

今月の表紙



急な病気やけがの時、とっさに思い浮かぶのは119ですが、救急車を呼ぶべきか迷った時に、相談できる連絡先があります。

◀ 特集ページはP.2から!

【編集】

札幌市広報課 〒060-8611 中央区北1西2

☎211-2036 ☎218-5161

✉kohokakari@city.sapporo.jp

広報さっぽろは、毎月10日までに、町内会などを通じて市内の全世帯に配布しています。詳細は、広報課がお住まいの区の区役所広聴係へお問い合わせください。

特集

- ② 救える命を守るために
- ⑧ 今月のニュース
- ⑩ クローズアップ!
- ⑪ 施設リサーチ
- ⑫ ぽろっこタウン
- ⑬ 行きたい! 知りたい! さっぽろ圏/防災ワンポイント
- ⑭ イベントカタログ
- ⑯ 札幌市からのお知らせ
- 区民のページ

広報さっぽろを
多言語で読めます



電子書籍サービス
「カタログポケット」を
使って10言語で
読めます

市役所のどこに聞いたらよいか
分からないときは

▶ 札幌市コールセンター

ツージャ しゃくしょ
☎222-4894 8~21時 (年中無休)

FAX 221-4894

✉ info4894@city.sapporo.jp

市政に関するご意見、
ご提案などは

▶ 市民の声を聞く課

☎211-2042

FAX 218-5165

札幌の人口と世帯

5月1日現在(前年比)
国勢調査ベース

1,969,243人(+3,938)
1,002,381世帯(+4,970)

市内の交通事故

令和6年1月1日~
4月30日(前年比)

発生 1,544件(+5)
死者 5人 (-1)
傷者 1,875人(+84)

市役所・区役所などの連絡先

▶ 市役所 〒060-8611 中央区北1西2

☎211-2111(代表) FAX 218-5161(広報課)

▶ 夜間急病センター 中央区大通西19WEST19内

☎641-4316 FAX 615-8604

▶ 救急安心センター 24時間。医療機関の案内、救急医療の相談

☎#7119 ダイヤル回線、IP電話は ☎272-7119

▶ 区役所

	(代表)	(広聴係)
中央区(仮庁舎) 大通西2	☎231-2400	FAX 231-6539
北区 北24西6	☎757-2400	FAX 757-2401
東区 北11東7	☎741-2400	FAX 742-4762
白石区 南郷通1南	☎861-2400	FAX 860-5236
厚別区 厚別中央1の5	☎895-2400	FAX 895-2403
豊平区 平岸6の10	☎822-2400	FAX 813-3603
清田区 平岡1の1	☎889-2400	FAX 889-2402
南区 真駒内幸町2	☎582-2400	FAX 582-0144
西区 琴似2の7	☎641-2400	FAX 641-2405
手稲区 前田1の11	☎681-2400	FAX 681-6639

※市役所、区役所の開庁時間は

月~金曜(祝・休日、12/29~1/3を除く) 8時45分~17時15分

※市税事務所の所在地、電話番号は19ページをご覧ください



札幌市役所
ホームページ
広報さっぽろの誌
面も掲載。10区全
ての区民のページ
もご覧になれます



ライン
公式LINE



公式X

救える命を 守るために

近年、増加傾向にある市内での救急出動。
今回の特集では、限りある救急車の適正な利用方法や、
これからの季節に注意したい熱中症への対策を紹介します。

詳細 救急課 ☎215-2070



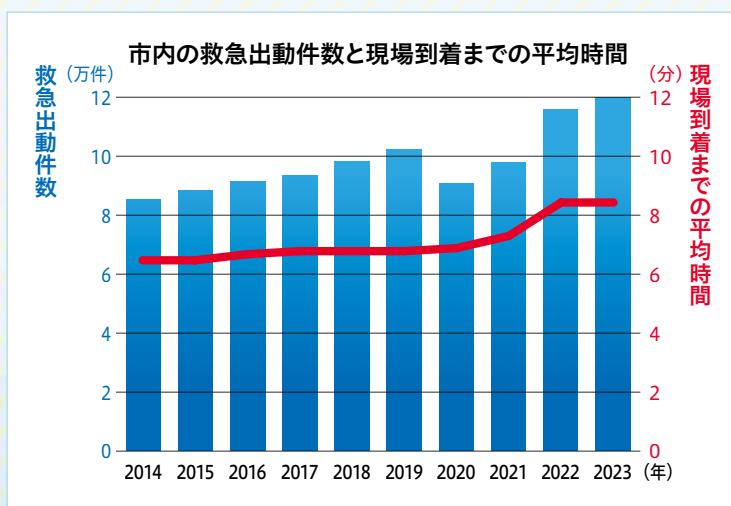
救急出動件数は 増加傾向

昨年の市内の救急出動件数は、
11万9872件で過去最多に。
10年前の2014年と比べて約
3万件増えています。高齢者人
口の増加などの影響もあり、件
数は今後増える見込みです。

現場到着までの 時間も増加傾向

救急出動件数が増えているこ
とで、現場の近くに救急隊がお
らず、離れた場所から現場に向
かわざるを得ない場面が増えた
ことなどにより、救急隊の出
動から現場に到着するまでの
平均所要時間も増加傾向です。
2014年は6分30秒でしたが、
昨年は8分24秒と約2分も増え
ています。

このまま所要時間が増え続け
ると、救えるはずの命を守れな
くなってしまふ可能性が出てき
ます。



**約4分に1回
出動**

命を守るために

救急隊の体制を強化

救急隊から病院に、搬送患者の情報を共有するアプリを2月に導入。より早く正確に患者の情報を伝え、搬送する病院を速やかに決定できるようにすることで、搬送にかかる時間を短くして、次の出動に備えています。また、4月から救急隊を1隊増やし、現在は36隊が稼働しています。



アプリを導入

救急隊を1隊増加

中には救急出動に適さない要請も

救急搬送される方のうち、約半数は入院の必要がない軽症の方です。また、明らかに救急車の利用に適さない、緊急性が低い要請をする方もいます。救急車を要請する場合は、緊急性を考えて、適正に利用することが大切です。

救急課 湯浅職員

出動できる救急車や、通報を受ける電話回線には限りがあります。一刻も早く救命処置が必要な方のためにも、救急車を呼ぶべきか迷った時は、まずは#7119（救急安心センター さっぽろ）などに連絡して、救急車を正しい方法で利用していただきたいと思います。

実際にあった緊急性が低い要請の例

- ・紙で指を少し切ってしまった
- ・お酒を飲んでしまって運転できない
- ・病院に行った方が良いのかアドバイスが欲しい

#7119
って何？

次のページでは… 救急車の正しい呼び方を知ろう

1

救急車を呼ぶべきか判断する

本当に必要な人が
使えるように

救急車の正しい利用を



いざという時のために知っておいて
ほしい、救急車の正しい利用方法
を紹介します。

急な病気やけがで 救急車を呼ぶか迷ったら

救急安心センターさっぽろ

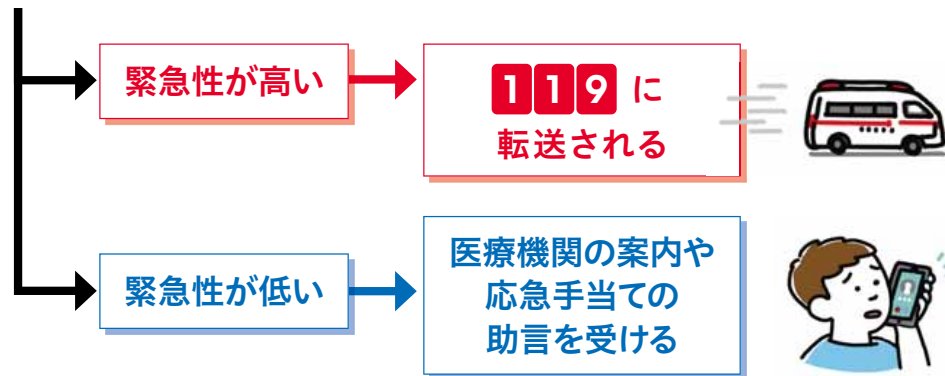
#7119 に電話

ダイヤル回線、IP電話は ☎272-7119。
聴覚に障がいがあるなど電話が難しい方は
FAX 241-7331
※21の外国語にも対応

24時間365日、看護師が救急の
医療相談に応じます。緊急性が
高い場合は **119** に転送するの
で、判断に迷う場合はまずはご
相談ください。また、夜間や休
日に受診できる医療機関も案内
しています。

