

笑顔つながるまち

# きよた 2024.4



【編集】清田区市民部総務企画課広聴係 ☎889-2400(代表) FAX 889-2402 E kiyota.somu@city.sapporo.jp HP www.citysapporo.jp/kiyota/ 〒004-8613 清田区平岡1条1丁目2-1

## 春の花を見に行こう

平岡公園の動画を公開しています!



平岡樹芸センター 4/29(祝・月) 「みどりーむ」 開園予定



桜とモミジのコラボレーションも見られます

あしりべつ川



清田橋から厚別橋の間に咲く八重桜もキレイです

平岡公園



梅と桜に囲まれながらも開放感であふれています

4/28 (日)

## 旧道 桜ウォーキング・花見会

- ①ウォーキング(約4キロ) 9時30分～11時
- ②花見会(ジンギスカン) 11時30分～13時30分

所 北海道コカ・コーラボトリング株式会社 (清田1条1丁目2-1) 駐車場

定 ①のみ参加 50人・無料  
①②両方に参加 150人・1,700円  
※②のみの参加は不可

持 飲料水、タオル、帽子、雨具などウォーキングに必要なもの

日 4月11日(日)から19日(金)17時までに ☎ または HP 先着 ※1人で10人までの申し込みが可能 ※下記項目を準備の上、お申し込みください (グループで申し込む場合、(4)～(8)は代表者の方の分のみ)

(1)行事名(旧道桜ウォーキング・花見会)  
(2)「①のみ参加」「①②両方参加」のいずれかを選択  
(3)人数 (4)氏名(ふりがな) (5)郵便番号および住所  
(6)年齢(年代でも可) (7)電話番号  
(8)HPから申し込む場合は、メールアドレス

あしりべつ桜並木通りや、あしりべつ川沿いなど、約4キロのコースをウォーキング。その後はジンギスカンを食べながら花見会を行います。

他 ・車での来場は不可  
・ノルディックポール、自転車は使用不可  
・花見会は、1鍋あたり10人程度の相席

HP www.citysapporo.jp/kiyota/chiki-shinko/walking/sakura-walking.html



【詳細・申し込み】地域振興課まちづくり調整担当 ☎889-2024

## 清田区民応援デー

## 区内在住の方600組1,200人をご招待



北海道日本ハムファイターズ 対 オリックス・バファローズ

5月21日(火) 18時 試合開始 エスコフィールドHOKKAIDO

申し込みフォーム



日 4月30日(火)までに左記コード申し込みフォームに入力 抽選

他 ・当落通知は、締切後1週間以内にメールにて送付します。(fighters.co.jp) および(fmail.fighters.co.jp)の各ドメインからのメールを受信できるように事前設定してください  
・当選の場合は、チケットクーポンを送付しますので、球団公式チケット販売サイト「Fチケット」で観戦券と引き換えいただき、ご来場ください(チケットクーポンでは入場できません)  
・応募いただきました個人情報、(株)ファイターズ スポーツ&エンターテインメントが適切に管理し、本件を含むチケット関連のDM、アンケートなどによる案内以外には利用されません ・区民応援デーはプロスポーツネットSAPPOROに基づき市スポーツ局の主催で開催しています

【問い合わせ】北海道日本ハムファイターズ ☎0570-005-586 札幌市スポーツ局スポーツ振興担当 ☎211-3044

問い合わせフォーム



イベントなどの予定が変更となる場合は、「区ホームページ」、「子育て情報サイト・清田区のページ」または各事業主催者のホームページなどでお知らせします。



# きよっちと巡る!

## 清田西公園

1

清田6条1丁目19  
令和3年度再整備  
大規模な公園で夏休みには、子ども会合同のラジオ体操が開催されているよ



芝生が広がる大きな広場!

遊具広場も広くて、たくさん種類があるよ!



## 真栄あけぼの公園

2

真栄4条2丁目4 令和4年度再整備  
斜面にある複合遊具の滑り台はとっても迫力満点! もちろん、一般的なサイズの滑り台や砂場もあるから、年齢を問わず楽しめるよ!



斜面複合遊具は二つもあるよ!



