

今月の表紙



子育ては、成長する子どもを見られる喜びがある一方で、さまざまな不安がつきもの。市では、妊娠・出産・子育てを切れ目なく支援しています。

◀ 特集ページはP.2から!

【編集】

札幌市広報課 〒060-8611 中央区北1西2

☎211-2036 ☎218-5161

✉kohokakari@city.sapporo.jp

広報さっぽろは、毎月10日までに、町内会などを通じて市内の全世帯に配布しています。詳細は、広報課がお住まいの区の区役所広聴係へお問い合わせください。

特集

- ② 子育てをずっとサポート!  
About support for child-rearing in Sapporo
- ⑧ みんなで守ろう! 自転車のルール
- ⑩ ぽろっこタウン
- ⑪ ブラサトルと巡る! さっぽろ歴史旅
- ⑫ 施設リサーチ
- ⑬ 延びらさる! 健康寿命
- ⑭ イベントカタログ
- ⑯ 札幌市からのお知らせ

区民のページ

市役所のどこに聞いたらよいか  
分からないときは

▶ 札幌市コールセンター

ツージャークルセンター 8~21時 (年中無休)

☎222-4894

FAX 221-4894

✉ info4894@city.sapporo.jp

市政に関するご意見、ご提案などは

▶ 市民の声を聞く課

☎211-2042

FAX 218-5165

札幌の人口と世帯	市内の交通事故
2月1日現在(前月比)	令和7年1月1日~
国勢調査ベース	1月31日(前年比)
1,965,823人(-1,568)	発生 349件 (-44)
1,004,113世帯(-725)	死者 4人 (+4)
	傷者 404人 (-77)

市役所・区役所などの連絡先

▶ 市役所 〒060-8611 中央区北1西2

☎211-2111(代表) FAX 218-5161(広報課)

▶ 夜間急病センター 中央区大通西19WEST19内

☎641-4316 FAX 615-8604

▶ 救急安心センター 24時間。医療機関の案内、救急医療の相談

☎#7119 ダイヤル回線、IP電話は ☎272-7119

▶ 区役所

		(代表)	(広聴係)
中央区	南3西11	☎231-2400	FAX 231-6539
北区	北24西6	☎757-2400	FAX 757-2401
東区	北11東7	☎741-2400	FAX 742-4762
白石区	南郷通1南	☎861-2400	FAX 860-5236
厚別区	厚別中央1の5	☎895-2400	FAX 895-2403
豊平区	平岸6の10	☎822-2400	FAX 813-3603
清田区	平岡1の1	☎889-2400	FAX 889-2402
南区	真駒内幸町2	☎582-2400	FAX 582-0144
西区	琴似2の7	☎641-2400	FAX 641-2405
手稲区	前田1の11	☎681-2400	FAX 681-6639

※市役所、区役所の開庁時間は 月~金曜(祝・休日、12/29~1/3を除く) 8時45分~17時15分  
※市税事務所の所在地、電話番号は19ページをご覧ください



札幌市役所  
ホームページ  
広報さっぽろの誌  
面も掲載。10区全  
ての区民のページ  
もご覧になれます



ライン  
公式LINE



公式X

# 子育てを **ずっと** サポート!

## About support for child-rearing in Sapporo

子育てには、さまざまな不安がつきもの…。今回の特集では、就学前の子どもを育てている方をはじめ、札幌で子どもを生み育てることを考えている方も安心できる情報を紹介します。

Child-rearing comes with many anxieties... In this special feature, we will introduce reassuring information for those raising preschool children, as well as those considering giving birth and raising children in Sapporo.

この特集は外国人が読みやすいように英語を併記しています。

This article includes English translation for non-Japanese readers.

子育ての知識を得られる

### 子育て講座

Parenting classes to gain knowledge about Child-rearing

離乳食の作り方やおもちゃの選び方などを学べます。

You can learn how to make baby food, choose toys, etc.



### 妊娠・出産・子育てを切れ目なく支えます

Seamless support for pregnancy, childbirth, and child-rearing

- 子育てサロンでできること  
What you can do at Childcare Salons
- 保健センターで実施、申請などを行うこと  
What can be carried out / applied for, etc. at Health Centers

不安や悩みの相談に応じる

### 保健師の家庭訪問

Home visits from public health nurses to answer questions about worries and concerns



1カ月  
1 month

### 出産 Childbirth

妊娠5カ月  
5 months pregnant

### 妊娠 Pregnancy

### 子育て費用の負担を軽減する 児童手当

Child benefits to reduce the burden of child-rearing expenses

### 医療費の負担を軽減する 子ども医療費助成

Child medical expense subsidy to reduce the burden of medical expenses

健診費用の負担を軽減する

### 妊婦・産婦健診の助成

Subsidies for pregnancy and postpartum checkups to reduce the financial burden of checkups

母子健康手帳と一緒にもらえる受診票で、妊娠中や出産後の検査費用の一部助成が受けられます。

The medical examination ticket you receive along with your Maternal and Child Health Handbook can help cover some of the costs of medical examinations during pregnancy and after giving birth.



### 親子の健康を記録する 母子健康手帳

Maternal and Child Health Handbook for recording the health of parents and children

産婦人科で妊娠届出書を受け取り、保健センターに提出するともらえます。

You can receive the handbook by getting a pregnancy notification form from your obstetrician-gynecologist and submitting it at the Health Center.



# 各支援の詳細は、7ページの子育てガイドか子育て情報サイトでご確認を

For more information on the support available, please see the Childcare Guide or the Childcare Information Website(see page 7 for info on both).

困り事を解消できる

## 子育ての相談や 情報収集

Child-rearing consultation and information to help with all your child-rearing worries

各区のこそだてインフォメーションや子育てサロン、保健センターなどで、情報を得られます。

You can get information at Childcare Information Centers, Childcare Salons, and Health Centers, etc. in each ward of the city.



保護者や年齢の近い  
子ども同士で触れ合える

## 親子の交流

Parent-child salons where children can socialize with children of a similar age, and you can meet other parents

市内約300カ所の子育てサロンをはじめとする、交流の場を利用できます。

You can use the city's approximately 300 Childcare Salons and other places to socialize with other parents and children.



## 出産後のお母さんを支援する 産後ケア

Postpartum care to support mothers after giving birth

宿泊、日帰り、自宅への訪問の中から利用方法を選んで、出産後の休息や、子育ての悩み相談ができます。

You can choose to have an overnight stay, a day trip, or a home visit, and you can take a break after giving birth and get advice on any concerns you may have about child-rearing.



5歳  
5 years old

4歳  
4 years old

3歳  
3 years old

2歳  
2 years old

1歳  
1 year old

4カ月  
4 months

2カ月  
2 months

いざという時に頼れる

## 子どもの預け場所

A place to leave your children in case of emergency

保育所、幼稚園、認定こども園だけでなく、子どもショートステイなど緊急時に預けられる施設も。

In addition to nursery school, kindergartens, and certified nursery school, there are also facilities where you can leave your children in emergencies, such as short stay facilities for children.

子どもの健康状態を確認する

## 乳幼児健診

Infant health check-ups to check on children's health

診察のほか、発達に合わせた保健指導を無料で受けられます。

In addition to free medical examinations, children can receive free health guidance tailored to their development.

感染症から子どもを守る

## 定期予防接種

Routine vaccinations to protect children from infectious diseases



主に支援の拠点となる、**子育てサロン**は4・5ページ、**保健センター**は6・7ページで詳しくご紹介!

The main support bases are the Childcare Salons(details on pages 4 and 5), and the Health Centers(details on pages 6 and 7)!





# 身近にある交流の場 子育てサロン

A local hub for parents and children to socialize  
Childcare Salons



▲ちあふる・あつべつの子育てサロン「ピカットのぼっけ」  
Cheerful Atsubetsu's Childcare Salon "Pikatto no Pokke"

## 遊んだり、講座に参加したりできます！

You can enjoy playing and taking part in classes!