↓
病気やけがの状態を伝える

※現在患っている病気や薬の飲み方などの一般的な相談は
かかりつけ医などにご相談を



以下のいずれかに当てはまる時は、 ためらわずに **119** に電話を

- ・意識がない(返事がない)、もうろうとしている
- ・ろれつが回らない
- ・突然、片方の手足に力が入らなくなる
- ・急な息切れや呼吸困難
- ・頭、腹、胸、背中が突然激しく痛む
- ・広範囲のやけど など

救急車を呼ぶ目安
を詳しく紹介

ホームページ



救急電話相談窓口は他にも

●産婦人科救急相談電話

☎290-3299 (毎日19時～翌日9時)

妊産婦の方が、急な病気や具合が悪い時に相談
できます。

●精神科救急情報センター

☎204-6010

(平日17時～翌日9時。土・日曜、祝・休日は24時間)
精神に関する緊急的な医療相談ができます。

2

119 に電話し、救急車を要請

電話口での質問に対して、落ち着いて答えてください。

主な質問の流れ



指令管制員

火事ですか、救急ですか



通報者

救急です

住所を教えてください



指令管制員

【住所が分かる場合】

中央区南●条西●丁目●番●号
●●マンション●号室です



通報者

【住所が分からない場合】

●●ホテルの向かいの建物です

建物や信号の住所表示、大きな建物・公共施設・公園・川・橋・通りの名前などを伝える



通報者のいる場所が分かった時点で救急車が出動します。**場所は落ち着いて正確に伝えてください。**緊急車両として、出動時は必ずサイレンを鳴らして走行します。



指令管制員

誰がどうしましたか

父の呼吸が苦しそうです



通報者

必要に応じて応急手当の方法などを伝えるので、**最後まで電話は切らない**でください。

AED（自動体外式除細動器）を使う時は

AEDは、心停止状態の心臓に電気ショックを与えて、正常な収縮に戻す医療機器です。反応がない方がいたら、まずは、周りの人と協力し、**119**への電話とAEDの準備を行ってください。

〈使用手順〉

- ① AEDを専用ボックスから取り出す
→警報ブザーが鳴っても問題ありません
- ② AEDを患者の頭の近くに置き、ふたを開けて、音声案内に従って操作する
- ③ 必要な方にのみ、電気ショックが流れる

▶市役所をはじめとする公共施設などに設置されています



これからの季節は
特に注意

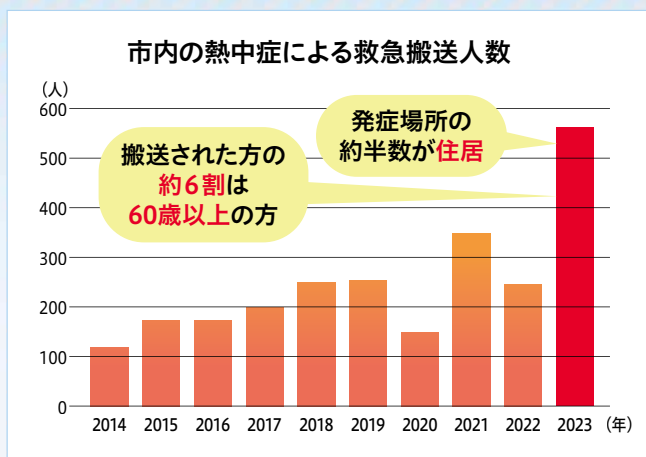
熱中症への対策



時に命を脅かすこともある熱中症。
気温が高くなる時期に、特に行ってほしい対策を紹介します。

熱中症による 救急搬送が増加

昨年は、過去最多となる562人が熱中症で搬送されたほか、市内で観測史上最高となる36.3℃を記録しました。市内の平均気温は上昇傾向にあり、暑さへの対策が一層重要です。



熱中症とは どんな状態？

熱中症とは、高温多湿の環境に長時間いて体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をいいます。特に、体温調節機能が十分でない高齢者や子ども、自分で症状を訴えられない場合がある障がいのある方などは注意が必要です。

熱中症の症状

- 軽度：** 目まい、立ちくらみ、筋肉痛 など
- 中程度：** 頭痛、嘔吐、倦怠感 など
- 重度：** けいれん、真っすぐ歩けない、意識障害 など

救急課 阿波職員

涼しいイメージがある札幌では、熱中症対策がついおろそかになってしまう方もいるかもしれませんが、近年は市内でも厳しい暑さを観測する日が増えていきます。また、水分が不足すると、熱中症だけでなく脳梗塞などの危険性も高まります。自分だけは大丈夫だと思わず、しっかりと対策することが大切です。



熱中症の危険度を 発信しています

気象庁と環境省から、熱中症の危険性が極めて高くなると予測された場合に「熱中症（特別）警戒アラート」が発表されます。また、一定以上の暑さ指数やアラートが発表された時は、市公式LINE（1ページ）でも情報を発信します。情報を基に、熱中症を予防する行動を取りましょう。

35以上
熱中症
特別警戒
アラート

33以上
熱中症警戒
アラート

暑さ指数の詳細や
発表されている
アラートの情報
(環境省)



暑さ指数	注意事項
危険 (31以上)	高齢者は安静状態でも発症する危険性が高い。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動
厳重警戒 (28以上31未満)	外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意
警戒 (25以上28未満)	運動や激しい作業をする時は定期的に十分な休息を
注意 (25未満)	発症の危険性は低いが、激しい運動や重労働時には発症の危険性がある

「熱中症環境保健マニュアル2022」(環境省)を加工して作成

熱中症に ならないために

屋内・屋外（共通）

- 喉が渴いていなくても水分を小まめに、塩分は適度に取り
- 通気性の良い服を着る
- 保冷剤や冷たいタオルなどで体を冷やす

屋内



- 扇風機やエアコン、遮光カーテンなどで室温を調節

無理な節電はせず
熱中症予防を忘れない

屋外

- 日傘や帽子を着用
- 日陰や風通しの良い場所で休憩
- 暑くて天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える



熱中症が疑われる人が いる場合は

「大丈夫ですか」などと大きな声で呼びかけます。

呼びかけに答えない・
自力で水が飲めない

呼びかけに答える

119
に電話

〈応急手当てをする〉

※自分が熱中症の可能性がある場合も
下記の手当てをしましょう

- 冷房が効いている屋内や風通しの良い日陰など
涼しい場所へ運ぶ
- ベルトを緩めたり靴を脱がせたりするなど、**服を緩める**
- 冷たいペットボトルや氷を入れた袋などで
太い血管が通る場所を冷やす



首の横

太ももの付け根

脇の下

- 経口補水液や食塩水など、**水分と塩分を取らせる**



応急手当講習を 開催しています

乳幼児と大人のそれぞれの心肺蘇生方法やAEDの使い方、喉に異物が詰まった人への手当ての方法、止血の方法などを学びます。

時間 1回3時間（消防庁による応急手当WEB講習を受講済みの方は2時間）ほか。日時の詳細はホームページなどでご確認を

会場 白石消防署（白石区南郷通6北）、清田消防署（清田区平岡1の1）

対象 市内に居住か通勤、通学している小学5年以上の方 各回30人

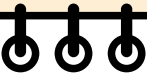
費用 無料

申込 ホームページ、電話。6月開催分は随時、7～9月開催分は6/11㈫から、10～12月開催分は9/10㈫から、来年1～3月開催分は12/10㈫から
応急手当講習運営事務局 ☎090-5861-7881へ。先着