「近所にきれいな公園があると、子どもたちを安心して遊ばせることができるので嬉しいですね」



## 北野しらがば公園

3

北野6条5丁目11-27 令和4年度再整備



# 区内の公園

近年再整備した公園を写真で紹介します！  
暖くなるこれからの季節、新しくなった公園へ  
遊びに出かけてみませんか？

## 美しが丘シーブヒル公園

4

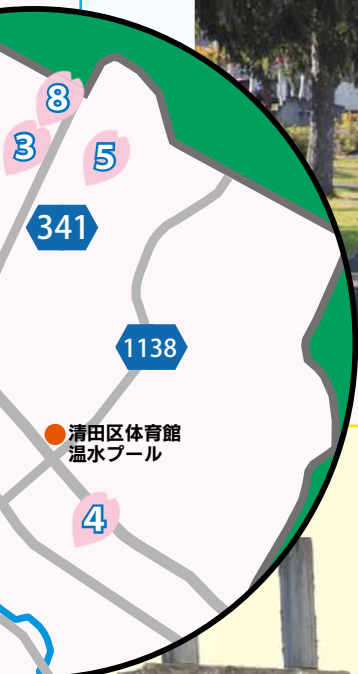
美しが丘2条5丁目1  
令和4年度再整備  
遊具広場も多目的広場  
も休憩広場もとって  
も広い！体をすっぽ  
り包むタイプのブラ  
ンコは小さい子も安心  
して楽しめるね！



@しほ



「広くてきれいで、よく子どもと来ます！  
休みの日は大勢の子どもたちでにぎわっ  
ていますよ！」



## 平岡北公園

5

平岡9条2丁目1 令和3年度再整備



## おでかけ情報

区内のお花見スポットといえば、  
平岡公園やあしりべつ川沿い、  
平岡樹芸センター（みどりーむ）  
などが有名ですが、住宅街にある  
公園などでも桜を見ることができ  
ますよ



昨年きよっちは3カ所の  
写真を撮ってきたよ！



6

清田さくら公園



7

清田元町さくら台公園



8

北野緑地



※費用の記載がない場合は無料で参加できます

## 5/11 (土)

### 清田区ネイチャーツアー

緑地を散策、野鳥や春の植物を観察しよう！

回 ①5時～8時 定 20人 ②9時～12時 定 40人

※ ①、②は同じ内容です。

参加は①または②のいずれかに限ります



自然観察の後は、アミノアップの工場見学も！

#### 【①②共通】

集 株式会社アミノアップ(真栄363番地32)

回 4月10日(木)～16日(水)に、または **HP** **抽選**

持 飲料水、タオル、雨具、虫よけスプレー、筆記用具、双眼鏡、両手が空くかばん

他 ・長袖、長ズボン、手袋、帽子など肌を守る服装と、履き慣れた靴でお越しください

・小学生以下は保護者の同伴が必要です

・1組5人まで申し込みできます

**HP** [www.city.sapporo.jp/kiyota/chiiki-shinko/naturetour.html](http://www.city.sapporo.jp/kiyota/chiiki-shinko/naturetour.html)



【詳細】地域振興課まちづくり調整担当 ☎889-2024

## 5/19 (日)

### 子どもかけっこ教室

運動会で最速を目指そう！

回 ①小学3～6年生 9時30分～10時30分

②小学1～2年生 11時～12時

講 北翔大学陸上部 監督 きたかぜ さおり 北風 沙織 氏

集 区民センター(清田1条2丁目5-35)

対 区内在住の小学生・各回20人

料 600円(当日会場で集金します)

持 飲料水、タオル

申 4月15日(月)～21日(日)9時～17時に区民センター窓口、☎(883-2050)またはFAX(883-2237)(住所、氏名、電話番号、①または

②どちらの参加希望かを明記) **抽選**

他 ・抽選結果や集合時間などについては、

当選者にものみ電話でお知らせします

・運動靴、動きやすい服装で参加

・晴天時は清田公園(清田1条2丁目)