※内容は施設により異なる \*Contents vary by facility

### ● 室内で天気を気にせず、いろいろな遊具で遊ぶ

Enjoy various play equipment indoors without worrying about the weather

### ● 子育て講座やイベントに参加

Participate in parenting classes and events

### ● 絵本の読み聞かせを楽しむ

Enjoy reading picture books aloud

### ● 絵本や子育てに関する本を借りる

Borrow picture books and books about child-rearing

例えば... For example...

- ・初めてのトイレトレーニング
- ・イヤイヤ期の関わり方 など
- ・First time toilet training
- ・How to interact with children during the "terrible twos" phase, etc.

妊娠中の方や、就学前の子どもと保護者が自由に集まれる場です。他の家族と交流したり、職員に子育ての悩みを相談したりできます。

This is a place where pregnant women and parents with preschool children can gather freely. They can interact with other families and consult with staff about any concerns they may have about child-rearing.



## 保育士に聞きました

We talked to nursery teachers

ちあふる・あつべつ  
齋藤職員(右)、  
田中職員(左)

Cheerful Atsubetsu  
Ms.Saito(right)  
and Ms.Tanaka(left)



子育て中の他の家族と情報共有したり、地域の方との輪を広げられたりするのが魅力です。妊娠中の方が参加できる講座もありますよ。相談や困り事がある時だけではなく、いつでも遊びに来てください！

The appeal of the Childcare Salon is that you can share information with other families raising children and expand your network with local people. There are also classes that pregnant women can participate in. Please come and visit us anytime, not just when you have a problem or need advice!

## 各地域にあり利用しやすい!

Available in every region, easy to use!

各区保育・子育て支援センター(ちあふる)にあるほか、NPOや地域団体、児童会館などが開催しているサロンがあります。利用日時や場所などは下記コードからご確認を。

In addition to Childcare Salons at each ward's childcare and child-rearing support center (Cheerful), there are also Childcare Salons held by NPOs, local groups, and children's halls, etc. Check the code below for the dates, times, and locations, etc.



詳細 Details



## To foreign residents

### 子育てサロンを利用したい 外国人市民を支援

Support for foreign residents  
who would like to use Childcare Salons

## 子育てサロンへ行こう!

Let's go to KOSODATE SALON!

外国人の方が子育てサロンに行きたい時に、国際プラザのボランティアが無料で同行。職員や他の家族と話す時に通訳などの支援をします。

If you are a foreign resident who would like to attend Childcare Salons, volunteers from the International Communication Plaza can accompany you free of charge. Volunteers can provide support such as interpretation when speaking with staff and other families.

申込 右記コードから随時

詳細 国際プラザ外国語ボランティアネットワーク“SKY”

**Application** At any time using the code on the right

**Details** International Communication Plaza  
Foreign Language Volunteer Network "SKY"

✉skykosodate@gmail.com

申し込み  
Application



## ボランティアに聞きました

We talked to volunteers

かねうち  
金内さん(右)、  
あら  
荒さん(左)

Ms.Kaneuchi  
(right)  
and Ms.Ara (left)



言葉の壁などでサロンに行くことが不安な方も、私たちが一緒に行って支援するので安心してください！

If you are worried about going to Childcare Salons due to language barriers or other reasons, please don't worry, we will be there to accompany you and provide support!





# 母子の健康を支援 保健センター

Supporting maternal and child health  
Health Centers

全区にあり、主に母子の健康を守る  
さまざまな取り組みを行っています。  
Health centers are located in all wards and  
mainly carry out various initiatives to  
protect the health of mothers and children.



## さまざまな相談に答えます!

We can help answer your questions!

各家庭の状況に合わせたアドバイスや、必要な情報を  
提供します。

We provide advice and necessary information tailored to each  
family's situation.

- **出産や子育て、母子の健康に不安がある**  
Concerns about childbirth, child-rearing, and the health of  
mother and children
- **授乳や離乳食の進め方などの  
子育ての方法を知りたい**  
Child-rearing methods such as breastfeeding and weaning
- **地域の子育て支援情報を知りたい**  
Local childcare support information
- **子どもの発達について相談したい**  
Child development  
電話で予約すると、心理相談員などに専門的な相談も  
できます。  
If you make a reservation by phone, you can also receive a  
professional consultation from a psychological counselor, etc.
- **保育所の入所手続きを知りたい**  
Nursery school admission procedures

## 保健師に聞きました

We talked to a public health nurse

母子健康手帳の交付時や、電話、窓  
口、家庭訪問などでお話を聞いてい  
ます。子育てへの不安は、あって当  
たり前です。抱え込まずに、気軽に  
何でも相談してくださいね。

We listen to your concerns when you  
receive your Maternal and Child Health  
Handbook, over the phone, at the counter,  
or during a home visit, etc. It is natural to  
have concerns about child-  
rearing. Please don't keep them  
to yourself, and feel free to  
talk to us about anything.



東保健センター しのかわ 篠河職員  
Higashi Health Center  
Ms. Shinokawa

## To foreign residents

### 通訳を派遣する さっぽろコミュニティ通訳 Sapporo Community Interpreters

国際プラザでは、保健センターでの手続きの時などに通訳を無料で派遣しています。詳細は下記コードから確認するか、お問い合わせを。

The International Communication Plaza dispatch interpreters free of charge to assist with procedures at the Health Center, etc. For details, please check the website from the code below or call.

詳細 国際プラザ

Details: International  
Communication Plaza  
☎011-211-2105

詳細 Details



## ■ 保健センター Health Centers

区 Ward	住所 Address	電話番号 Phone number
中央 Chuo	南3西11 Minami 3-jo Nishi 11-chome	011-205-3352
北 Kita	北25西6 Kita 25-jo Nishi 6-chome	011-757-1181
東 Higashi	北10東7 Kita 10-jo Higashi 7-chome	011-711-3211
白石 Shiroishi	南郷通1南 Nango-dori 1-chome Minami	011-862-1881
厚別 Atsubetsu	厚別中央1の5 Atsubetsu Chuo 1-jo 5-chome	011-895-1881
豊平 Toyohira	平岸6の10 Hiragishi 6-jo 10-chome	011-822-2400
清田 Kiyota	平岡1の1 Hiraoka 1-jo 1-chome	011-889-2400
南 Minami	真駒内幸町1 Makomanai Saiwaimachi 1-chome	011-581-5211
西 Nishi	琴似2の7 Kotoni 2-jo 7-chome	011-621-4241
手稲 Teine	前田1の11 Maeda 1-jo 11-chome	011-681-1211

## To foreign residents

### 外国人市民が相談できる さっぽろ外国人相談窓口

#### SAPPORO HELP DESK for Foreign Residents

国際プラザでは、子育ての情報や生活に必要な手続きなどを、外国人向けにホームページで紹介しています。対面、電話、メールなどで相談もできます。

The International Communication Plaza provides information on child-rearing, necessary procedures for daily life, etc. for foreign residents on their website. Consultation in person, by phone, via email, etc. is also available.

相談窓口 中央区北1西3札幌MNビル内

相談時間 祝・休日、12/29～1/3を除く月～金曜9時30分～17時。水曜は19時まで

Consultation counter: Kita 1-jo Nishi 3-chome Chuo-ku, inside Sapporo MN Building

☎011-211-3678

✉soudan@plaza-sapporo.or.jp

Consultation hours: Monday through Friday from 9:30am to 5pm, excluding holidays and December 29th to January 3rd. Wednesdays until 7pm.

ホームページ  
Website



## もっと情報を得るには

### For more information

### 子育てガイド Childcare Guide

相談窓口や保育施設の一覧、お出かけスポットなどを紹介しています。

This booklet introduces a list of consultation counters, childcare facilities, outing spots, etc.