ホームページ



一人でも多くの救える命を守るために、限りある救急車を適正に利用することや熱中症を自身で予防することを心がけてみませんか。



6/3(月)12時から市立札幌病院の オンライン予約を開始

新規で受診する方の予約が便利に

ホームページ



NEWS
01

かかりつけ医からの紹介状をお持ちか、健康診断の結果が要検査・再検査の方の外来受診のオンライン予約が可能になります。

※精神科、放射線診断科、感染症内科、新生児内科、腎臓移植外科は対象外

詳細 市立札幌病院地域連携課(中央区北11西13) ☎726-2211

開始日 予約システムは6/3(月)12時から稼働。6/7(金)の診察分から予約可(予約手続きを行う日の翌日から数えて4診療日以降の日を予約可)

予約方法 ホームページから。予約時に受診希望日(第1~第3希望)を入力。希望日を送信した日の翌日から数えて3診療日以内に電話かメールで受診日時を通知。受診日の変更について病院から相談する場合あり



6/1(土)からウィッグ・乳房補正具の 購入費用を助成

がん患者の方への支援を拡充します

ホームページ



NEWS
02

がんの治療に伴う外見の変化や社会活動への参加に対する不安を和らげ、患者の方が自分らしく活躍できるように、ウィッグや乳房補正具の購入費用を助成します。

詳細 ウェルネス推進課 ☎211-3514

対象 がんと診断されて治療中か過去に治療を受けたことがあり、本市か他の自治体が実施する同種の助成を過去に受けていない方

申請期限 対象補正具の購入日の翌日から1年以内(必着)

助成回数 1人につき、ウィッグ・毛付き帽子、補正下着、人工乳房を各1回まで

●対象補正具[※]と助成金額

※4/1以降に購入したものに限り

対象補正具	助成金額 (上限までは全額支給)
ウィッグ・毛付き帽子 ※装着時に皮膚を保護するためのネットなどを含む	上限30,000円
補正下着 ※下着と共に使用するパッドを含む	上限5,000円
人工乳房 ※乳房再建手術などによって体内に埋め込まれたものを除く	上限50,000円

●申請の流れ

① 対象補正具を購入

② 必要書類を用意し、

オンラインか郵送で申請

【必要書類】

- ・がん治療を現在受けているか、過去に受けたことが分かる書類
…がん治療に関する説明書、診断書、治療方針計画書など
- ・対象補正具を購入した際の領収書の原本か写し
…氏名、購入年月日、購入金額、購入品目、領収書発行者が明記されているもの
- ・助成金の振込先の銀行通帳の写しなど
…申請者名義に限る
- ・申請書(郵送申請の場合のみ)
…6/1(土)からホームページで配布するほか、6/3(月)からウェルネス推進課(〒060-0002中央区北2西1 ORE札幌ビル内)で配布。ウェルネス推進課へ送付

オンライン
申請



③ 申請内容を審査後、

指定口座に助成金を支給

札幌市がん対策普及啓発
推進キャラクター「けんしんけん」



6/1(土)から後期高齢者医療保険料・介護保険料の コンビニ納付・スマホ決済が可能に

国民健康保険料を納付できるコンビニ・アプリも一部変更

6/1(土)から、後期高齢者医療保険料と介護保険料のコンビニ納付・スマホ決済が可能に。また、国民健康保険料を納付できるコンビニが増え、スマホ決済に対応するアプリが一部変わります。

※バーコード付き納付書のみ利用可。納付方法が口座振替か年金天引きの方は利用不可

詳細 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料は
保険企画課 ☎211-2952、介護保険料は
介護保険課 ☎211-2547



●国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・ 介護保険料を納付できるコンビニ・アプリ(6/1(土)～)

コンビニ	アプリ
セブン-イレブン、ローソン、ローソンストア100、ファミリーマート、デイリーヤマザキ、ヤマザキデイリーストア、ニューヤマザキデイリーストア、ヤマザキスペシャルパートナーショップ、ミニストップ、ポプラ、生活彩家、くらしハウス、スリーエイト、セイコーマート、ハマナスクラブ、ハセガワストア、タイエー、MMK設置店、ナチュラルローソン※1、ローソン・スリーエフ※1、ローソン・ポプラ※1	PayPay請求書払い、LINE Pay請求書支払い、J-Coin請求書払い、d払い請求書払い、au PAY(請求書支払い)、PayB※1、楽天ペイ(請求書払い) ※1、楽天銀行コンビニ支払サービス※1

※1 6/1(土)から追加

※2 6/1(土)から「支払秘書」での納付は不可

水と気候の国際会議

ジーヴェックス

「The 9th GEWEX-OSC」を国内初開催

会議の開催に先立ち、7/7(日)に市民向け講座を実施

48の国と地域の研究者が集結し、地球上の水の循環と気候に関する最新の研究成果、社会での応用事例などを世界に発信し議論する「第9回全球エネルギー水循環プロジェクト国際会議(The 9th GEWEX-OSC)」を7/8(月)～12(金)に札幌で開催。会議に先立ち、今後の環境への取り組みなどについて考える市民向け講座を行います。

詳細 環境政策課 ☎211-2877



ホームページ



●市民向け講座の概要

気候変動をテーマに、国内外の研究者による講演や札幌市・北海道の取り組み紹介、高校生による

研究結果の発表などを行います。未来の地球を守るために、一人一人ができることを一緒に考えてみませんか。

日時 7/7(日)13時～18時30分

場所 鈴木草あきホール(北区北15西8北海道大学大学院工学研究院フロンティア応用科学研究棟内)、オンライン

定員 会場は230人。オンラインは人数制限なし

申込 6/30(日)までに右記コードから。会場開催分は抽選



申し込み





火葬場と市営霊園の料金制度の見直しを検討します

市が運営する火葬場と霊園は、今後の施設の老朽化や亡くなる方の増加などに対応するために、施設や運営方法の改善に取り組んでいます。今後も持続的な運営を行っていくために、皆さんのご意見を聞きながら、費用負担のあり方や維持管理の方法などを検討していきます。

詳細
ウェルネス推進部施設管理課
☎211-3518



火葬場の主な現状と検討内容

[現状]

- 市民の火葬炉使用料は無料。特別控室の使用料(1室23,000円)と市税などで運営
 - ▶ 葬儀の少人数化などで特別控室利用率が低下。火葬件数増加により待合ロビーも混雑
- 維持管理費が高額なことに加え、今後の施設老朽化や火葬件数増加に対応する整備も必要

[検討内容]

- 市民の火葬炉使用料の負担を検討
 - ▶ 適切な収支に改善し、将来も火葬場を安定的に運営
- 特別控室の使用料の減額を検討
 - ▶ 控室を利用しやすくして、ロビーの混雑緩和につなげ、待ち時間を快適化



市営霊園の主な現状と検討内容

[現状]

- 霊園の使用開始時に一括徴収した、使用料と20年分の清掃手数料を積み立てた基金を使って霊園を管理
 - ▶ 老朽化による維持管理費の増加などの影響もあり、基金の取り崩しが進んでいる
- 使用者と連絡が取れず、手入れされていない無縁墓が増加

[検討内容]

- 清掃手数料を管理料に変更し、使用開始後20年以上経過した使用者からも徴収を検討
 - ▶ 適切な収支に改善し、計画的に霊園内の修繕や改修などを行う
- 管理料を年払いなどにすることを検討
 - ▶ 使用者とのつながりを保ち、無縁墓を増やさない

