

笑顔つながるまち きよた 2024.6



【編集】清田区市民部総務企画課広聴係 ☎889-2400(代表) FAX 889-2402 E kiyota.somu@city.sapporo.jp HP www.citysapporo.jp/kiyota/
〒004-8613 清田区平岡1条1丁目2-1

PMFアンサンブル 清田区公演

PMFオーケストラ・メンバーが演奏会を行います。
夏の夜に素晴らしい演奏を聴いてみませんか。



- 日 7月19日(金) 19時開演(18時30分開場)
所 区民センター(清田1条2丁目5-35)
定 ¥ 294人・大人500円、小中学・高校生無料(要入場券) **先着**
※就学前のお子さんは入場できません
入場券販売・配布 6月17日(月)9時から区役所売店(土・日曜、祝日を除く)、
区民センター、地区センター(里塚2条5丁目1-1)
問 地域振興課まちづくり調整担当 ☎889-2024
(2階17番窓口)
HP www.city.sapporo.jp/kiyota/chiiki-shinko/pmf.html



清田区高齢者教室 「ふれあい学園」

学校形式の和やかな雰囲気の中で、
新しい仲間と出会い、生活をより豊かにしませんか。



- 内 そば打ち、健康体操、バス研修ほか
日 7月3日～11月20日(水曜日、全10回。日程の詳細は下記問へ)
13時30分～15時30分
※講座によっては、終了時間が早まることや遅くなること
があります。また、バス研修時は午前から実施します
所 区民センター(清田1条2丁目5-35)
対 区内にお住まいの60歳以上(昭和39年4月1日以前生まれ)で
毎回受講可能な方 ※過去に受講した方はご遠慮ください
定 ¥ 16人・無料(一部講座で交通費、教材費など実費負担あり)
申 6月11日(火)～17日(月)に、下記の電話または窓口でお申し込み
ください(9時～17時) **抽選**
問 地域振興課地域活動担当(2階17番窓口) ☎889-2024
区民センター ☎883-2050



終活やスマホ、特殊詐欺防止の
講座もあるよ

子育てを応援！



子育てボランティア

「子育てボランティア」はどのような活動をしているの？

乳幼児の親子と交流しながら、子育てを応援する活動です。子育てサロンで子どもと一緒に遊んだり、おさんを複数人連れた方のサポートなどを行っています。年齢や資格に関係なく、学生の方を含め、どなたでもご自身の都合に合わせて活動することができます。



活動の様子

子育てサロンの運営サポート、見守り活動



子どもと一緒に遊ぶだけではなく、子育てサロンの運営サポートをしている方もいます。また、子育て講座などの際は、参加する保護者が受講している間、子どもの見守りを行うこともあります。

区内の子育てサロンの情報はコチラ！



絵本の読み聞かせ



◀認定こども園にじいろでのボランティアによる読み聞かせはとても人気があります

子育てサロンで使用▶する小道具を製作することもあります

おもちゃなどの製作



子どもとの関わり方はいろいろ。自分の得意なことを生かして、活動できるんだね！



ティア

地域の子育てを支える「子育てボランティア」をご存じですか。今回は、子育てサロンなど、さまざまな場面で子育てをサポートする「子育てボランティア」の活動を紹介します。

☎ 健康・子ども課子育て支援担当 ☎ 889-2052



実際に活動している方にお話を聞きました



さいとう みちお
齋藤 道夫 さん

退職後、さまざまなボランティア活動をしています。そのうちのひとつとして行っています。子どもと一緒に遊んでいると元気をもらうことができ、遊ぶ楽しさを分かち合っています。一度体験してみると、活動の楽しさが実感できると思いますよ。

子育てで恩返しがしたいと思い活動を始めました。私自身の子育ても一段落し、久しぶりに子どもとふれ合うと、穏やかな気持ち、ありがたい気持ちになります。親御さんやスタッフの方々から学びや刺激をもらっています。ぜひ、一緒に活動してみませんか。



はま みちよ
羽磨 美千代 さん

「子育てボランティア講習会」を開催します

子育てボランティアとして活動するには、「子育てボランティア講習会」の受講をお勧めします。活動内容や子育てに関する基礎知識などについて丁寧に説明します。一緒に学び、子育てボランティアとして活動してみませんか。