配布場所 区役所(1ページ)、各区ちあふる、ホームページなど。ホームページでは英語でも見られます

Distribution location: Ward offices (see page 1 for info), Cheerful in each ward, website, etc. You can also view it in English on the website.



ホームページ  
Website



### 子育て情報サイト Childcare Information Website

各種講座や親子で参加できるイベント、助成金などの情報を随時更新しています。

We regularly update information on various courses, grants, events that parents and children can participate in together, and more.

ホームページ  
Website



市内には、子育ての不安や悩み事を相談できる場所がたくさんあります。誰もが安心して子どもを生み育てられるように、これからも妊娠から子育てまで、切れ目のない支援を行っていきます。

There are many places in the city where you can get advice on any worries or concerns you may have about raising children. We will continue to provide seamless support from pregnancy to child-rearing so that everyone can give birth and raise children with peace of mind.



# みんなで守ろう！

# 自転車のルール

これからの季節、通勤や通学などで自転車を利用する方が増えてきます。自転車を利用する人も、しない人も安全に外出できるように、守ってほしいルールなどを紹介します。

## 原則、車道を通行する



車道の左側を通行するのが原則です。車道の通行が難しくやむを得ない場合など、歩道を通行する時は、車道寄りの部分を徐行しましょう。



市内の一部の道路では、自転車が通る場所と進む方向を、自転車と自動車のいずれの利用者にも分かりやすく知らせる「矢羽根型路面表示」を設置。自転車の車道通行を促しています。

詳細



詳細 交通安全担当課 ☎211-2252、矢羽根型路面表示、放置自転車対策は自転車対策担当課 ☎211-2456

### 新たな罰則の内容

自転車運転中に「ながらスマホ」をした場合

→ 6カ月以下の懲役か、  
10万円以下の罰金

自転車運転中の「ながらスマホ」により、交通事故を起こすなど、交通の危険を生じさせた場合

→ 1年以下の懲役か、  
30万円以下の罰金

自転車の酒気帯び運転

→ 3年以下の懲役か、  
50万円以下の罰金

昨年11月から、自転車の運転中にスマートフォンを使用する「ながらスマホ」の罰則が強化されたほか、従来の酒酔い運転<sup>※1</sup>に加えて、酒気帯び運転<sup>※2</sup>も罰則の対象に。これらは重大な事故につながりかねない危険な行為なので、絶対にやめましょう。

※1 アルコールの影響で正常な運転ができない恐れのある状態で運転すること。5年以下の懲役か、100万円以下の罰金

※2 血液1mlにつき0.3mg以上か、呼気1Lにつき0.15mg以上のアルコールを身体に保有する状態で運転すること



## 「ながらスマホ」を しない、 飲んだら乗らない



# 自転車に乗る時のルールやマナーを詳しく学びます

## 出前講座

市職員が地域に出向き、解説します。

テーマ 交通安全～自転車のルールとマナーを考えよう

対象 おおむね10人以上の団体

費用 無料。会場などの費用は申込団体が負担

申込 事前に交通安全担当課へ電話し、テーマと希望日時を伝えて予約した上、区役所(1ページ)などで配布中のテーマ集に添付の申込書を提出

## セーフティ自転車ライダーのススメ!

自転車に乗る時のルールやマナーのほか、利用者の責任や、万が一に備えた保険への加入などについて、イラストを用いて説明しています。



詳細



自転車利用者のヘルメット着用は努力義務です。自転車乗車中の交通事故で亡くなった方の5割以上が、頭部に致命傷を負っていたとの調査結果<sup>\*</sup>も。頭部を守ることが大切です。

※参考:警察庁ホームページ



# ヘルメットを着ける



路上に放置された自転車が、車いす利用者を含む歩行者の通行を妨げたり、点字ブロックを覆って視覚障がい者の通行の支障になることも。緊急時の通行や、救急活動の妨げにもなります。

# 路上に放置しない

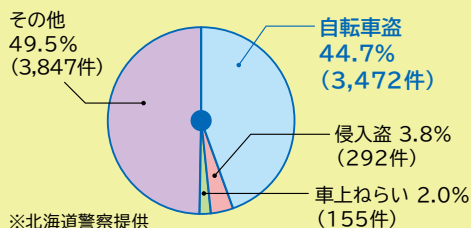
市では、地下鉄・JR駅周辺の一部を「自転車等放置禁止区域」として指定。区域に放置された自転車はすぐに撤去し、保管場所へ移動させています。自転車の引き取り時には、撤去費用として2,000円(来月撤去分からは3,000円)がかかります。

詳細



令和6年に市内で発生した窃盗のうち、最も多かったのは自転車の盗難でした。盗難を防ぐためには、わずかな時間や駐輪場への駐輪であっても、鍵は二重にかけるとともに、防犯登録をすることが大切です。

## 令和6年に市内で発生した窃盗の内訳



# 自転車の盗難が多発しています



子ども向けのページだよ！

# ぽろっこタウン



札幌のまちづくりに関するニュースをお届けします。

このページを読んで、友達や家族と話してみてね！

詳細 動物愛護管理センター(あいまる さっぽろ) ☎736-6134、

外来生物は環境共生担当課 ☎211-2879

今回は

## ペットを飼う時の 心がけとルール

を紹介

あいまる さっぽろには、飼い主が飼えなくなったり、捨てられたりした犬や猫がたくさんやって来ます。ペットを飼い始める前も、飼い始めてからも、命を預かる責任をしっかりと考えましょう。



上森職員  
あいまる さっぽろ

### 飼い始める前に

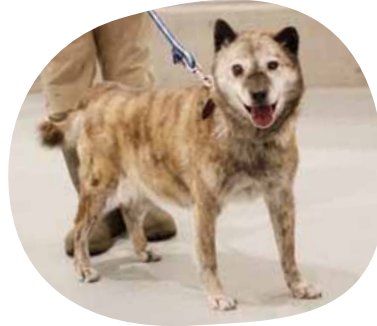
正しい飼い方を飼う前に知っておくことが大切だよ。また、犬や猫は長くて20年生きるといわれているんだ。毎日欠かさずにお世話できるかしっかり考えようね。



家族みんなて考えないとイケないね



あいまる さっぽろでは、犬や猫たちの新しい飼い主さが探しています



### 飼い始めたら

ペットの健康に気を配り、最後まで愛情と責任を持って飼おう。病気になったり、数が増え過ぎたりしないように、子どもが生まれないような手術をすることも大切だよ。



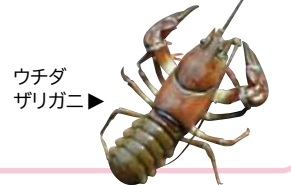
数が増え過ぎると、世話をしきれなくなってしまうもんね

### 犬や猫以外にも

どんな生き物も責任を持って飼おう。中でも、アメリカザリガニやアカミミガメなどの外来生物を野外に放すことは、元々すんでいる生き物に影響を与えるため、法律で禁止されているんだ。ウチダザリガニなどの特定外来生物は、飼うことも禁止されているよ。



▲アメリカザリガニ



ウチダザリガニ▶





## ブラサトルと巡る! さっぽろ歴史旅

文化財や過去の面影が残る場所をブラサトルこと和田 哲さんと巡り、札幌の歴史や成り立ちを紹介します。

【第3回】

### さっぽろテレビ塔

**開業当初は赤くなかった外観**  
札幌のシンボルともいえるテレビ塔は、昭和32（1957）年に完成しました。「このテレビ塔初めは赤色ではなかったんですよ」と和田さん。実は、開業当初は全体が銀色でしたが、開業から6年後に現在に近い赤色と緑色に塗り替えられたのだそう。雪の降る札幌では、冬に飛行機から塔が見えにくく危険なことや、当時の札幌は石炭暖房が主流だったので、大気中の煤によりすぐに銀色が黒ずんでしまい、毎年塗り替えが必要だったことなどが理由といわれているそうです。