野球グラウンド、雨天時は区民セン

ター内ホールで開催



北風 沙織 氏



【詳細】地域振興課地域活動担当 ☎889-2024

## 運動教室のご案内

## 区役所3階健康増進フロア

### 土 曜日の運動教室

回 内 毎週土曜日

①ダンベルとストレッチ

10時30分～11時20分

②リズムエクササイズ

14時～14時50分

※参加は①または②のどちらかに限る

持 運動靴(土足禁止)、飲料水、汗拭きタオル

定 各50人 **先着 当日**

### 日 曜日の運動教室

回 内 毎月第2日曜日

①ヨガ 10時30分～11時20分

②ピラティス 14時～14時50分

※参加は①または②のどちらかに限る

持 運動靴(土足禁止)、飲料水、汗拭きタオル、

定 各40人 **先着 当日**

### 火 曜日の 地域団体との共催による運動教室

回 内 ①ころばん体操 毎月第2火曜日

②ジョイフルタイム 毎月第4火曜日

いずれも13時30分～15時

持 運動靴(土足禁止)、飲料水、汗拭きタオル

定 各50人 **先着 当日**

他 地域健康づくり団体「清田H遊会」との

共催です

### ご利用にあたって

- ・開催日が祝日の場合は、休止します
- ・区内在住の18歳以上の方が参加可能です
- ・各回30分前から受け付けを開始します
- ・会場の都合などにより、休止する場合があります

・開催状況は**HP**からも確認できます

**HP** [www.city.sapporo.jp/kiyota/kenko-kodomo/kaihou/index.html](http://www.city.sapporo.jp/kiyota/kenko-kodomo/kaihou/index.html)



【詳細】健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2049

## 春の火災予防運動

4月20日(土)～30日(木)は、春の火災予防運動期間です。風が強く、空気が乾燥しており、屋外での活動が活発になるこの季節は、特に、野火火災に注意が必要です。

### 野火火災を防ぐ3つのポイント

- 【Point①】ごみを燃やさないこと
- 【Point②】たばこは喫煙所で、ポイ捨ては厳禁！
- 【Point③】子どもに火遊びをさせないこと



一度火がついてしまうと自力での消火は難しい！火災を起こさないように予防することが大切だね！

【詳細】清田消防署予防課 ☎883-2100



**健康・子ども課健やか推進係**  
 ☎889-2049 FAX889-2405

- 胃がん・大腸がん・肺がん検診
- 日 5月7日(木) 9時～11時受け付け
  - 所 区役所2階 保健センター
  - 対 胃がん:50歳以上で原則偶数歳(2年に1回)  
大腸がん:40歳以上の方(年1回)  
肺がん:40歳以上の方(年1回)
  - 定 胃がん・肺がん:合わせて30人  
大腸がん:40人
  - 費 胃がん(バリウム):1,100円  
大腸がん(検便):400円  
肺がん(胸部エックス線):無料(問診結果により喀痰細胞診が必要な場合は400円)  
※一部、減免対象者あり(要確認)
  - 申 4月11日(木)～25日(木)に☎、FAXまたはE  
(住所、氏名、電話番号、希望の検診名を明記)  
先着
  - E kiyota.sukoyaka@city.sapporo.jp

**健康・子ども課子育て支援担当**  
 ☎889-2052 FAX889-2407

- ハロー！あかちゃん 0さい 当日
- 0歳の赤ちゃんと保護者で交流します
- 日 4月24日(木) 10時～11時30分
  - 所 区役所3階 健康増進フロア
  - 対 0歳のお子さん(第1子)と保護者
- ハロー！あかちゃん 1さい 当日
- 1歳の赤ちゃんと保護者で交流します
- 日 4月25日(木) 10時～11時30分
  - 所 区役所3階 健康増進フロア
  - 対 1歳のお子さん(第1子)と保護者

**認定こども園にじいろ**  
 (真栄2条1丁目11-20)  
 ☎883-3044 FAX883-9547

- サンデーサロン 当日
- 日曜日の子育てサロンで楽しく遊びませんか
- 日 4月28日(日) 10時～12時
  - 対 就学前のお子さんと保護者、これからお父さん・お母さんになる方

**施設からの  
お知らせ**

イベントの詳細やその他のイベント情報は、各施設までお問い合わせください

**清田老人福祉センター**  
 (清田3条3丁目1-30)  
 ☎885-8500 FAX885-8533

- 腸活とマッサージ
- 健康と腸の関係を一緒に学んでみませんか
- 日 4月30日(木) 11時～12時
  - 対 市内在住で60歳以上の方
  - 定 30人
  - 申 4月11日(木)以降に☎または窓口(9時～17時) 先着
  - 講 レイス治療院 代表 大越 孝郎 氏
  - 持 飲料水