- ☎ 7月30日(火) 10時～15時
- 📍 清田区役所2階 保健センター講堂
- 👥 札幌市民または札幌市内でのボランティア活動を希望する方・20人
- 🕒 7月2日(火)8時～23日(火)に [HP](http://www.callcenter.city.sapporo.jp/sapporo/cc/web/formList.html) または札幌市コールセンター (☎222-4894) に ☎ (8時～21時) **先着**
- [HP](http://www.callcenter.city.sapporo.jp/sapporo/cc/web/formList.html) www.callcenter.city.sapporo.jp/sapporo/cc/web/formList.html



～安心して活動いただくために～



活動開始後も、研修によるスキルアップや、ボランティア通信による情報提供など、安心して活動いただける環境を整えています。



※費用の記載がない場合は無料で参加できます

第12回ほっかいもっかい杯 スポGOMI大会in札幌

「スポーツで街をキレイにする!」がテーマのスポGOMIは、ごみ拾いに「スポーツ」のエッセンスを加え、今までの社会奉仕活動を「競技」へと変換させた日本発祥の全く新しいスポーツです。決められたエリアで制限時間内に、チーム対抗でごみを拾い、ごみの量と質でポイントを競います。パートナー(審判)も同時に募集します!

なお、参加者全員に参加賞、入賞者には賞品を用意してお待ちしております。

- 📅 9月14日(出) 10時~13時15分(雨天決行) 📍 区役所前 市民交流広場
- 👥 1チーム5人以下の編成。安全上10歳以下の子どもだけのチーム編成は不可(要保護者同伴)
- 📅 6月11日(火)~7月12日(金)に [HP](#) 応募フォーム **先着**
- 📍 特定非営利活動法人北海道スポーツGOMI拾い連盟
- ☎ 0120-84-4682 [HP](#) www.hokkai-s.co.jp/spogomi/inquiry/



(第11回ほっかいもっかい杯)

福祉バザー

障がいのある方々が丹精込めて作った手芸品、食品などを販売します。開催する4日間のうち、2日間ずつ出店事業者が変わります。

- 📅 7月2日(火)~5日(金) 9時~17時(5日は16時30分まで) 📍 区役所1階ロビー
- 📍 保健福祉課福祉支援係 ☎ 889-2041



健康・子ども課健やか推進係

☎ 889-2049 FAX 889-2405

■市民健康教育講座 当日

区内にある医療機関の医師を講師に招き、医療と保健にまつわる話題をテーマに講演会を行います

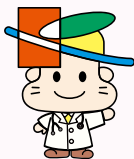
- 📅 6月27日(木) 14時~15時
- 📍 区役所2階 保健センター講堂
- 📌 テーマは「住み慣れたおうちで最期まで過ごすには」です。
- 自宅や施設などの「おうち」で最期を迎えるために重要な「在宅医療」。「外来」や「入院」以外の選択肢があることについて、具体例を交えてお伝えします

📍 札幌在宅クリニックそよ風

👤 院長 飯田 智哉 氏

👥 区内在住の方

👤 50人 **先着**



■食育月間パネル展

6月は食育月間です。朝食の大切さなどに関するパネル展示や、レシピ配布を行います

- 📅 6月10日(月)~21日(金) ※最終日は16時終了
- 📍 区役所1階ロビー

健康・子ども課健やか推進係

☎ 889-2049 FAX 889-2405

■胃がん・大腸がん・肺がん検診

- 📅 ①7月10日(水) ②7月25日(水) 9時~11時受け付け
- 📍 区役所2階 保健センター
- 👥 胃がん:50歳以上で原則偶数歳(2年に1回)
大腸がん:40歳以上の方(年1回)
肺がん:40歳以上の方(年1回)
- 👤 胃がん・肺がん:合わせて30人
大腸がん:40人
- 👤 胃がん(バリウム):1,100円
大腸がん(検便):400円
肺がん(胸部エックス線):無料(問診結果により喀痰細胞診が必要な場合は400円)
※一部、減免対象者あり(要確認)
- 📅 ①6月11日(火)~28日(金)に、②6月11日(火)~7月10日(水)に☎、FAXまたは📧(住所、氏名、電話番号、希望の検診日・検診名を明記) **先着**
- 📧 kiyota.sukoyaka@city.sapporo.jp

■住民集団健康診査 当日

特定健診、後期高齢者健診など

日時	会場
7月8日(月) 9時~11時	平岡公園会館 (平岡9条4丁目2-10)