市営霊園使用者意見交換会

市営霊園の現状と課題や、今後の方向性について参加者と意見を交換します。

日時 6/20(木)14時～15時30分、
23(日)10時～11時30分
会場 エルプラザ(北区北8西3)
対象 市営霊園の使用者各回300人
申込 当日会場へ直接。先着

葬送と終活を考えるシンポジウム

火葬場と霊園の運営のあり方のほか、葬送を取り巻く現状や終活のことを考えてみませんか。

日時 7/6(土)13時30分～16時30分
会場 アスティ45(中央区北4西5)
定員 300人

申込 はがき、ファクス、Eメール、ホームページ。住所、氏名、年齢を記入の上、6/17(月)(消印有効)までにウェルネス推進部施設管理課(〒060-0002中央区北2西1 ORE札幌ビル内、☎211-3521、☒h-shisetsukanri@city.sapporo.jp)へ。抽選

申し込み



ご意見をお寄せください

幅広い年代の方からご意見をいただき、検討を進めていきます。

意見提出 郵送、ファクス、Eメール、ホームページ。
7/19(金)(消印有効)までにウェルネス推進部施設管理課へ

詳細



検討状況は、今後も本誌やホームページなどでお知らせしていきます。

第6回 アイヌ文化交流センター
(サッポロピリカコタン)



▲樹皮で作られた着物



▲サケの皮で作られた靴

約300点の
展示物が見られる

札幌アイヌ協会が復元制作した衣服や民具などを展示。展示物の多くは、実際に手に取ることができます。アイヌ民族の暮らしの工夫を体感できる貴重な展示です。



アイヌ文化にまつわる作品を作ろう

アイヌ文化体験コーナーでは、刺しゅう、木彫り、ストラップ、ペーパークラフトから一つ選び、制作を無料で楽しめます。

日時 開館日の10時～、10時30分～、11時～、11時30分～、13時～、13時30分～、14時～、14時30分～、15時～、15時30分～。各回30分

対象 刺しゅうと木彫りは小学4年以上の方。各回6人（土・日曜、小中学生の長期休暇期間は10人）

申込 当日会場へ直接。先着

**施設
リサーチ**

施設の魅力を再調査。
ぜひ、お出かけの参考に！



アイヌ文化交流センターで働く
福本職員

アイヌ民族の歴史や生活を
詳しく学べます

北海道に先住し、独自の文化を育んできたアイヌ民族の歴史や生活を学び、理解を深められる施設です。展示や体験コーナー、工芸品の販売コーナーがあるほか、さまざまなイベントも行っており、大人から子どもまで楽しめます。



集落での生活を
忠実に再現

屋外の「歴史の里」では、かやぶき屋根が特徴のチセ（家屋）を再現。靴を脱ぎ、室内を歩くこともできます。当時のアイヌ民族の暮らしに思いをはせてみては。

※ポロチセ（大きめの家屋）は入室可。ポンチセ（小さめの家屋）は入室不可

アイヌ文化交流センター

所在地 南区小金湯27
開館時間 8時45分～22時。展示室と庭園は9～17時
休館日 月曜、祝・休日、毎月最終火曜、12/29～1/3
入館料 入館は無料。展示室観覧は200円、高校生100円、中学生以下無料ほか
アクセス 地下鉄南北線真駒内駅からじょうつバス[12J]乗車、「小金湯」下車徒歩6分ほか。6/7(金)より、真駒内駅から無料送迎バス運行。詳細はホームページでご確認を
詳細 ☎596-5961



ホームページ



6/7(金)から
無料送迎
バス運行



子ども向けのページだよ！

ぽろっこタウン

札幌のまちづくりに関するニュースをお届けします。
このページを読んで、友達や家族と話してみてね！

詳細 ユニバーサル推進室 ☎211-2361



今回は

ユニバーサルデザイン

を紹介

ユニバーサルデザインは、誰にでも分かりやすく、使いやすい工夫をしている形や仕組みのことで、みんなが暮らしやすい街にするために大切なものです。身近にあるいろいろな工夫をぜひ探してみてください。



ユニバーサル推進室
菊地職員

ユニバーサルデザインは身近にあるよ

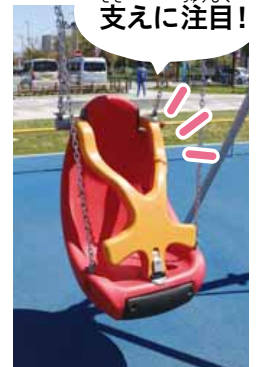


駅の改札口

幅が広い改札口は、車いすを使っている人やベビーカーを押している人、荷物が多い人も通りやすいよ。

公園のブランコ

体を支えられる背もたれなどが付いているブランコがあるよ。小さい子も安心して遊べるんだ。



楽に通れる方を選べるね



絵に注目!

公共のトイレ

文字だけではなく、ピクトグラムという見るだけで何のことが分かる簡単な絵も使っているんだ。点字で案内している所もあって、多くの人が使えように工夫しているよ。

自動ドアや、手をかざすと水が出る蛇口もあるんだって!

読みやすい色と文字があるよ



- 背景と文字の色が似ていない
- 文字の形がはっきりしている

色や文字の見え方は人によって違うことがあるんだ。広報さっぽろはみんなが読みやすい色や文字を使っているよ!

さっぽろ連携中枢都市圏[※]の各市町村の魅力に迫ります。

【詳細】 さっぽろ連携中枢都市圏は広域連携担当課 ☎211-2281

※札幌市、小樽市、岩見沢市、江別市、千歳市、恵庭市、北広島市、石狩市、当別町、新篠津村、南幌町、長沼町で形成

行きたい！
知りたい！

さっぽろ圏

第5回

当別町

米や小麦のほか、さまざまな野菜作りも行う食資源が豊かな町。また、スウェーデンに似ていると評された丘の続く風景も魅力の一つです。



注目



伝統行事を再現！
スウェーデンの「夏至祭」

マイストングと呼ばれる、花などを飾った柱の立ち上げやコンサートのほか、町の食材を使ったスウェーデン料理などが楽しめます。

新鮮な農産物を販売！

道の駅にある農産物直売所では、その日に取れた新鮮な野菜や精米したてのお米、道内屈指の生産量と品質を誇る切り花を販売しています。



日時 6/23(日)10時～14時30分
場所 北欧の風 道の駅とうべつ(当別町当別太774)、スウェーデン交流センター(当別町スウェーデンヒルズ2329)
アクセス JRロイズタウン駅から徒歩2分の臨時駐車場、JRロイズタウン駅、道の駅を循環する無料シャトルバス乗車ほか
詳細 当別町セールス戦略課 ☎0133-23-3042

災害に備えて、知ってほしい情報をお伝えします。

【詳細】 危機管理課 ☎211-3062

防災ワンポイント

ハザードマップが
自宅にない方は
ホームページでご確認を

札幌市 ハザードマップ 検索

災害への備えや
避難の方法などを
動画で解説しています

ホームページ



動画



避難場所などはいつでも見られるようにメモしておくなどの工夫を



ハザードマップでの確認項目

- ☑ 危険な場所と避難場所
自宅や職場、学校など長く滞在する場所の災害の危険度を確認しましょう。近くの避難場所も併せて確認を
- ☑ 警戒レベルと取るべき行動
災害発生の危険性が高まると、市が避難情報を発令します。警戒レベル4の「避難指示」までに必ず避難を
- ☑ 避難の方法
土砂災害と居室への浸水の恐れがなく、水が引くまでとまれる備蓄品があれば「在宅避難」を、そうでない場合は避難場所などへ「立ち退き避難」を

大雨に注意！水害に備えよう

これからの季節は大雨による水害や土砂災害が起こりやすくなります。浸水ハザードマップを確認して、いざという時に備えましょう。

広告

イベントカタログ

趣味・教養の講座や子ども向けのレジャーなど、
イベント情報を厳選して紹介します！

8/6(火)

