育所、認定こども園って何が違うの？



## 幼稚園、保育所、認定こども園って？

### 幼稚園

- 幼児教育
- 3歳～就学前の子ども

小学校以降の教育の基礎を培うための幼児期の教育を行う学校



### 認定こども園

幼児教育と保育の両方  
を提供

+

【子育て支援】

子育て相談など、各園でさまざまな支援を行っています



### 保育所

- 保育
- 0歳～就学前の保育が必要な子ども

就労などのため家庭で保育のできない乳幼児を保育する施設

➔ 認定こども園は1つの施設の中で、幼稚園と保育所が共存している



幼稚園、保育所、認定こども園といった枠組みに限らず、教育や保育の方針は各施設がそれぞれ定めて運営しているので、内容もさまざま！



園もいろいろあるんだね！  
みんなもたくさん見学してみてね。  
きよっちも見に行ってみようよ！

市内の幼稚園・保育所・認定こども園の一覧はこちら！



### 入園したい場合の申込先

- 幼稚園・・・園に直接申し込み
- 保育所・・・区子ども家庭福祉担当係
- 認定こども園(入園部分によって違う)  
幼稚園部分・・・園に直接申し込み  
保育所部分・・・区子ども家庭福祉担当係

【問】 子ども家庭福祉担当 ☎ 889-2051



きよっちが行ってみた！

## 札幌市立認定こども園にじいろ



所 真栄2条1丁目11-20  
☎ 883-3345



活動の様子を見てきたよ！ お友達がいっぱい楽しそう♪



クラスでの活動



みんなでいただきます



季節に合わせたイベント



まずやま  
増山園長先生にお話を聞いてきたよ！

市立認定こども園にじいろでは、幼稚園もしくは保育所として通っている子ども、みんな一緒に過ごしています。定員の制限はありますが、お仕事や家庭の状況が変わっても、引き続き同じ園に通えるところが認定こども園のいいところです。また、にじいろでは子育てサロンも常設しており、子どもたちの活動の様子を身近で見ること、自分の子どもの成長過程も想像できると、好評です！

認定こども園、保育所、幼稚園などさまざまな施設がありますが、各施設はお子さんに合わせて多様な工夫をしながら保育・教育されていますので、みなさんもいろいろな施設に見学に行ってみてくださいね！

### 子育てサロン カンガルーの部屋

子育て支援専用電話  
☎ 883-3044



9時から17時まで常設の子育てサロンを開いており、専門スタッフ（保育士）は親子が楽しく遊べるようにサポートします。（日曜日・祝日・年末年始はお休み）

◆毎月第4日曜日はサンデーサロンも開催（10時～12時）



清田区には子育てサロンが  
いろいろあるよ！

区内の子育てサロン一覧はこちら ▶



### 教育相談

にじいろでは、幼児教育支援員が幼児の教育相談を行っています。お子さんの発達や園の生活に関する疑問など、清田区にお住まいの方は誰でも相談できますよ。まずはお電話ください。



清田区では2024年5月にベビーファースト宣言を行いました

## きよたで育つ、きよたが育てる、みんなの子育て全力応援！

ベビーファースト運動は「子どもを産み育てたくなる社会を実現する」活動事業で、企業・自治体・個人が、妊産婦をはじめ、子育て世代が過ごしやすい環境を醸成することを目指す運動です。



## 令和6年度 きよた介護者のつどい 問 保健福祉課保健支援係 ☎889-2042

在宅で介護している方同士で交流し、「悩み」や「思い」を分かち合いませんか。前半は、講話「介護の工夫やストレスをためないために心がけていること」、後半は、交流会を行います。

- 日 12月18日(水) 13時30分～15時(13時開場)
- 所 区役所3階 大会議室
- 対 現在介護をしている方または過去に介護をしていた方
- 申 12月6日(金)までに清田区第1地域包括支援センター(☎888-1717)に☎(土・日・祝日を除く8時50分～17時30分)



認定こども園にじいろ  
(真栄2条1丁目11-20)  
☎883-3044 FAX883-9547

## ■サンデーサロン 当日

日曜日の子育てサロンで楽しく遊びませんか

- 日 11月24日(日) 10時～12時
- 対 就学前のお子さんと保護者、これからお父さん・お母さんになる方



## 保健福祉課福祉支援係

☎889-2041 FAX889-2703

## ■もちつき交流会 当日

餅つきをしたり雑煮を食べたり、楽しく交流しませんか

- 日 11月17日(日) 10時～12時
- 所 羊ヶ丘通町内会館(美しが丘3条5丁目5-15)
- 問 エンジョイ いぬかい ハロー ENJOY 札幌 (大飼) ☎881-7238