👤 送付された受診券に記載の額

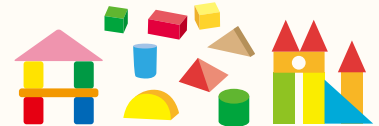
認定こども園にじいろ

(真栄2条1丁目11-20)
☎ 883-3044 FAX 883-9547

■サンデーサロン 当日

日曜日の子育てサロンで楽しく遊びませんか

- 📅 6月23日(日) 10時~12時
- 👥 就学前のお子さんと保護者、これからお父さん・お母さんになる方



■子育て講座「お家でできる!子どもの前髪カット」

ママ美容師がお子さんのヘアカットのコツをお伝えします

- 📅 7月23日(火) 10時30分~11時
- 👥 就学前のお子さんと保護者・6組
- 📅 7月9日(火)~22日(月)に☎(10時~17時)
※市外在住の方は7月10日(水)から受け付け
- 先着**
- 📍 親子同室にて受講

広告

健康・子ども課子育て支援担当
 ☎889-2052 FAX889-2407

■ふたごちゃんあつまれ！ 当

多胎児のお子さんと保護者と交流します。
 年に一度の日曜開催です

- 日 7月7日(日) 10時～11時30分
 所 区役所3階 健康増進フロア
 対 就学前の多胎児と保護者

■ハロー！あかちゃん 0さい 当

0歳の赤ちゃんと保護者と交流します

- 日 6月26日(水) 10時～11時30分
 所 区役所3階 健康増進フロア
 対 0歳のお子さん(第1子)と保護者



(ハロー！あかちゃん0さいの様子)

■ハロー！あかちゃん 1さい 当

1歳の赤ちゃんと保護者と交流します

- 日 6月27日(木) 10時～11時30分
 所 区役所3階 健康増進フロア
 対 1歳のお子さん(第1子)と保護者



保健福祉課福祉支援係

☎889-2041 FAX889-2703

■障がい者相談員のご案内

市から委託された相談員です。困りごとなど、お気軽にご相談ください

種別	氏名	電話番号
音声	つちだ かつのり 土田 勝則	885-2575
肢体	やまもと ふみこ 山本 文子	883-3824
知的	たかはし ちえこ 高橋 千恵子	080-4581-7652
	ながえ ちかこ 長江 睦子	080-4581-7653

**施設からの
お知らせ**

イベントの詳細やその他のイベント情報は、
各施設までお問い合わせください

清田区民センター

(清田1条2丁目5-35)
 ☎883-2050 FAX883-2237

■やさしいパソコン講座と何でも相談会

- 日 ①「Media Player」の活用方法 8月7日(水)
 ②Excel(表とグラフ) 9月11日(水)
 ・各回18時30分～20時45分
 ・各回後半に「パソコンなんでも相談会」を実施

- 対 15歳以上の方(中学・高校生除く)
 定 各回20人
 費 各回500円
 申 7月10日(水)～30日(水)に☎、FAXまたは窓口(9時～17時) 抽選 ※①、②のお好きな回、または、両方の申し込み可
 持 ノートパソコン(Microsoft Windows10以上)、マウス、筆記用具
 他 ・貸し出し用パソコンがあります(台数限定)
 ・①ではWindows Media Player、②ではMicrosoft Excelを使用します

■初心者向け！スマートフォン講座

電話しか使っていないなど、スマホの使い方がわからない方におすすめの講座です。基本操作からGoogle検索の便利な使い方まで、安心安全に使えるように学びます

- 日 8月5日～9月9日の毎週月曜日(全5回)
 ※8月12日(水)は振り替え休日のため休み
 対 15歳以上の方(中学・高校生除く)
 定 12人
 費 2,700円
 申 7月2日(水)～15日(祝・月)に☎、FAXまたは窓口 抽選
 持 スマートフォン、筆記用具

■区役所で実施する家庭生活相談

実施日、相談方法が変更となりました
 日 毎週火曜日(祝・休日、年末年始を除く)
 10時～12時、13時～16時

問 総務企画課広聴係 ☎889-2018

清田図書館
 (平岡1条1丁目2-1)

☎889-2484 FAX889-2485



■おはなしの会 当

「読み聞かせボランティアぼけっと」による絵本や紙芝居の読み聞かせ

- 日 ・6月20日(水)、7月4日(水) 10時30分～11時
 ・6月22日(金) 14時30分～15時

清田区体育館・温水プール

(平岡1条5丁目4-1)
 ☎882-9500 FAX882-9505



■スポーツ教室受講者募集

7月～9月の3カ月間に毎週開催される卓球やテニス、ヨガなどのスポーツ教室の受講者を募集します

- 対 16歳以上の方
 定 費 各教室により異なります
 申 6月14日(金)までに☎、HPまたは窓口(9時～20時) ※6月10日(水)は施設整備日のため☎、窓口での申し込み不可。HPは最終日の23時59分まで 抽選