ヒタル

hitaruでオーケストラ! 2024夏

テレビCMなどで使われた、なじみのあるクラシック音楽や有名映画の曲を、札幌交響楽団の演奏で楽しめます。楽器の紹介などもあり、オーケストラに親しむきっかけになる演奏会です。



日時 8/6(火)19時開演(18時20分開場)

会場 文化芸術劇場hitaru(中央区北1西1市民交流プラザ内)

対象・費用 小学生以上の方2,100人。全席指定1,000円

申込 チケットは、市民交流プラザチケットセンター、道新プレイガイド、セイコーマート、ローソンチケットで6/12(水)10時から販売

詳細 札幌交響楽団 ☎520-1771

読者プレゼント

◆鑑賞ペアチケット【5組(計10人)】

応募方法

はがき、ファクス、Eメール、ホームページ。「鑑賞ペアチケット希望」と記入の上、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌の感想を記入し、6/19(水)(必着)までに広報課(1号)へ。抽選

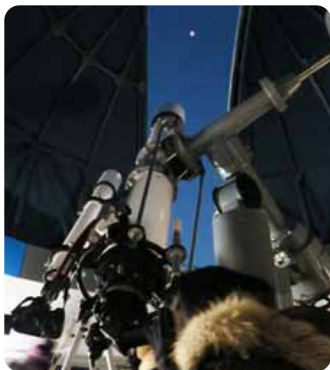


申し込み



6/14(金)~16(日)

天文台夜間公開



口径20cmの望遠鏡を使い、春の大三角を形作るおとめ座などの春の星座の星や、月を観望できます。全国的にも珍しい街の中心部にある天文台で、きれいな星空を眺めてみませんか。

日時 6/14(金)~16(日)20~22時

会場 天文台(中央区中島公園内)

費用 無料

申込 当日直接会場へ

詳細 青少年科学館 ☎892-5004

6/15(土)、22(土)、29(土)

顕微鏡でのぞく異世界!



簡単に使える小型の顕微鏡で、岩石や昆虫、微生物などさまざまなものを観察します。普段は小さくて見えない、自分の知らない世界をのぞいてみましょう!

日時 6/15(土)、22(土)、29(土)11時~11時30分、14時~14時30分

会場 博物館活動センター(豊平区平岸5の15)

定員・費用 各回20人。無料

申込 各回開始30分前から会場で受け付け。先着

詳細 博物館活動センター ☎374-5002

詳細



広告

申し込み時の必要事項

※申し込みは1人(1組)1通
※記載がないものは申し込み不要

- ① お知らせ名(希望日時・会場なども)
- ② 住所(郵便番号も)
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも)
- ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
- ⑦ 返信先(往復はがきの場合)

7/13(土)、14(日)

マイクラフトワークショップ

ブロックを配置して建築などを
楽しめるゲーム・マイクラフト
で、未来の札幌の街や乗り物を作
るためのヒントを得られるワーク
ショップです。ゲームを通じて、プ
ログラミングも学べます。



日時 ①7/13(土)9時30分～11時50分、②13(日)13時30分～16
時40分、③14(日)11時～16時30分

会場 道新プラザDO-BOX(中央区大通西3道新ビル内)

対象・費用 ①は小学1～3年、②は小学4～6年、③は
中学1年～高校3年。各回30人。①②は保護者1
人まで同伴可。無料

申込 6/26(水)までにホームページから。抽選

詳細 同運営事務局 ☎210-5497

申し込み



6/26(水)

消費生活講座 健康情報の見極め方

世の中にはさまざまな健康情
報があります。それらを自分
の健康づくりに生かしていく
ために、正しい情報かどうか
を見抜くポイントを学べる講
座です。



日時 6/26(水)13時30分～15時

会場 エルプラザ(北区北8西3)

定員・費用 会場は40人、オンラインは20人。無料

申込 電話、ファクス(728-8301)、Eメール(koza@sapporo-
shohisha.or.jp)。上欄必要事項と希望の受講方法(会場かオ
ンライン)を記入し、6/12(水)から市消費者センターへ。先着

詳細 市消費者センター ☎728-3131

毎週火・木曜、第4土曜

年齢別おはなし会



対象年齢に合わせた絵本や
紙芝居の読み聞かせを行
います。手遊びなども取り入
れたプログラムなので、親
子で触れ合いながら楽しく
参加できます。

日時 ①火曜11時～、②木曜14時～、③第4土曜14時～。祝・休日か
休館日の場合、①②は休止、③は第3土曜に開催。各回20分程度

会場 えほん図書館(白石区南郷通1南 白石区複合庁舎内)

対象・費用 未就学児と保護者。①は1～2歳、②は0歳、
③は3歳以上の方向け。各回45人。無料

申込 当日会場へ直接。先着

詳細 えほん図書館 ☎866-4646

詳細



6/28(金)～30(日)

フラワーカーペット



花びらや茎などを使って
作った大きな絵を展示する
イベントで、10回目となる
今回は「つむぐ、みらいへ」
がテーマ。過去最大となる
全長約30.6mのアニバー
サリーカーペットは特に見
応えがあり、必見です。

日時 アニバーサリーカーペットの展示は6/28(金)の完成
後～30(日)16時30分。荒天時は順延の可能性あり

会場 北3条広場(中央区北2西4～北3西4)ほか

費用 無料

詳細 同実行委員会 ☎211-6406

詳細



広告

お知らせ

6/11
からの
内容を掲載



お知らせの見方

- 内 = 内容 日 = 日時 所 = 会場
- 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用
- 申 = 申込 問 = 問い合わせ先
- ☎ = 電話 FAX = ファクス ✉ = Eメール

HP = ホームページ (下記) に詳しい内容を掲載しているもの

※費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料、申し込み不要です

広報さっぽろホームページ

www.city.sapporo.jp/somu/koho-shi

広報さっぽろ | 検索

▶ ページ内「掲載記事のホームページ一覧」

今月の広報番組

テレビ

ウオッチング札幌 NEXT100

TVh 第1・3日曜 17時15分～20分

次世代を担う学生が、札幌の「今」をレポートします



札幌ふるさと再発見

STV 毎週土曜(第5週を除く)11時35分～39分

地域を元気にする取り組みをお届けし、札幌の魅力を再発見します

ボランティアをもっと身近に～市民活動サポートセンター～ (6/22) ほか



サッポロスマイル

HBC 第2・4日曜 16時24分～30分

食や自然、イベントなど、札幌の「笑顔の源」となる魅力を紹介します



いい人、いい街 #まいにち金メダル

UHB 第1・3日曜 6時25分～30分

すてきな人や魅力的な場所など、札幌にあふれている「まいにち金メダリスト」を紹介し



ラジオ

スマイルさっぽろリターンズ (気分上昇ワイド ナルミッツ!!! 内)

HBC AM 1287kHz FM 91.5MHz

第2・4月曜 9時35分～45分ごろ

札幌の旬な情報を真面目な楽しさでお届けします

じゅんきのさっぽろ世間話 (工藤じゅんきの十人十色 内)

STV AM 1440kHz FM 90.4MHz

毎週水曜 12時18分～28分ごろ

第9回全球エネルギー水循環プロジェクト国際会議 (6/26) ほか

突撃! サッポロッティー (Be My Radio 内)

AIR-G FM 80.4MHz

第2・4木曜 15時25分～30分ごろ

花フェスタ2024に突撃 (6/27) ほか

Groove SAPPORO (Move on up! 内)