## ■福祉バザー

障がいのある方々が丹精こめて作った手工芸品、食品などを販売します

- 日 12月3日(火)～6日(金) 9時～17時(6日は16時30分まで)
- 所 区役所1階 ロビー



## 健康・子ども課子育て支援担当

☎889-2052 FAX889-2407

## ■ハロー！あかちゃん 0さい 当日

0歳の赤ちゃんと保護者で交流します。年に1回の日曜日開催です

- 日 11月17日(日) 10時～11時30分
- 所 区役所3階 健康増進フロア
- 対 0歳のお子さん(第1子)と保護者

## ■ハロー！あかちゃん 1さい 当日

1歳の赤ちゃんと保護者で交流します

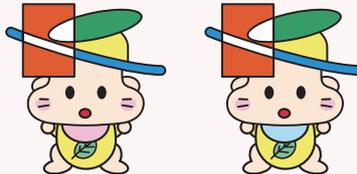
- 日 11月28日(水) 10時～11時30分
- 所 区役所3階 健康増進フロア
- 対 1歳のお子さん(第1子)と保護者



## ■ふたごちゃんあつまれ！ 当日

多胎児のお子さんと保護者で交流します

- 日 11月29日(金) 10時～11時30分
- 所 区役所3階 健康増進フロア
- 対 就学前の多胎児と保護者



## 保険年金課収納係

☎889-2064 FAX889-2703

## ■国民健康保険料等の夜間納付相談

平日の日中、区役所にお越しになれない方は、夜間納付相談をご利用ください 当日

- 日 11月21日(水) 20時まで(受け付けは19時30分まで)
- 所 区役所1階 1番窓口
- 他 電話での納付相談も可能です



## 鹿の飛び出しに注意！

区内で鹿の出没が増えています。

鹿が道路に飛び出してくることもあるため、山林付近を走行するときは、特に注意しましょう。



問 総務企画課地域安全担当 ☎889-2006

広告

健康・子ども課健やか推進係  
☎889-2049 FAX889-2405

**■地域健康教室**  
 日 12月5日(木) 14時～15時  
 所 区役所2階 保健センター講堂  
 内 初めての補聴器講座  
 講 医療法人社団 康成会  
 清田みみ・はな・のど・めまいクリニック  
 院長 川浪 康太郎 氏  
 対 区内在住の方・50人 先着 当日

**■胃がん・大腸がん・肺がん検診**  
 日 12月11日(水) 9時～11時受け付け  
 所 区役所2階 保健センター  
 対 胃がん:50歳以上で原則偶数歳(2年に1回)  
 大腸がん:40歳以上の方(年1回)  
 肺がん:40歳以上の方(年1回)  
 定 胃がん・肺がん:合わせて30人  
 大腸がん:40人  
 料 胃がん(バリウム):1,100円  
 大腸がん(検便):400円  
 肺がん(胸部エックス線):無料(問診結果により喀痰細胞診が必要な場合は400円)  
 ※一部、減免対象者あり(要確認)  
 申 11月11日(月)～29日(金)に☎、FAXまたはE  
 (住所、氏名、電話番号、希望の検診名を明記) 先着  
 E kiyota.sukoyaka@city.sapporo.jp

**■住民集団健康診査 当日**  
 特定健診、後期高齢者健診など

日時	会場
11月26日(火) 9時30分～11時30分 13時30分～15時	区民センター (清田1条2丁目5-35)
11月28日(木) 9時30分～11時	春風台会館 (平岡4条3丁目3-15)
12月4日(水) 9時30分～11時	北野連合会館 (北野4条2丁目8-28)

料 送付された受診券に記載の額

広告

# 施設からの お知らせ

イベントの詳細やその他のイベント情報は、各施設までお問い合わせください

**清田老人福祉センター**  
 (清田3条3丁目1-30)  
 ☎885-8500 FAX885-8533

**■ヤクルト健康セミナー「おなか健康教室」～睡眠とストレスについて**  
 脳と腸の密接な関係を一緒に学んでみませんか  
 日 11月26日(火) 13時30分～14時30分  
 対 市内在住で60歳以上の方・30人  
 申 11月12日(火)以降に☎または窓口(9時～17時) 先着  
 他 6月11日に開催したヤクルト健康セミナーと同じ内容