和田 哲さん(ブラサトル)  
札幌市出身。広告代理店や出版社勤務を経て、札幌や北海道の歴史と地理を解説する街歩き研究家として独立。講演やテレビ・ラジオ出演などのほか、YouTubeで動画を配信中。

▲数回の塗り替えを経て、現在は札幌の街並みに合う景観色の中から、「ペチカ」と「蝦夷松」という札幌らしい名前が付いた赤色と緑色を使用している



▲エレベーターの扉に映る完成当時のテレビ塔は、白黒写真だが、白っぽい色合いであることが見て取れる

MAB

札幌市役所  
カナモトホール  
さっぽろテレビ塔  
大通公園  
大通駅  
丸井今井  
ル・トロワ  
地下鉄東豊線  
地下鉄東西線  
創成川

詳細 広報課 ☎211-2036

**通称「塔博士」が設計**  
テレビ塔を設計したのは建築家の内藤多仲氏。東京タワーや名古屋のテレビ塔など全国にある6つの鉄塔を、コンピューターを使わずに設計したといわれています。和田さんは「各地にある塔との色や形の違いを比べながら札幌のテレビ塔を眺めるのもいいですよ」と、通な楽しみ方も教えてくれました。

営業時間 9～22時（展望台最終入場21時50分）  
入場料 展望台は1,000円。70歳以上の市民、小・中学生は500円、小学生未満、バースデー特典（誕生日と前後3日間、市民のみ）は無料ほか  
詳細 ☎241-1131



ぶらり歩いた取材風景を動画で公開！



【撮影場所】  
ザ ロイヤルパーク  
キャンパス  
札幌大通公園





▲約1,500匹の魚が泳ぐ大型回遊水槽では、マリニスタッフによる餌やりを開催。  
日時は、日曜、祝・休日の11時～、12時～、13時～、14時～、15時～、16時～

施設  
リサーチ

施設の魅力を再調査。  
ぜひ、お出かけの参考に!



街の中で生き物たちを  
間近で見られます



新さっぽろサンピアザ水族館で働く  
平職員

北海道の周りの海や南米の川などに  
すむ、約200種類の生き物を飼育し  
ています。ヒトデやカニに触ったり、  
魚に餌をあげたりできるコーナーもあ  
りますよ。生き物たちの魅力を感じに、  
ぜひ遊びに来てください!

デンキウナギが発する  
電気の強さを観察!

最大約850ボルトの電気で獲  
物を感じさせるほか、周囲の  
環境を探る時などにも発電。  
発電するとパネルが光り、電  
気の強さが分かります。



餌を食べる姿を目の前で見よう

「もぐもぐタイム」では、ゴマフアザラシ、  
ケープペンギン、コツメカワウソへの餌や  
りを見られます。飼育員による解説も聞き  
ながら、生態をより詳しく学びませんか。

開催時間 アザラシは10時30分～、16時30分  
～、ペンギンは10時45分～、16時  
15分～、カワウソは11時15分～、  
14時15分～。いずれも毎日



ゴマフアザラシ



ケープペンギン



コツメカワウソ



水族館公式キャラクター  
海遊戦隊ペンギンレンジャー

3/15(土)～4/6(日)開催!



アメリカカブトガニ

シウゲンエビ

「甲殻類の仲間たち」  
～カブトガニは甲殻類か?

エビやグソクムシ、シャコなど  
と同じ甲殻類と思われがちなか  
ブトガニ。甲殻類とカブトガニ  
の生態の違いや、共通点である  
脱皮の仕組みを、生き物の展示  
などを通して学べます。春休み  
の特別企画にぜひお越しを!

新さっぽろサンピアザ水族館



開館時間 10～17時  
所在地 厚別区厚別中央2の5  
入館料 1,200円。2歳以下は無料、  
3歳～中学生は400円、65  
歳以上は800円ほか  
アクセス 地下鉄東西線新さっぽろ駅  
から徒歩5分ほか  
詳細 ☎890-2455

北海道が拠点の  
アイドルグループ  
「FRUITY」による  
テーマソングも!



※読み込むと再生されます

## 口の健康は 全身の健康に影響する

口の健康状態が悪くなると、必要な量の食事が取れずに栄養が不足したり、話すことが苦手になって人との交流を避けてしまうなど、心身の機能低下につながります。健康な生活を送るには、かむ力や滑舌などの口の機能を維持することが大切です。

## 口の機能を維持するために

硬い物が食べにくくなったり、むせることが増えたりするのは、かむ力や飲み込む力が低下し始めている合図です。簡単にできる口の体操などで低下を防ぎましょう。

### ♡ 口の周りの筋力を維持する



- ①「ウー」と口をすぼめる    ②「イー」と横に開く

### ♡ 飲み込む力をつける



舌を少し  
出したまま、  
口を閉じて  
唾を飲み込む

### 他にも…

1日2回ガムをかむ、早口言葉を言うなども効果的！



参考：日本歯科医師会ホームページ

# 延びらさる！



# 健康 寿命

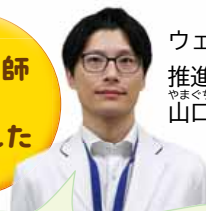


いつまでも自分らしく、健康で  
過ごすために大切なことを考えます。

## 第8回 口の健康を維持しよう

詳細 ウェルネス推進課 ☎211-3516

歯科医師  
に  
聞きました



ウェルネス  
推進課  
やまぐち  
山口職員

口の機能を維持するには、よくかんで食事をすることや口の体操に加え、かかりつけの歯科医を持って、年に2回以上、口の中の状態を診てもらうことが有効です。市では、対象の方が受けられる歯科健診を実施していますので、ぜひ受診してください！

### 市が実施している歯科健診

実施医療機関へ直接お申し込みを。

#### ・歯周病検診

対象 満40、50、60、70歳の方

費用 500円\*

#### ・後期高齢者(訪問)歯科健診

対象 後期高齢者医療制度の被保険者。訪問

は、主に要介護3以上の認

定を受けている方など

費用 400円\*。訪問健診は無料

\*住民税非課税世帯の方など一定の要件を満たす方は無料。証明書が必要

詳細





# イベントカタログ

趣味・教養の講座や子ども向けのレジャーなど、  
イベント情報を厳選して紹介します！

3/22(土)、23(日)

## 北海道イエロースターズ 応援デー無料招待

男子プロバレーボールチーム「北海道イエロースターズ」の埼玉アザレア戦に、計30組最大60人の市民を招待。これまで観戦機会がない方も、会場で選手を応援しましょう。



日時 3/22(土)、23(日)試合開始15時

会場・席種 北ガスアリーナ札幌46 (中央区北4東6)。3階自由席

申込 3/12(木)までに右下のコードから(Googleアカウントが必要)。抽選。当選者には3/15(土)までにメールで通知。チケットの入手方法は当選通知に記載(Googleの1アカウントにつき2人まで招待)

詳細 申し込みの詳細は北海道イエロースターズ ☎522-9878、スポーツのチカラ×まちのミライは広報課 ☎211-2036



※本招待は、スポーツのチカラ×まちのミライに基づき市の主催で実施

3/22(土)、23(日)、26(水)

## レバンガ北海道 SAPPORO SMILE DAYS

計1,500人の市民を招待します。3/22(土)は来場者先着4,000人にオリジナルピブスをプレゼント。熱い応援で試合を盛り上げましょう！



日時 3/22(土)試合開始15時5分、23(日)

試合開始14時5分=名古屋ダイヤモンドドルフィンズ戦、26(水)試合開始19時5分=群馬クレインサンダーズ戦

会場・席種 北海きたえーる(豊平区豊平5の11)。スタンドA・B指定席

申込 3/15(土)までに右下のコードから(公式LINEの友だち登録と会員登録が必要)。抽選。3/18(水)までにLINEで当選発表。チケットの入手方法は当選通知に記載(B.LEAGUE会員IDとチケット取得料220円が必要)