NORTH WAVE FM 82.5MHz

第2・4金曜 12時15分～25分ごろ

みんなを笑顔にする「サッポロスマイルパートナーズ」を紹介します

子ども・子育て



子育てを援助したい方のための会員登録説明会

日 登録説明会 7月22日(月)10時～11時30分。研修 7月26日(金)・29日(月)・31日(水)・8月5日(月)・8日(木)・19日(月)。全6回。
所 子育てサポートセンター (中央区大通西19社会福祉総合センター内)。
対 登録後に研修の受講が可能。18歳以上の方25人程度。
申 6月11日(火)から子育てサポートセンターへ。(先着)
問 子育てサポートセンター ☎(023)2415

児童手当の支払日・現況届に関するお知らせ

中学校修了前までの児童を養育している方に児童手当を支給します。6月期(2～5月分)の手当振込日は6月13日(木)です。なお、所得が基準額以上の方は手当が支給されません。基準額は税扶養人数が0人の場合は年間所得858万円、税扶養人数が1人増えるごとに38万円が加算されます。

現況届の提出は原則不要です。ただし、離婚協議中の方や前年度の現況届が未提出の方などは現況届の提出が必要

な場合があります。提出が必要な方には6月以降に現況届を発送しますので、ご提出をお願いいたします。
HP 区役所(1階)の保健福祉課

暮らし



住宅地での農薬や除草剤の散布は慎重に

農薬や除草剤の使い方を誤ると、近隣の方の健康や生活環境に悪影響を及ぼす恐れがあります。やむを得ず農薬を使う場合は、飛散防止への配慮をお願いします。
HP 環境対策課 ☎(211)2882、

市有地をお売りします

一般競争入札で6件を売却します。
入札日時 7月11日(木)10～11時。
申 市役所14階管財課、HPで配布中の申込書を、6月14日(金)から21日(金)(必着)まで。
問 市コールセンター ☎(222)4894

河川の利用・占有の際は河川管理者の許可を忘れずに

河川に工作物(橋・管類・建築足場など)を設置しようとするときや河川敷地を占有する場合は、河川管理者の許

可を受けなければなりません。許可を受ける際は、川の流れに影響がないかなど、治水上の安全が守られているか確認が必要となりますので、事前に相談してください。また、市では河川にある工作物の調査をしていますので、ご協力をお願いします。

HP 河川管理課 ☎(818)3415、

ヒグマの出没にご注意を

6、7月はヒグマの行動範囲が広くなり、市街地にヒグマが出没することがあります。ヒグマを目撃した場合、次の点に注意してください。①近づかない、②走らず静かに立ち去る、③安全な場所に避難して110番通報する。

環境共生担当課 ☎(211)2879

カラスにご注意を



繁殖の最盛期となる5〜7月は、巣に近づくと人を威嚇することが増えます。次の点に

注意しましょう。①巣に近づかないように回り道をする、②帽子をかぶる、③頭・肩を覆うように傘を差す、④腕を真っすぐに上げて動かさずにゆっくり通過する。

環境共生担当課 ☎(211)2879、HP

ハチ対策はお早めに



ハチは5、6月ごろから巣を作り始めます。ハチの巣は、土地や家屋の所有者などが点検し駆除しましょう。ハチに関する資料を区保健センターやHPなどで配布中です。

市コールセンター ☎(222)4894

家庭の水道工事は指定事業者へ依頼を

給水装置の新設・修繕などの水道工事は、市が指定する事業者へご依頼ください。ご依頼の際は、複数の事業者から見積もりを取り、工事内容や金額などをご確認ください。なお、見積もりは有料の場合

があります。指定事業者はHP、電話受付センター ☎(211)7770などで確認できます。給水装置課 ☎(211)7055

マンシヨンの管理運営に必要な知識に関する助言を行う専門家を派遣。

対 マンシヨンの管理組合(管理組合がない場合は2人以上の区分所有者)。

甲 6月3日(月)からHPで配布する申込書を、来年1月31日(金)(必着)まで、予算に達し次第終了。

住宅課 ☎(211)2807

札幌版次世代住宅の建築費を補助(第2回登録)

内 太陽光発電・蓄電池を設置するなどの要件を満たし、基準に適合する高断熱・高气密住宅の新築費用を補助。

補助額60万〜220万円。甲 区役所、市役所7階住宅課HPで配布中の申込書を、6月12日(水)から19日(水)(必着)まで。

住宅課 ☎(211)2807

排水設備工事の際は申請を

家屋の新築・増改築の際の排水設備工事は、市が指定する業者に依頼し、排水設備設置等確認申請書を提出してく

ださい。HP 排水指導課 ☎(818)3422、

屋根のスノーダクトは雨水ますに接続を

厚別・南(一部除く)・清田区の全域、中央・北・白石・豊平・西・手稲区の一部は、雨水と汚水を分けて排水しています。スノーダクトは公共宅地雨水ますに接続してください。

HP 排水指導課 ☎(818)3422、

地下水などの使用は届け出を

水道水や地下水、井戸水などを公共下水道に排水する場合、使用水量に応じて下水道使用料がかかります。地下水などを使用される場合はご連絡ください。

下水道河川局財務課 ☎(818)3412

福祉

認知症サポーター養成講座

内 認知症の知識を学び、認知症の方の地域での暮らしを見守るサポーターを養成。

日 8月21日(水)13時30分〜15時
所 ボランティア活動センター(中央区大通西19社会福祉総

合センター内)。

定 30人。

甲、直接。6月21日(金)からボランティア活動センターへ。

先着
ボランティア活動センター ☎(623)4000

点訳ボランティア養成講習会



内 視覚に障がいのある方が利用する点字図書や資料を作成するボランティアを養成。

日 8月29日〜来年10月23日の木曜13〜15時。全55回。

所 視覚障がい者情報センター(中央区大通西19)。

対 18歳以上のパソコンをお持ちの方で、講習会終了後、センターのボランティアとして活動できる方10人程度。

甲 7月11日(木)13時30分から視覚障がい者情報センターで行う事前説明会に参加の上、申し込み。18日(木)13時から面接を実施。

HP 視覚障がい者情報センター ☎(631)6747、HP

看護職の復職支援研修



内 看護現場の現状や復職への取り組み方などを学ぶ。

日 7月22日(月)9時30分～15時15分・23日(火)9時30分～16時・24日(水)9時30分～15時30分・25日(木)9時30分～11時45分。全4回。

所 北海道看護協会（白石区本通17北）。

対 看護職としての復職を希望している方30人。

申 6月19日(水)までに北海道看護協会のHPから。(抽選)

問 医療政策課(21)3517

訪問看護入門研修

内 訪問看護の基本知識を習得。

日 8月15日(木)9時50分～16時・16日(金)9～15時。全2回。

所 北海道看護協会（白石区本通17北）。

対 看護職で、訪問看護の経験がない方30人。

申 6月10日(月)～24日(月)に北海道看護協会のHPから。選考あり。

問 医療政策課(21)3517

訪問看護スキルアップ研修

内 ①急変時の看護、②スキンケア・ストマケア・フットケア、③緩和・みとりケアの講義と演習。

日 ①は9月2日(月)、②は9月9日(月)・10日(火)、10月17日(木)・18日(金)、各全2回。③は9月19日(木)。いずれも9時50分～16時。

所 北海道看護協会（白石区本通17北）。

対 看護職で、訪問看護の経験が3年未満の方。①③は各50人、②は各40人。

申 7月16日(火)～29日(月)に北海道看護協会のHPから。選考あり。

問 医療政策課(21)3517

ひきこもりに関する集団型支援拠点「よりどころ」のご利用を

内 ひきこもりに悩む方同士の交流や、相談員への個別相談。

日 当事者の会①第1・3月曜、第2水曜、②第4水曜、家族の会③第2・4月曜、第1水曜、④第3水曜。

所 ①③は、かでの2・7(中央区北2西7)。②④は、オンライン。

対 ひきこもり状態にある方とその家族。

申 ①③は当日直接会場へ。②

④は事前にNPO法人レター・ポスト・フレンド相談ネットワークのHPから。

問 こころのセンター(622)5190

消費生活サポーター養成講座

内 高齢の方や障がいのある方などの消費者被害を減らすために、消費者問題を学び身近な人に伝えるサポーターを養成。

日 7月8日(月)、10日(水)14～15時。

所 エルプラザ(北区北8西3)。

定 各40人。

申 〆、FAX、〆。行事名、郵便番号、住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号、学校名・学年(児童・生徒のみ)、返信先を記入し、6月19日(水)から消費者センターへ。(先着)