**清田図書館**  
 (平岡1条1丁目2-1)  
 ☎889-2484 FAX889-2485

**■クリスマス会 当日**  
 「読み聞かせボランティアぽけっと」が手づくり紙芝居や紙人形劇(ペープサート)を披露します  
 日 12月7日(土) 13時30分～14時30分

**■おはなしの会 当日**  
 「読み聞かせボランティアぽけっと」による絵本や紙芝居の読み聞かせ  
 日 ・11月21日(木)、12月5日(木) 10時30分～11時  
 ・11月23日(祝土) 14時30分～15時



**里塚・美しが丘地区センター**  
 (里塚2条5丁目1-1)  
 ☎888-5005 FAX792-0444

**■みんなの茶の間 オープンカレッジ**  
 日 12月9日(月) 10時30分～12時  
 内 札幌の遺跡と縄文世界遺産を知ろう  
 講 札幌市埋蔵文化財センター職員  
 対 区内在住の方  
 定 10人  
 申 11月11日(月)～12月6日(金)の9時～20時に☎、窓口またはE 先着  
 E satomi@arrow.ocn.ne.jp



**清田区民センター**  
 (清田1条2丁目5-35)  
 ☎883-2050 FAX883-2237

**■ウインターコンサート2024**  
 ファミリー向けのジャズコンサートです  
 日 12月7日(土) 14時～15時30分(13時30分開場)  
 定 150人  
 申 11月11日(月)から区民センターで入場整理券配布(9時～17時)(※1人4枚まで) 先着  
**【出演】**平良 愛美(ボーカル)、林 佳一郎(キーボード)、齋藤 里菜(ベース)、小野健悟(サクソ)  
 他 駐車場には限りがあります。公共交通機関のご利用にご協力をお願いします

**■うたごえ喫茶 in きよた**  
 昔なつかしい「うたごえ喫茶」を再現します。アコーディオンに合わせてみなさんと楽しく歌いましょう  
 日 11月15日(金) 13時30分～15時30分  
 対 15歳以上の方(中学・高校生除く)  
 定 50人 先着 当日  
 料 800円  
 持 飲料水(アルコールを除く)  
 講 藤 容子(歌唱指導)、kibana(アコーディオン演奏)  
 他 子ども同伴不可

# 「認知症」にこんな イメージありませんか？

保健福祉課保健支援係 ☎889-2042

言われたことを何も覚えていない…

理由もなく急に怒り出す…

何もわからなくなってしまう…

なんでもしてあげなきゃいけない…



みんなが自分事として捉えて、  
認知症について知っておくことが大事だよ

**認知症:** さまざまな脳の病気によって脳の神経細胞の働きが徐々に低下し、認知機能(記憶や判断力)が低下して、社会生活に支障をきたした状態をいいます

## ○認知症は物忘れだけの病気ではありません

例えば…

- ・段差がとても高く感じる
- ・小銭を見分けて取り出すことが難しくなる
- ・人の話が倍速のように聞こえる

など

認知症になっても、

## ○その人の個性や人間性などは変わりません

これまでどおり好きなことをしたり、人と交流したりしながら、その人らしく暮らしていくことができます

## ○認知症の方の気持ち(一例)

自分の話を聞いてもらえない  
できないことばかり見られて辛い  
認知症と診断されてから、  
できることも取り上げられてしまった

## ○認知症の方と接するとき大切なこと

- ・否定しない、責めない
- ・視野に入って声をかける
- ・穏やかに、はっきり優しい口調で
- ・できる部分を応援、できない部分はサポートする

\*周りの接し方次第で、症状が和らぐこともあります

周囲の人は症状を知ったうえで、  
「認知症の人」ではなく、1人の人として接することが大切です



## 区役所でイベントを開催しました！

9月7日、認知症の方が実際にどう見えているかを体感できるVR(仮想現実)体験と認知症講座を開催しました。参加者はゴーグルを装着し、階段を下りづらい感覚や歩行が不安定となる状況を疑似体験。「認知症の人はこんなに大変なんだ」などの感想が聞かれました。



VR体験会参加者の様子



案内チラシ

## 認知症の相談窓口

- 第1地域包括支援センター ☎888-1717  
(北野、平岡地区)
- 第2地域包括支援センター ☎887-5588  
(清田中央、清田、里塚・美しが丘地区)

## さらに詳しく

- 札幌市認知症ナビ  
認知症の症状や相談の目安など
- 清田区認知症ナビ  
認知症サポーター養成講座  
男性介護者のつらいなど