詳細 申し込みの詳細はレバンガ北海道 ☎555-9090、スポーツのチカラ×まちのミライは広報課 ☎211-2036

※本招待は、スポーツのチカラ×まちのミライに基づき市の主催で実施

3/20(祝)

## 教文☆ナビ ピアノ体験



教育文化会館のホールで使用しているグランドピアノを弾けるほか、ピアニストによる演奏や解説を聞けます。この機会に、親子で一緒に音楽の魅力に触れてみませんか。

日時 3/20(祝)10時45分~12時15分

会場 教育文化会館(中央区北1西13)

対象 12歳以下の方30人。保護者の同伴可

費用 無料

申込 3/11(火)9時から教育文化会館へ電話。先着

詳細 教育文化会館 ☎271-5821

詳細



4/26(土)

## サツコレ サッポロスマイルシート招待



10・20代に人気の豪華出演者が登場する、北海道最大級のファッションイベント「SAPPORO COLLECTION 2025 SPRING/SUMMER」に、50組最大100人の市民を無料で招待します。

日時 4/26(土)14時(開場12時30分)

会場 北海きたえーる(豊平区豊平5の11)

申込 3/23(日)までに右下のコードから(公式LINEの友だち登録とSNSフォローが必要)。抽選。3/30(日)までにLINEで当選発表。チケットの入手方法は当選通知に記載(LINEの1アカウントにつき2人まで招待)



詳細 同実行委員会 ☎03-6300-9420

※本招待は、広報課 ☎211-2036が主催で実施

広告



## 申し込み時の必要事項

※申し込みは1人(1組)1通  
※記載がないものは申し込み不要

- ① お知らせ名(希望日時・会場なども)
- ② 住所(郵便番号も)
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも)
- ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
- ⑦ 返信先(往復はがきの場合)

6/7(土)

### 0歳からのコンサート 絵本<sup>デ</sup>クラシック

お子さんのKitaraデビューにぴったりな、気軽に楽しめるコンサートです。「ブレーメンの音楽隊」の動く絵本を大きなスクリーンに投影しながら、演奏や朗読を行います。



日時 6/7(土)11~12時(開場10時15分、オルガン奏者によるプレコンサートを10時30分から開催)

会場 Kitara大ホール(中央区中島公園内)

費用 2,000円。小中学生は800円、未就学児は500円(保護者の膝上で鑑賞する2歳までの方は無料)ほか

申込 3/8(土)からKitaraチケットセンターで販売

詳細 Kitaraチケットセンター ☎520-1234

詳細



3/15(土)

### さっぽろ閑話 札幌昭和史のたれば

公文書館の資料から「もし、あの山の風が強かったら」など、「もし〇〇だったら」札幌の街はどうなっていたかをお話します。普段は未公開の書庫の見学もできます。



日時 3/15(土)14時~15時30分(開場13時30分)

会場 公文書館(中央区南8西2)

定員 50人

費用 無料

申込 当日会場へ直接。先着

詳細 公文書館 ☎521-0205

詳細



3/1(土)~15(土)

### リサイクルプラザ宮の沢「自転車フェア」



大型ごみ収集に出された、再利用できる自転車30台を販売します。子ども用から大人用まで、さまざまな自転車が集まる会場で、この春から使うお気に入りの自転車を探してみませんか。

日時 3/1(土)~15(土)10~18時。3/3(月)、10(月)は休館

会場 リサイクルプラザ宮の沢(西区宮の沢1の1ちえりあ内)

費用 1台6,000円程度(防犯登録・保険料込み)。各自転車に掲示

申込 当日会場へ直接。応募は、会場で配布する申し込みはがきから1人1台のみ可。抽選。3/16(日)12時から会場で結果を掲示するほか、電話とはがきで連絡

詳細 リサイクルプラザ宮の沢 ☎671-4153

詳細



3/15(土)

### 市民向け講座「法テラスってどんなところ?」



法テラス札幌の講師が、法テラスで相談できることなどを紹介します。借金や離婚、相続など、日常で起こり得るさまざまな法的トラブルに備えて、図書館で法テラスのことを学んでみませんか?

日時 3/15(土)14~15時(開場13時30分)

会場 中央図書館(中央区南22西13)

定員 100人

費用 無料

申込 当日会場へ直接。先着

詳細 中央図書館 ☎512-7355

広告

# お知らせ

3/11  
からの  
内容を掲載



## お知らせの見方

- 内 = 内容      日 = 日時      所 = 会場
- 対 = 対象      定 = 定員      費 = 費用
- 申 = 申込      問 = 問い合わせ先
- ☎ = 電話      FAX = ファクス      ✉ = Eメール

HP = ホームページ (下記) に詳しい内容を掲載しているもの

※費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料、申し込み不要です

## 広報さっぽろホームページ

[www.city.sapporo.jp/somu/koho-shi](http://www.city.sapporo.jp/somu/koho-shi)

広報さっぽろ 検索

▶ページ内「掲載記事のホームページ一覧」

## 今月の広報番組

### テレビ

#### ウオッチング札幌 NEXT100

**TVh** 第1・3日曜 17時15分～20分

次世代を担う学生が、札幌の「今」をレポートします



#### 札幌ふるさと再発見

**STV** 毎週土曜(第5週を除く) 11時35分～39分

地域を元気にする取り組みをお届けし、札幌の魅力を再発見します



#### サッポロスマイル

**HBC** 第2・4日曜 16時24分～30分

食や自然、イベントなど、札幌の「笑顔の源」となる魅力を紹介します



#### いい人、いい街 #まいにち金メダル

**UHB** 第1・3日曜 6時25分～30分

すてきな人や魅力的な場所など、札幌にあふれている「まいにち金メダリスト」を紹介し



### ラジオ

#### スマイルさっぽろリターンズ

(気分上昇ワイド ナルミツ!!! 内)

**HBC AM 1287kHz FM 91.5MHz**

第2・4月曜 9時35分～45分ごろ  
札幌の旬な情報を真面目な楽しさでお届けします

#### じゅんきのさっぽろ世間話

(工藤じゅんきの十人十色内)

**STV AM 1440kHz FM 90.4MHz**

毎週水曜 12時18分～28分ごろ

町内会を知らう (3/26) ほか

#### 突撃! サッポロッティー

(Be My Radio 内)

**AIR-G' FM 80.4MHz**

第2・4木曜 15時25分～30分ごろ

博物館活動センターに突撃 (3/27) ほか

#### Groove SAPPORO

(Move on up! 内)

**NORTH WAVE FM 82.5MHz**

第2・4金曜 12時15分～25分ごろ  
みんなを笑顔にする「サッポロスマイルパートナーズ」を紹介します

令和7年度  
市営住宅の募集日程

定期募集の受付期間は、前  
期 4月3日(木)～11日(金)、中  
期 7月31日(木)～8月8日(金)

## 暮らし



幼稚園、小中学校、高校などのスキー学習で使用するカービングスキー、靴、ポールを回収してリサイクルします。直接お持ち込みください。いずれか1種類だけでも回収できます。

日 3月15日(土)、16日(日) 10時～17時

所 教育委員会(中央区北2西2STV北2条ビル内)。

問 市コールセンター ☎(22)4894、HP



子ども・子育て

リサイクル可能な  
スキー用具を集めます

子ども・子育て



広告

後期 12月1日(月)～9日(火)。もみじ台団地などを毎月募集する短期募集や、先着順に受け付ける通年募集もあり。  
※定期募集・前期募集の住戸一覧や応募書類は、3月31日(月)から区役所、市役所7階住宅課、HPなどで配布。応募資格などは、3月14日(金)から区役所などで配布するパンフレットでご確認を。