問 消費者センター(728)3131、FAX(728)8301、〆koza@sapporo-shohisha.or.jp

介護サポーター登録説明会

内 対象の介護保険施設などで話し相手や散歩の付き添いなどを提供するボランティアの説明会。

日 7月9日(火)、17日(水)14時～15時30分。

所 社会福祉総合センター(中央区大通西19)。

対 要介護認定を受けていない

市議会の動き

委員会の主な活動状況

(4月11日～5月10日)

◆ 文教委員会 (4月19日)

◆ 経済観光委員会 (4月18日)

◆ 総務委員会 (5月7日)

◆ 厚生委員会 (4月24日)

◆ 建設委員会 (5月7日)

各委員会とも、副委員長の互選の後、関係理事者の紹介および所管事務概要の説明聴取を行いました。

第2回定例会

5月17日に招集されました。代表質問は5月27日から2日間行われ、会期は6月4日(火)までです。

なお、可決した議案などは本誌7月号、代表質問の主な内容は本誌8月号に掲載します。

問 議会事務局(21)3164、HP

令和6年度 委員会委員名簿

委員会	総務	財政市民	文教	厚生	建設	経済観光	議会運営											
委員長	三神 英彦	うるしはら直子	たけのうち有美	藤田 稔人	小形 香織	森山由美子	伴 良隆											
副委員長	波田 大専	和田 勝也	山田 洋聡	森 基誉則	小口 智久	水上 美華	村上ゆうこ											
委員	鈴木健雄	勝木勇人	三上洋右	長内直也	五十嵐徳美	こじまゆみ	こんどう和雄	北村光一郎	高橋克朋	小竹ともこ	細川正人	よこやま輝子	川田ただひさ	山田一郎	伴 良隆	小須田大拓	村山拓司	松原淳二
	佐々木みつこ	村山拓司	村松叶啓	ふじわら広昭	中川賢一	小野正美	松井隆文	村上ゆうこ	川田ただひさ	山田一郎	伴 良隆	小須田大拓	村山拓司	松原淳二	前川隆史	わたなべ泰行	太田秀子	丸岡守幸
	しの江里子	林 清治	松原淳二	國安政典	定森 光	わたなべ泰行	あおいひろみ	丸山秀樹	中村たけし	篠原すみれ	福士 勝	かんの太一	好井七海	田中啓介	太田秀子	丸岡守幸		
	おんむら健太郎	前川隆史	竹内孝代	吉岡弘子	熊谷誠一	太田秀子	佐藤 綾	丸岡守幸	福田浩太郎	長屋いずみ	好井七海	田中啓介	荒井勇雄					
池田由美	成田祐樹	米倉みな子		坂元みちたか		山口かずさ		脇元繁之										

広告

65歳以上の方各30人。
申し、直接。6月11日(火)から。

(先着)

申込先 問 ボランティア活動センター(中央区大通西19社会福祉総合センター内) ☎(623) 4000

障がいのある方の生活を支援する地域ぬくもりサポーターの登録会

内外出支援、家事や育児などのお手伝いができるボランティアを募集。報酬は1回500円。

日 6月26日(水)11~14時。

所 社会福祉総合センター(中央区大通西19)。

問 障がい福祉課 ☎(211) 2938

健康



子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券の送付

内 7月中旬~下旬に対象の方

へクーポン券と検診手帳を送付。

日 4月15日時点で本市に住民登録があり、4月1日時点で満年齢が子宮頸がんは20歳、乳がんは40歳の女性。

問 ウエルネス推進課 ☎(211) 3514、HP

女性のフレッシュ健診



内 健康診断(血液検査など)と骨密度測定の同時受診。

日 7月2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)8時30分~12時。

所 西健康づくりセンター(西区八軒1西1)。

内 市内に居住か通勤する18~

39歳の女性各20人。
¥2千円。

日 6月11日(火)~17日(月)にHPで受け付け。19日(水)から(耳・言葉の不自由な方はFAX)でも別枠分を受け付け。(先着)

申込先 問 西健康づくりセンター ☎(618) 8700、FAX(618) 8704

税金



省エネ改修工事を行った住宅の固定資産税を減額

平成26年4月1日以前に建てられた住宅(貸家部分を除く)で、令和8年3月31日(火)までに、自己負担が60万円を超えるか、自己負担が50万円を超え太陽光発電装置などの設置工事費と合わせて60万円を超える、一定の省エネ改修工事(いずれも窓の断熱工事必須)を行い、改修工事後の床面積が50平方メートル以上280平方メートル以下の場合、

工事了了年の翌年度の固定資産税が減額されます。工事了了後3カ月以内に、

■市税事務所所在地・電話番号

区	市税事務所・所在地	電話番号		
		固定資産税課	納税係	市民税課
中央区	中央(中央区北2東4サッポロファクトリー2条館)	211-3918	211-3913	211-3914
北・東区	北部(中央区北4西5アスティ45)	207-3918	207-3913	207-3914
白石・厚別区	東部(厚別区大谷地東2交通局庁舎)	802-3918	802-3913	802-3914
豊平・清田・南区	南部(豊平区平岸5の8イースト平岸)	824-3918	824-3913	824-3914
西・手稲区	西部(西区琴似3の1コトニ3・1ビル)	618-3918	618-3913	618-3914

必要書類を添付して資産のある区を担当する市税事務所に申告してください。

市税事務所(上表)の固定資産税課、HP

7/1月は
市民税・道民税・
森林環境税(第1期分)
の納期限です

納税通知書は
6/10月に発送。
納税に関するご相談は
市税事務所納税係(上表)へ

納税お知らせセンターの開設

民間事業者に委託し、文書などで市税の納付を呼びかけます。口座を指定しての振り込みやATMでの振り込み操作を求めることはありません。また、訪問徴収も行っておりません。

開設期間 6月1日(土)~来年5月31日(土)。
問 納税指導課 ☎(211) 2292

インターネット公売

内差し押さえた不動産、動産などを売却。

申込期間 6月17日(月)まで。

入札期間 競り売り(動産、自動車) ≡ 6月24日(月)～26日(水)
入札(不動産) ≡ 6月24日(月)～7月1日(月)。

HP 納税指導課(21)2292、

不動産の公売

入札には、公売保証金のほか、関係書類などが必要です。
入札期間 6月12日(水)～14日(金)。
HP 納税指導課(21)2292、

保険・年金

国民健康保険・後期高齢者医療制度

△国民健康保険の令和6年度納付通知書は6月中旬に送付

年度の途中から年金天引きに該当する世帯は、天引きが始まるまで、納付通知書で納付してください。

40～64歳の方がいる世帯には、介護分保険料を含めた金額の納付通知書をお送りします。

65歳になる方の介護分保険料は、誕生月の前月(誕生日が1日の方は前々月)までの分を、75歳になる方の保険料

は、誕生月の前月までの分をそれぞれ月割計算しています。

△区役所(1階)の保険年金課

△後期高齢者医療制度の令和6年度納入通知書は6月中旬に送付

年度の途中から年金天引きに該当する方は、天引きが始まるまで、納入通知書で納付してください。

△区役所(1階)の保険年金課

△簡易書留による保険証送付申し込みの受け付け

8月から使用する新しい国民健康保険証と後期高齢者医療保険証は7月中旬に普通郵便で送付しますが、申し込んだ方には簡易書留で送付します。過去に申し込んだ方や普通郵便での送付で良い方は、申し込みは不要です。