**里塚・美しが丘地区センター**  
 (里塚2条5丁目1-1)  
 ☎888-5005 FAX792-0444

- 速く走るコツ講座
- トップアスリートから速く走るコツを学ぼう
- 日 4月27日(日)
  - 対 ①小学1・2年生 13時30分～14時30分  
②小学3・4年生 15時～16時
  - 定 各回20人
  - 費 600円(4月20日(木)までに窓口で支払い)
  - 申 4月13日(土)～20日(土)に☎または窓口(9時～20時) 先着
  - 講 北翔大学陸上部 監督 北風 沙織 氏
  - 持 室内用運動靴、汗拭きタオル、飲料水

- 「令和6年能登半島地震」復興支援  
チャリティーコンサート
- 【出演】チェロ 土田 英順 氏  
ピアノ 矢崎 有佳 氏
- 日 5月26日(日) 14時(13時30分開場)
  - 定 80人
  - 申 4月25日(木)から窓口で整理券配布 先着
  - 他 ・就学前のお子さんの入場はご遠慮ください  
・当日は募金箱を設置します

**清田図書館**  
 (平岡1条1丁目2-1)  
 ☎889-2484 FAX889-2485

- おはなしの会 当日
- 「読み聞かせボランティアほけっと」による絵本や紙芝居の読み聞かせ
- 日 4月13日(土)、27日(土) 14時30分～15時  
4月18日(木)、5月2日(木) 10時30分～11時

**清田区民センター**  
 (清田1条2丁目5-35)  
 ☎883-2050 FAX883-2237

- はじめての韓国語
- 初めて韓国語を学ぶ方を対象に、韓国語の基本を日本語で丁寧に指導します。韓国の文化についても紹介します。一緒に楽しく勉強しましょう
- 日 5月14日～6月11日の火曜日(全5回)  
各回10時～12時
  - 対 15歳以上の方(中学・高校生除く)
  - 定 15人
  - 費 4,000円
  - 申 4月17日(木)～5月1日(木)に☎、FAXまたは窓口(9時～17時) 抽選
  - 持 筆記用具

- ZUMBA® 講座 楽しく踊って体  
力向上！ストレス発散！
- ラテン系の音楽を取り入れたダンスフィットネス「ZUMBA®」で、経験のない方も、みんなで踊って体力向上！ストレス発散しませんか
- 日 5月21日～6月25日の火曜日(全6回)  
各回13時30分～15時
  - 対 15歳以上の方(中学・高校生除く)
  - 定 20人
  - 費 4,000円
  - 申 4月23日(木)～5月9日(木)に☎、FAXまたは窓口(9時～17時) 抽選
  - 持 ヨガマット(お持ちでない方は大判のバスタオル1枚)、運動しやすい服装、運動靴、汗拭きタオル、飲料水
  - 他 捻挫や骨折されている方、妊婦の方は申し込みできません

広告

# 有明の滝自然探勝の森

HPIはこちら！



有明の滝自然探勝の森には、総延長約7kmの散策路があり、有明の滝や有明小滝を眺めながら散策することができます。

詳細 建設局みどりの管理課 ☎211-2522

## 有明の滝

散策路を500mほど進むと、木々の間を流れ落ちる有明の滝(落差13m)が現れます。

滝の周りは夏でもひんやりとして気持ちが良いよ



## 有明小滝

散策路のさらに奥には、落差5mの有明小滝があります。近くには駐車場も。



## もみじ台

あずまやで一休み。周りにはモミジが多く、秋には紅葉がきれいです。



有明の滝自然探勝の森

駐車場は4月下旬から5月上旬ごろに開放(雪解けの状況により変わります)

中央バス福87有明線「三滝の沢」下車(バスの運行状況は季節によって変わります)



## 有明の滝の動画を公開中！

あしりべつ川の上流へ向かい、散策路を歩いたその先に有明の滝が見えてきます。右記のコードからご覧ください。

詳細 総務企画課広聴係 ☎889-2018



## 白旗山 札幌ふれあいの森

有明の滝自然探勝の森の近くには札幌ふれあいの森があり、白旗山への登山やバーベキューなどを楽しむことができます。4月27日(土)開園予定です。

HPIはこちら！



広告