1 区住宅管理公社(205)307

### 当別浄水場の水道水の受水を開始

水源の分散化のために、4月1日(火)より、石狩西部広域水道企業団から当別浄水場の水道水の受水を開始します。受水した水道水は、配水池で従来の水道水と混ぜて、手稲・西区の広域、北・中央区の一部地域に送ります。受水後も安全で良質な水道水をご利用いただけます。

2、HP 区給水部計画課(211)705

## 健康



### 女性のフレッシュ健診

健康診断(血液検査など)と骨密度測定の時受診。

日 4月1日(火)、8日(火)8時30分～12時。

所 西健康づくりセンター(西

区八軒1西1)。  
対 市内に居住か通勤する18～39歳の女性各20人。2千円。  
申 3月11日(火)～17日(月)にHPで受け付け。19日(水)から(耳・言葉の不自由な方はFAX)でも別枠分を受け付け。(先着)  
申込先 区西健康づくりセンター(618)8700、FAX(618)8704

## 福祉



### 医療費助成の受給者証(対象拡大分)を送付

4月受診分から、高校生世代(18歳に達した日以後の最初の3月31日を迎えるまで)の方の通院・入院医療費が子ども医療費助成の対象となります(所得制限あり)。また、重度心身障がい者・ひとり親家庭等医療費助成を受けている高校生世代の方は一律、初診時一部負担金のみ負担となります。申請をされて対象となる方と、現在受給者証をお持ちで自己負担額が変更となる方には、3月下旬に新しい受給者証を送付します。

### ほっ・とプラザ 協力会員登録説明会・活動前研修会

内 高齢者などの家事援助や外出同行を行う協力会員の登録

説明会。

日 4月15日(火)、5月15日(木)9時30分～13時。

所 社会福祉総合センター(中央区大通西19)。

定 各20人。千200円。登録希望者のみ当日納入。

申、HP。3月11日(火)から。(先着)

申込先 区社会福祉協議会(623)4010

### 認知症サポーター養成講座

内 認知症の知識を学び、認知症の方の地域での暮らしを守るサポーターを養成。

日 5月26日(月)10時～11時30分。

所 ボランティア活動センター(中央区大通西19社会福祉総合センター内)。

定 30人。

### 介護サポーター登録説明会

内 対象の介護保険施設などで話し相手や散歩の付き添いなどのボランティア活動を行うための説明会。

日 4月22日(火)14時～15時30分。

所 社会福祉総合センター(中央区大通西19)。

対 要介護認定を受けていない65歳以上の方30人。

申、直接。3月11日(火)から

ボランティア活動センター(中央区大通西19社会福祉総合センター内)へ。(先着)

区ボランティア活動センター(623)4000

### 敬老優待乗車証のチャージに必要な納付書を4月上旬に送付します



令和7年度の敬老優待乗車証(敬老ICカード)へのチャージ(入金)には、4月上旬に届く利用者負担金納付書をご使用ください。令和6年度の納付書は、4月以降使用できなくなります。なお、敬老ICカードとチャージしたポイントには有効期限がないので、年度を繰り越して使用できます。

チャージ上限額 年度内7万円分

チャージ場所 市内の郵便局(簡易郵便局を除く)

対 70歳以上の方

区 市コールセンター(222-4894)

※令和7年度は制度に変更ありません



広告



## 心身障害者扶養共済制度の「ご」利用を

毎月掛け金を納めることで、加入者が死亡か重度障がいとなったときに、加入者に扶養されていた心身障がいのある方に、一定額の年金が支給される任意加入の制度です。加入するためには、年齢などの要件があります。



録音図書音訳・校正ボランティア養成講習会

内視覚に障がいのある方、読書が困難な方などのための録音図書を製作するに当たり、①図書資料を音訳するボランティア、②音訳を録音し、校正するボランティアを養成。  
日6月6日～11月28日の金曜13～15時。全24回。  
所視聴覚障がい者情報センター（中央区大通西19）。  
対受講終了後に、視聴覚障がい者情報センターのボランティアとして週に2回程度の

活動を長期間でき、パソコン操作が可能な65歳くらいまでの方。いずれも5人程度。

4月21日(月)13時から視聴覚障がい者情報センターで行う説明会に出席の上、説明会で配布する申込書を、①は5月16日(金)、②は19日(月)の選考会で提出。

視聴覚障がい者情報センター（61）6747

自立を目指すひとり親家庭の親に給付金を支給



①一定の資格を取得するために養成機関で修業する場合には、生活費相当額の一部を支給、②雇用保険制度の教育訓練指定講座を受講する場合に、受講費用の一部を支給。  
ひとり親家庭の親。所得などの条件あり。  
①は事前相談の上、修業開始日以降に申請。令和6年度に受給中で、引き続き受給を希望する方も申請が必要。②は受講開始前に講座指定の申

請が必要。

区役所（1階）の健康・子ども課（ただし東区は（11）3214）

## 税金



軽自動車税（種別割）の申告

毎年4月1日時点の軽自動車などの所有者に課税されます。軽自動車などを取得した場合は15日以内に、廃車・売却した場合や転居した場合は30日以内に申告してください。  
なお、札幌地区軽自動車協会と札幌運輸支局は、3月中旬以降混雑しますので、早めに手続きをお願いします。  
中央市税務所軽自動車税係（21）3076、HP

## 軽自動車税の申告

車種	申告先
原動機付自転車、小型特殊自動車	中央市税務所（左表）軽自動車税係
三輪以上の軽自動車	札幌地区軽自動車協会（北区新川15の20）
125ccを超えるバイク	札幌運輸支局（東区北28東1）

固定資産の価格などを「寛になれます

いずれも本人確認ができるもの（法人名義の場合は申請

# 市議会の動き

委員会の主な活動状況

（1月11日～2月10日）

### ◆文教委員会

（1月15日）第5次子ども未来プラン（案）について子ども未来局から説明を受け、質疑を行いました。

### ◆大都市税財政制度・DX推進調査特別委員会

（1月24日）第2次ICT活用戦略（案）についてデジタル戦略推進局から説明を受け、質疑を行いました。

### ◆第1回定例会

### ◆本会議

2月13日に招集され、会期は3月28日(金)までです。

### ◆予算特別委員会

令和7年度の予算について、局ごとに審査します。なお、会議の様子はインターネットで生中継しているほか、会議終了からおおむね1週間後には録画映像も公開しています。

### 予算特別委員会の日程

3月3日(月)13時（一部）会計室、財政局、議会事務局、選挙管理委員会、人事委員会、監査委員／（二部）建設局

3月5日(水)13時（一部）消防局、危機管理局／（二部）下水道河川局、水道局

3月7日(金)13時（一部）環境局／（二部）保健福祉局①

3月11日(火)10時（一部）まちづくり政策局／（二部）保健福祉局②

3月13日(木)10時（一部）総務局、デジタル戦略推進局／（二部）農業委員会、経済観光局

3月17日(月)13時（一部）市民文化局／（二部）交通局、スポーツ局

3月19日(水)13時（一部）子ども未来局／（二部）都市局

3月24日(月)13時（一部）教育委員会／（二部）病院局

3月26日(水)13時（一・二部）討論・採決

委員会は、どなたでも傍聴できます。各委員会会議室へ直接お越しください。



図 議会事務局（21）3164、HP 第一特別委員会 会議室（16階）

広告

誌面以外でも見られる！  
札幌市からののお知らせ情報

☎ 広報課  
☎ 211-2036

地上デジタルテレビのデータ放送

UHB8チャンネルに合わせてdボタンを押し、「札幌市からのおしらせ」を選択

※大雪により、市内の路線バスに大規模な運休などが発生している場合は、「防災」の項目でお知らせします



札幌市公式LINE

登録方法スマートフォンなどで右記コードを読み取るか、「友だち追加」から「検索」に進み「@sapp\_ro」をID検索



情報誌「イベント情報はこちらでチェック 札幌市からののお知らせ」

配布場所など HP、市内郵便局の窓口(簡易郵便局を除く227カ所)や区役所(1ヶ)広聴係、まちづくりセンターほか。各施設が所在する区の区版を、原則毎月9日以降に配布