封書かはがきに保険証の記号番号、住所、世帯主の氏名電話番号と「簡易書留希望」と記入し、お住まいの区の区役所保険年金課へ送付か、区役所保険年金課で直接。

△区役所(1階)の保険年金課

国民年金

△国民年金制度

国民年金は、老後の生活を支えるほか、障がい、死亡などの際に必要な給付を行います。保険料の未納があると給付を受けられない場合がありますので、忘れずに保険料を納付しましょう。

△広報課
211-2036

誌面以外でも見られる！ 札幌市からののお知らせ情報

地上デジタルテレビのデータ放送

UHB8チャンネルに合わせてdボタンを押し、「札幌市からのお知らせ」を選択



札幌市公式LINE

登録方法 スマートフォンなどで右記コードを読み取るか、「友だち追加」から「検索」に進み「@sapp_ro」をID検索



情報誌「イベント情報はこちらでチェック 札幌市からのお知らせ」

配布場所など HP、市内郵便局の窓口(簡易郵便局を除く227カ所)や区役所(1階)広聴係、まちづくりセンターほか。各施設が所在する区の区版を、原則毎月9日以降に配布

イベントなどは市内近郊で戸別配布しているフリーペーパー「ふりっぱー」にも掲載

札幌 イベント冊子 検索

広報さっぽろキャラクター
ギユウ太



なお、納付が困難な場合は、申請により保険料が免除・猶予される制度がありますのでご相談ください。

△区役所(1階)の保険年金課

介護保険

△令和6年度保険料のお知らせは6月中旬に65歳以上の方へ送付

年金天引きに該当する方には特別徴収決定通知書を、納付書(領収済通知書や払込取

扱票)での納付の方には納付書を送付します。

なお、年度の途中から年金天引きに該当する方は、天引きが始まるまで、納付書で納付してください。

△区役所(1階)の保険年金課

△低所得者減免制度

令和6年度の保険料が第2段階以上で、次の全ての基準を満たす65歳以上の方は、申請により最も低い段階の金額まで介護保険料が減免されま

広告

広告

市の事業に関するアンケート調査にご協力を

市の取り組みの効果を把握し、今後の改善や見直しにつなげていくためのアンケート調査を実施します。下記コードから回答にご協力をお願いします。

日 6/1(土)~ 15(土)
対 本年6/1(土)時点で18歳以上の方

問 推進課 ☎211-2061



す。お住まいの区の区役所保険年金課へ申請してください。
対 ①令和5年中の収入の合計が単身世帯で120万円、2人世帯で160万円（以降1人につき50万円を加算）以下、②世帯全員の預貯金の合計額が350万円以下、③別世帯の市町村民税課税者に扶養されていない、④世帯全員が居住用もしくは事業用以外の不動産を所有していない。
持参するもの 世帯全員の令和5年中の収入と直近の預貯金の額が分かるもの、健康保険証。

その他



問 区役所(1階)の保険年金課
内 介護保険事業計画推進委員会の市民委員を募集
内 介護保険事業の施策や次期計画策定に向けた協議。
 任期 9月~令和9年8月。
対 介護サービス利用者、利用者の家族、ボランティアやNPOなどの活動で介護に携わった経験のある方3人。

市長と市議会議員の資産などを公開

内 資産等補充報告書、所得等報告書、関連会社等報告書を公開。①市長、②市議会議員。
問 総務局総務課 ☎(211)2162、HP

市営企業調査審議会の市民委員を募集

内 交通・水道・下水道・病院事業の運営管理などを審議。
 任期 8月から2年間。
対 18歳以上(高校生を除く)の方6人程度。
問 6月10日(月)から区民センター、市役所2階市政刊行物コーナーなどで配布する応募用紙を、6月28日(金)(消印有効)まで。選考あり。
問 総務局総務課 ☎(211)2162、HP

駐輪場に一週間以上放置された自転車の返還



日 7月1日(月)から。
所 ①は市役所2階市政刊行物コーナー、②は市役所16階議会事務局総務課。
問 ①は秘書課 ☎(211)2022、②は議会事務局総務課 ☎(211)3162
 5月下旬に撤去した自転車を、市内各保管場所で保管しています。各駐輪場の告示書か北1東15自転車保管所 ☎(200)2323で保管状況を確認し、8月4日(日)までに引き取りをお願いします。

発寒清掃工場・破砕工場のごみの受け入れを一時停止

問 自転車対策担当課 ☎(211)2456
 停止期間中は、駒岡・白石清掃工場(大型ごみは除く)、篠路・駒岡破砕工場でごみを受け入れません。
日 6月2日(日)~7月23日(火)。
問 環境事業部施設管理課 ☎(211)2922

工業系未利用地調査へのご協力を

工業系用途地域内の未利用地や空き工場、倉庫の有無などを把握するための調査を行います。
 調査員が現地を訪問して土地の現状を調べるほか、所有者の方に活用意向などについてお聞きしますので、ご協力をお願いします。
問 経済戦略推進課 ☎(211)2362

中学校用教科書の
展示会・意見募集



来年度から市立中学校などで使用する教科書を決める参考とするために、教科書の見本を展示して、意見を募集します。

【日】市役所ロビー、教育センター（西区宮の沢1の1ちえりあ内） 6月4日（火） 26日（水）、東札幌図書館（白石区東札幌4の4） 6月4日（火） 19日（水）、中央図書館（中央区南22西13） 6月13日（木） 30日（日）。会場によって休館日あり。

広告

【問】教育推進課（211）3851、HP

未経験者やブランクがある方向けの臨時教員採用説明会

【日】7月6日（土）、7日（日）10～12時。

【所】STV北2条ビル（中央区北2西2）。

【要】教員免許状を保有しており、現在教職に就いていない方や臨時教員（常勤・非常勤）としての勤務を検討している方各40人。

【申】、HP。6月11日（火）から教職員課へ。（先着）

【問】教職員課（211）3854

法令に基づく表示に
関する販売店舗への
立ち入り検査

市内の事業者が陳列、販売している雑貨や電気製品などの商品について、家庭用品品質表示法などの各種法令に基づいた表示がなされているか、検査証を携帯した市職員が検査します。

【問】消費生活課（728）2111

コンベンションセンターの
開館



【問】改修工事の終了に伴い、6月1日（土）から開館します。

【所】コンベンションセンター（白石区東札幌6の1）。

【問】観光・MICE推進課（211）2376

市債（10年満期）の
ご購入を

【問】募集期間7月4日（木）～24日（水）。利率は7月3日（水）9時に決定予定。

元金償還10年後。利子の支払いは年2回（6月、12月）。

【問】取扱銀行へ（1万円から、1万円単位）。

【問】市コールセンター（222）4894

エルプラザ内
公共4施設の臨時休館

【問】6月17日（月）は保守点検などのため休館します。

【問】男女共同参画センター（北区北8西3エルプラザ内）

（728）1222

公文書館の臨時休館

【問】6月20日（木）、7月4日（木）は職員研修のため休館します。

【問】公文書館（中央区南8西2）（521）0205、HP

つどいむの臨時休館

【問】7月8日（月）は施設整備日のため休館します。

【問】つどいむ（東区栄町885）（784）2106、HP

広報クイズ

問題

急病などで救急車を呼ぶか迷う時は、□□□□に電話すると、応急手当てなどの助言を受けられ、緊急時は119に転送します。□に入る5文字をお答えください。

プレゼント

正解者の中から抽選で20人にオリジナルQUOカード500円分（非売品）を差し上げます。



応募方法

はがき、FAX、✉、HP。郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、クイズの答え、広報誌や広報番組への意見・感想を必ず記入し、6/19（水）（必着）までに広報課（1号）へ。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。5月号の正解は「生物多様性」でした。