里塚・美しが丘地区センター

(里塚2条5丁目1-1)
 ☎888-5005 FAX792-0444



■夏のつながるフェスタ

サークルのステージ発表や作品展示、ゲームコーナーや模擬店などがある楽しいお祭りを行います。フリーマーケットも開催予定です

- 日 7月7日(日) 10時～14時
 他 詳細は☎、HPなどで確認

■よりみちよっちゃんの歌声喫茶

アコーディオンの伴奏に合わせてみんなで歌いませんか

- 日 7月12日(金) 10時30分～12時(10時開場)
 定 30人
 費 600円(ワンドリンク付)
 申 6月11日(水)から☎または窓口(8時45分～21時) 先着

- 他 ・電話または対面により相談可
 ・予約不可。別の方が相談中の場合は、おかけ直しいただくか、お待ちいただくことがあります

“豊かな自然と調和した美しい街並み”が特徴の清田区で
ガーデニングを楽しもう!

詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎889-2024

札幌国際大学のイネーブルガーデン

園芸療法士資格取得を目指す学生たちが学びながら管理している庭園。ユニバーサルデザインを取り入れ設計された、ふれあいと癒やしをテーマとした空間で、障がいの有無や年齢に関わらず、誰でも楽しみながら鑑賞することができます。中央にあるレイズドベッドや、学生のデザインを取り入れて飾られた大きなプランターは、ガーデンを華やかに引き立てています。事前に問い合わせることで、誰でも見学可能なので、是非足を運んでガーデニングの参考にしてみてはいかがでしょうか。

- 住所: 清田4条1丁目4-1(札幌国際大学内)
- 開園時間: 10時~15時
- 休園日: 5月上旬までは冬季休園・不定休
- 電話番号: 881-2410(見学前に要連絡)

(イネーブルガーデン)



(レイズドベッド)



(寄せ植え)

ガーデニングは誰でも楽しむことができます

園芸療法士で花と緑のEGG代表堀妃登美さんからメッセージをいただきました。

春から初夏にかけてたくさんの種類の花が出回る季節、選択肢が豊富ですね。多すぎて悩ましい! ですが、自分らしいスタイルに合わせて植えたい花を選んでみませんか?

長い期間花が咲く花、夏の暑さに強い花など、植栽の見栄えが増すメインの花が決まれば、葉などリーフ類を脇役に選んでみましょう。最近では、パチュニアにイチゴやミニトマトなど相性の良い野菜をプラスして植える、害虫を予防できたり生育を助け合う「コンパニオンプランツ」という栽培方法を取り入れている方も増えてきました。野菜は収穫まで成功体験のポイントが多く、花を育てるモチベーションがさらに高まります。人も植物も無理せずのびのび育てるのが一番! ぜひ気に入った花を見つけ自分らしいスタイルで育ててみてくださいね。

7月開催予定の「たねだんご」講習会では、小さなお子さんから大人まで一緒に楽しめる土のだんごを作りましょう! ご参加をお待ちしています。

(堀 妃登美)



花と緑のEGG(エッグ)
 代表 堀 妃登美さん

花と緑のEGG

「さっぽろ花と緑のネットワーク事務局」に登録するガーデンボランティア団体。札幌国際大学のイネーブルガーデンを拠点に園芸ボランティア活動を行っている。

≪イベント情報 in イネーブルガーデン!≫

おうちで楽しむきっかけに

清田区ガーデン見学会&ミニ講座

たねだんご講習会にお子さんと参加しませんか?

- 日時 7月6日(土)13時から
- 内容 イネーブルガーデン見学会、たねだんごの作成
- 対象 区内在住の中学生以下のお子さんとその保護者
- 定員 15組
- 申込 6月11日(火)以降に☎(889-2024)またはHPから **抽選**



おそとで楽しむ

イネーブルガーデンコンサート

花と緑に囲まれたガーデンで、
 憩いの時間をお過ごしください

- 日時 7月6日(土)10時から12時(9時30分開場)
- ※雨天時は大学内で行います
- 出演 清田区ゆかりのアーティストや学生など