イベントなどは市内近郊で戸別配布しているフリーペーパー「ふりっぱー」にも掲載

札幌 イベント冊子 検索

広報さつぽろキャラクター  
ギョウ太▶



■市税事務所所在地・電話番号

区	市税事務所・所在地	電話番号		
		固定資産税課	納税課	市民税課
中央区	中央(中央区北2東4サッポロファクトリー2条館)	211-3917	211-3913	211-3914
北・東区	北部(中央区北4西5アスティ45)	207-3917	207-3913	207-3914
白石・厚別区	東部(厚別区大谷地東2交通局庁舎)	802-3917	802-3913	802-3914
豊平・清田・南区	南部(豊平区平岸5の8イースト平岸)	824-3917	824-3913	824-3914
西・手稲区	西部(西区琴似3の1コトニ3・1ビル)	618-3917	618-3913	618-3914

書に代表者印の押印が必要)をお持ちください。代理人の場合は、委任状も必要です。

△縦覧帳簿の縦覧▽

固定資産税(土地・家屋)の納税義務者は縦覧帳簿を縦覧し、所有資産の価格が適正かを、同一の区の他の資産と比較できます。  
縦覧期間 4月1日(火)～30日(水)  
縦覧場所 資産が所在する区を担当する市税事務所(上表)の固定資産税課。

△課税台帳の閲覧▽

固定資産税の納税義務者・借地借家人(賃貸借契約書などで確認)などは、所有資産・借りている対象資産の課税台帳を閲覧できます(令和7年度分は4月1日(火)から)。

※土地1筆、家屋1棟(区分所有家屋は専有部分1個)ごとに400円(縦覧帳簿の縦覧および名寄帳の閲覧は無料)。

☎市税事務所(上表)の固定資産税課

市税証明の郵送請求書類送付先の変更

4月1日(火)から、市税証明

の郵送請求をする際の書類の送付先が、西部市税事務所(上表)の納税課に変更となります。

請求方法などの詳細はHPでご確認ください。

☎納税指導課(21)2292

保険・年金



国民健康保険

△市外の学校に修学するとき▽  
家族の方が修学のため住民票を他市町村に移す場合は、学生用の資格確認書などを交付します。

届出人の本人確認書類、在学証明書(入学前で提出できない場合は合格通知書と入学金領収書)、世帯主と住民票を移す方のマイナンバーが分かる書類、資格確認書などをそろえ、区役所へ事前に☎の上で送付か、窓口で申請してください。

☎区役所(1ヶ)の保険年金課



# 職員募集



## 市職員採用試験（大学の部・SPI方式）

募集職種①一般事務（行政・福祉）、②学校事務、③一般技術。

採用開始日10月1日(水)から来年4月1日(水)。

受験資格 大学卒業（採用開始の前日までに卒業見込みの方を含む）などで、平成8年4月2日以降生まれの方。

試験日程 1次（SPI3）

4月4日(金)～17日(木)、1次合格発表

①②は5月30日(金)、③は5月16日(金)、最終合格発表は6月13日(金)。

甲 区役所、HPなどで配布中の試験案内で詳細を確認の上、3月3日(月)9時～24日(月)13時にHPから。

※令和7年度に実施する大学の部（一般方式）との併願は不可。

問 任用課 (211) 3143

## 清掃業務員

（会計年度任用職員）

業務ごみステーションの家庭ごみ収集など。

任用期間 4月1日(火)から随時、来年3月31日(火)まで。欠員状況により更新あり。

勤務時間 月々金曜8時～16時30分。

## 勤務場所各清掃事務所。

定 若干名。

申 写真付き履歴書を3月14日(金)（必着）までに環境局総務課（市役所内/1階）へ送付。

書類選考後、面接を行う方のみ電話連絡。

問 環境局総務課 (211) 2907、HP

## 公文書館専門員

（会計年度任用職員）

業務公文書の保存・利用に関する業務など。

任用期間 6月1日(日)～来年3月31日(火)。更新あり。

定 1人。

申 詳細をHPで確認の上、写真付き履歴書に作文を添えて4月4日(金)17時（必着）までに公文書館（〒064-0808中央区南8西2）へ持参か送付。書類選考後、面接あり。

問 公文書館 (521) 0205

## 児童相談所調理員

（会計年度任用職員）

任用期間 任用開始日～来年3月31日(火)。更新あり。最長3年勤務時間週30時間。3交代制。土・日曜、祝・休日、年末年始の勤務あり。

申 調理業務の経験がある方若干名。

申 詳細を、HPで確認の上、写真付き履歴書を地域連携課（〒060-0007中央区北7西26児童相談所内）へ随時送付。書類

選考後、面接を行う方へのみ電話連絡。

問 地域連携課 (622) 8620

## その他



### 発寒清掃工場更新事業基本計画案への意見を募集

意見提出区役所、市役所2階市政刊行物コーナー、まちづくりセンター、HPなどで配布中の計画案をご覧の上、3月13日(木)から4月14日(月)（必着）まで。

問 環境事業部施設管理課 (211) 2922

### ICT活用戦略案への意見を募集

意見提出区役所、市役所2階市政刊行物コーナー、まちづくりセンター、HPなどで配布中の戦略案をご覧の上、3月13日(木)（必着）まで。

問 デジタル企画課 (211) 2136

### 社会教育委員を募集

社会教育の推進・施策に意見を述べる。

任用 7月から2年間。

申 3カ月に1回程度の会議に参加できる18歳以上の方2人

申 区役所、区民センター、HPなどで配布中の応募用紙を、3月5日(水)から4月4日(金)（必着）まで。選考あり。

問 生涯学習推進課 (211) 3872

### 札幌駅・大通周辺駐輪場の新年度利用開始

内 4月1日(火)からの定期利用申し込み受け付けは、左表の通り。4月2日(水)以降は利用開始日の2週間前から受け付け。

### 定期利用の申込受付場所、日時

駐輪場	受付場所 (駐輪場)	受付日時			
		3/18(火)	3/19(水)	3/20(木)～31(月)	4/1(火)～
札幌駅周辺 (15力所)	札幌駅5・5 (中央区北5西5)	6～24時			
	札幌駅北口 (北区北7西3)	7～20時	8～20時	6～24時	
	札幌駅南口暫定 (中央区北5西4)	冬季休業		6～24時	
大通周辺 (9力所)	西2丁目線地下 (中央区南1西2)	6～24時			
	北1西1地下 (中央区北1西1)	7～20時	8～20時	6～24時	
	南2西3地下 (中央区南2西3)	冬季休業		6～24時	

持参するもの初めて定期利用をする方 自転車の手帳番号、防犯登録番号。継続して利用する方 古い定期券。学生は学生証も必要。SAPICAをお持ちの方は定期券として

利用できるので持参を（定期専用ICカードも発行可）。左表の通り。

### 定期利用料金 (3/18(火)改定)

区分	自転車1台当たりの料金 (学生料金)	
屋根あり	1カ月	1,700円 (1,200円)
	3カ月	4,600円 (3,300円)
	シーズン (4～11月)	10,200円 (7,200円)
屋根なし	1カ月	1,200円 (800円)
	3カ月	3,300円 (2,200円)
	シーズン (同上)	7,200円 (4,800円)

※原動機付自転車の料金は表の金額の2倍。障害者手帳をお持ちの方は証明書の提示で学生料金を適用

問 札幌駅周辺は札幌駅5・5駐輪場 (251) 3060、大通周辺は西2丁目線地下駐輪場 (211) 5190、HP

### 大通公園ボランティア募集



内 市民や観光客に公園内を案内するガイド。  
日 4～10月の月々土曜。  
所 大通公園（中央区大通西1～12）。  
対 ボランティア保険に加入し



広告

## 来庁せずにできる手続きと 区役所の届け出窓口の臨時開設

### < 来庁せずにできる手続き >

#### ■コンビニでの各証明書の発行

マイナンバーカードをお持ちの方は、近くのコンビニなどに設置されているマルチコピー機で簡単に、窓口よりも安く証明書を取得できます。

※3/26(水)はサービス利用停止の時間帯があります

#### ■市外転出手続き

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルを利用して、オンラインで市外転出の届け出ができます。

### < 区役所の届け出窓口の臨時開設 >

3月下旬～4月上旬は、引っ越しに伴い届け出窓口が大変混雑することから、以下の期間中、区役所の住所変更などの受付時間を延長するほか、日曜も開庁します(篠路・定山溪出張所、各まちづくりセンターを除く)。月曜と金曜は特に混雑するので、なるべく避けてご利用ください。なお、転入手続きは、引っ越しの前に届け出すことはできません。

対象業務転入・転居届、転出届、住民票・印鑑証明・戸籍謄本などの証明発行、印鑑登録、マイナンバーカードの受け取り、戸籍届など

延長日時 3/24(月)、25(火)、28(金)、31(月)、4/1(火)、4(金) 8時45分～19時

日曜開庁日時 3/30(日)、4/6(日) 8時45分～12時

※事前に電話で予約して土・日曜、祝・休日に区役所で証明書を受け取る

「休日交付サービス」は、3/30(日)交付分をもって終了します

☎市コールセンター ☎222-4894



対 ボランティア保険に加入し

1 ～南4西1)。

所 創成川公園(中央区北1西

時、初回は決まり次第連絡。

除草 4月17日(木)、4月24日(金)

回は4月17日(木)、4月24日(金)

理、除草、花がら摘みなど

2日(水)、③コンテナ花壇の管

の公園管理、イベントの運営

刻の清掃、ベンチの塗装など

火) ②花壇の管理や除草、彫

曜 10時～12時、初回は4月8日

内 日 ①樹木や花壇の管理 11時

創成川公園

ボランティア募集

0438

大 通公園管理事務所 ☎(25)

理 事務所へ。(先着)

申 3月11日(火)から大通公園管

交 通費自己負担。

2 回以上活動できる方10人。

明 会と研修会に参加でき、月

方 で、4・5月に行われる説

て いるか、これから加入する

対 市奨学生の区分と額

①本人が保護者などが市内

に 在住、②令和7年4月に表

中 の学校(専修学校は2年制

以 上の専門課程か3年制以上

の 高等課程のみ)に在学、③

募 集人数

奨 学資金(月額)

入 学支度資金

大 学・短大・専修(専門)

国 公立

私 立

高 校・高専・専修(高等・中等教育(後期))

国 公立

私 立

※いずれも返還義務なし。障がいのある方、定時制・通信制高校に在学中の方の優先枠を含む。入学支度資金は1年生のみ対象

市奨学生(給付型)を

募 集

創成川公園管理事務所 ☎(21) 4100

管 理事務所へ。(先着)

方 各10人。交通費自己負担。

申 3月11日(火)から創成川公園

管 理事務所へ。(先着)

て いるか、これから加入する

対 食の安全推進課 ☎(62) 5170

選 考あり。

3 月31日(月)(消印有効)まで。

HP などで配布する応募用紙を、

役 所2階市政刊行物コーナー、

申 3月3日(月)から区役所、市

ど に参加できる方30人程度。

の 方で、調査活動や研修会な

る 18歳以上(高校生を除く)

対 市内に居住か通勤・通学す

3 1日(火)。

任 期5月(予定)～来年3月

あ り。

内 飲食店や食品販売店の衛生

状 態の調査・報告など。謝礼

食の安全・安心

モニターを募集

HP 教育推進課 ☎(21) 3851、

随 時募集中。

※奨学金の財源となる寄付も

学 資に乏しく学業成績が優秀。

申 3月中旬から各学校で願書

を 配布。詳しくは在学・進学

す る学校にお問い合わせを。

て いるか、これから加入する

### 令和6年度第4回 市民意識調査の結果

11/29～12/15に実施。市民5,000人に郵送し、2,450人から回答。

#### ■札幌のどのようなところが好きか

「都市でありながら豊かな自然を満喫できる自然環境」72.2%、「全道各地から集まるおいしい食べ物」49.8%、「充実した公共交通機関や多彩な商業施設など、快適な生活を楽しむことができる都市環境」43.1%

#### ■地域活動に参加したことがあるか

「ある」45.7%、「ない」49.3%

#### ■市役所や区役所の仕事の取り組み方全般に対する評価

「よくやっている」17.6%、「どちらかといえばよくやっている」33.0%、「どちらともいえない」38.3%、「どちらかといえば不満」6.4%、「不満」2.6%

#### ■マンガ・アニメなどに興味があるか

「興味がある」26.6%、「やや興味がある」20.3%、「どちらともいえない」14.9%、「あまり興味がない」21.2%、「興味がない」16.2%

#### ■親族の後見人となって支援をすることに抵抗があるか

「ない」51.3%、「ある」19.3%、「わからない」26.2%

☎市民の声を聞く課 ☎211-2042、HP

### ■東部児童相談所の開設

4月1日(火)から、現在の児童相談所内に東部児童相談所を開設します。9月下旬に白石区の新庁舎に移転するまでは、相談窓口や電話番号などに変更はありませんが、白石・厚別・豊平・清田区は東部児童相談所が担当します。  
☎地域連携課 ☎(622) 8620、HP

### ■駒岡清掃工場・破碎工場の整備によるごみの受け入れの一時停止

停止期間中は、燃やせるごみを発寒・白石清掃工場、燃やせないごみと大型ごみを発寒・篠路破碎工場で受け入れます。  
☎3月9日(日)～5月25日(日)。  
☎環境事業部施設管理課 ☎(211) 2922、HP

### ■住まい相談窓口の移転

賃貸住宅探しにお困りの方の無料相談を行う、「住まい相談窓口」が、4月1日(火)より市役所(1階)の2階に移転します。  
☎住宅課 ☎(211) 2807、HP

### ■学校開放利用料の改定

4月1日(火)から、学校開放(スポーツ利用・文化活動)  
(スポーツ利用・文化活動)

の利用料金を改定します。改定後の料金の詳細は、HPなどでご確認ください。

☎スポーツ利用はスポーツ振興担当課 ☎(211) 3044、文化活動は文化振興課 ☎(211) 2261

### ■保養センター駒岡の休館

館内設備更新のため休館します。  
☎3月1日(土)～14日(金)。

☎保養センター駒岡(南区真駒内600) ☎(583) 8553

### ■国際交流館の休館

☎全館 ☎3月17日(月)、プール  
☎3月8日(土)～17日(月)。

☎国際交流館(白石区本通16南) ☎(866) 3811、HP

### ■公文書館の臨時休館

☎3月13日(木)、4月3日(木)。  
☎公文書館(中央区南8西2) ☎(521) 0205、HP

## ？ 広報クイズ ？

#### 問題

妊娠中の方や、就学前の子どもと保護者が自由に集まれる場である、子育て□□□。□に入るカタカナ3文字をお答えください。

#### プレゼント

正解者の中から抽選で20人にオリジナルQUOカード500円分(非売品)を差し上げます。



#### 応募方法

はがき、FAX、☎、HP。郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、クイズの答え、広報誌や広報番組への意見・感想を必ず記入し、3/19(水)(必着)までに広報課(1階)へ。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。2月号の正解は「PMS」でした。

